**Бірлестік отырысында қаралды:**
**Бірлестік жетекшісі:**
**_____ У.А керимкулова**
**Хаттама №1**
**«27» тамыз 2024 ж.**

**Келісемін:**
**«ZIYATKER TURAN» ЖШС**
**ДОІЖО: _____ Г.Ж. Каракулова**
**«27» тамыз 2024 ж.**

**Бекітемін:**
**«ZIYATKER TURAN» ЖШС**
**директоры:_____ Е.К. Абдрасилов**
**«27» тамыз 2024 ж.**

# К Ү Н Т І З Б Е Л І К - Т А Қ Ы Р Ы П Т Ы Қ Ж О С П А Р

**Пәні: Денешынықтыру**
**Сыныбы:5 «А,В,С»**
**Мұғалімі: Керимкулова У.А**
**Сағат саны: 68**

**Шымкент қаласы**

**2024-2025 оқу жылы**

# Қыркүйек айы, 2024 ж.

| № | Тақырып | Оқу мақсаты | Сағат саны | Күні |
|---|---|---|---|---|
| 1 | Қауіпсіздік ережесі. Қысқа қашықтыққа жүгіру техникасын оқу. ӨҚН. Адамның табиғатта өз бетінше өмір сүруі | 5.3.4.1 – денсаулықты нығайту жаттығулары барысында қауіпсіздік мәселелері бойынша хабардар болу | 1 | 5A: 03.09.2024<br>5B: 03.09.2024<br>5C: 05.09.2024 |
| 2 | Қысқа қашықтыққа жүгіру техникасын оқу. 30 м жүгіру. Футбол ойыны. Допты қабылдау және алып жүру техникасы, екі жақты ойын. | 5.3.4.1 – денсаулықты нығайту жаттығулары барысында қауіпсіздік мәселелері бойынша хабардар болу | 1 | 5A: 06.09.2024<br>5B: 04.09.2024<br>5C: 06.09.2024 |
| 3 | Қысқа қашықтыққа жүгіру техникасын оқу. 60 м жүгіру Футбол ойыны. Допты қабылдау және алып жүру техникасы, екі жақты ойын. | 5.3.4.1 – денсаулықты нығайту жаттығулары барысында қауіпсіздік мәселелері бойынша хабардар болу | 1 | 5A: 10.09.2024<br>5B: 10.09.2024<br>5C: 12.09.2024 |
| 4 | Орта және алыс қашықтық техникасын үйрету. 200 м жүгіру Футбол ойыны. Допты алып жүру және пас беру техникасы, екі жақты ойын. | 5.3.3.1 – түрлі дене жүктемелерінің арасындағы айырмашылықты және олардың ағзаға тигізетін әсерін сыртқы белгілеріне қарап анықтай білу<br>5.3.2.1 – қыздырыну және қалпына келтіру жаттығуларын орындау мен дайындау аясындағы негізгі компоненттерді білу және түсіну | 1 | 5A: 13.09.2024<br>5B: 11.09.2024<br>5C: 13.09.2024 |
| 5 | Жүгіріп келіп және бір орында ұзындыққа секіру техникасын үйрету. Футбол ойыны. Допты алып жүру және пас беру техникасы, екі жақты ойын. | 5.1.2.1 – қимыл-қозғалыс комбинацияларын және олардың кейбір жаттығулардағы реттілігін білу және орындау | 1 | 5A: 17.09.2024<br>5B: 17.09.2024<br>5C: 20.09.2024 |
| 6 | Жүгіріп келіп және бір орында ұзындыққа секіру техникасын үйрету. Футбол ойыны. Қысқа пасты жетілдіруге арналған жаттығулар, екі жақты ойын. | 5.1.2.1 – қимыл-қозғалыс комбинацияларын және олардың кейбір жаттығулардағы реттілігін білу және орындау | 2 | 5A: 20.09.2024, 24.09.2024<br>5B: 18.09.2024, 24.09.2024<br>5C: 19.09.2024, 27.09.2024 |
| 7 | Топтық эстафеталық жұмыс. Эстафетаға 4х60 жүгіру. Футбол ойыны. Ұзындыққа пас беруді үйрену және жетілдіру, екі жақты ойын. | 5.3.5.1 – басқа адамдардың дене жаттығуларының тәжірибелерін байытуға арналған дағдыларды білу және орындау | 1 | 5A: 27.09.2024<br>5B: 25.09.2024<br>5C: 26.09.2024 |
| | **Барлығы** | | **8** | |

# Қазан айы, 2024 ж.

| № | Тақырып | Оқу мақсаты | Сағат саны | Күні |
|---|---|---|---|---|
| 1 | Топтық эстафеталық жұмыс. Эстафетаға 4х60 жүгіру. Футбол ойыны. Ұзындыққа пас беруді үйрену және жетілдіру, екі жақты ойын. | 5.3.5.1 – басқа адамдардың дене жаттығуларының тәжірибелерін байытуға арналған дағдыларды білу және орындау | 5A – 2<br>5B – 1<br>5C – 1 | 5A: 01.10.2024, 04.10.2024<br>5B: 01.10.2024<br>5C: 03.10.2024 |
| 2 | Топтық эстафеталық жұмыс. Эстафетаға 4х60 жүгіру. Футбол ойыны. Соққы жасау техникасы, екі жақты ойын. | 5.3.5.1 – басқа адамдардың дене жаттығуларының тәжірибелерін байытуға арналған дағдыларды білу және орындау | 1 | 5A: 08.10.2024<br>5B: 02.10.2024<br>5C: 04.10.2024 |
| 3 | Ойынның қабылдау техникасын үйрету Футбол ойыны. Соққы жасау техникасы, екі жақты ойын. | 5.1.1.1 – аздаған ауқымдағы арнайы спорттық спецификалық қозғалыс әрекеттерінің дәлдігін бақылауды және үйлесімділікті дамытуға арналған қимыл-қозғалыс дағдыларын білу және түсіну<br>5.1.3.1 – қарапайым арнайы спорттық техникаларды орындау кезіндегі дағдылар мен реттілікті білу және анықтау<br>5.2.4.1 – дене жаттығулары аясындағы іс-әрекеттерді оңтайландыру және балама түрлерін құруға қажет ережелер мен құрылымдық тәсілдерді білу және түсіну | 1 | 5A: 11.10.2024<br>5B: 08.10.2024<br>5C: 10.10.2024 |
| 4 | Ойынның қабылдау техникасын үйрету Футбол ойыны. Қорғаныста дұрыс ойнау және шабуылды бастау, екі жақты ойын. | 5.1.1.1 – аздаған ауқымдағы арнайы спорттық спецификалық қозғалыс әрекеттерінің дәлдігін бақылауды және үйлесімділікті дамытуға арналған қимыл-қозғалыс дағдыларын білу және түсіну<br>5.1.3.1 – қарапайым арнайы спорттық техникаларды орындау кезіндегі дағдылар мен реттілікті білу және анықтау<br>5.2.4.1 – дене жаттығулары аясындағы іс-әрекеттерді оңтайландыру және балама түрлерін құруға қажет ережелер мен құрылымдық тәсілдерді білу және түсіну | 1 | 5A: 15.10.2024<br>5B: 09.10.2024<br>5C: 11.10.2024 |

| № | Тақырып | Оқу мақсаты | Сағат саны | Күні |
|---|---|---|---|---|
| 5 | Негізгі қабылдау тактикасын үйрету Футбол ойыны. Қорғаныста дұрыс ойнау және шабуылды бастау, екі жақты ойын. | 5.1.2.1 – қимыл-қозғалыс комбинацияларын және олардың кейбір жаттығулардағы реттілігін білу және орындау<br>5.1.5.1 – аздаған ауқымдағы дене жаттығуларының тактикасын, стратегиясын және құрылымдық идеяларын білу және сипаттау | 1 | 5A: 18.10.2024<br>5B: 15.10.2024<br>5C: 17.10.2024 |
| 6 | Негізгі қабылдау тактикасын үйрету Футбол ойыны. Шабуылды дұрыс аяқтау, екі жақты ойын. | 5.1.2.1 – қимыл-қозғалыс комбинацияларын және олардың кейбір жаттығулардағы реттілігін білу және орындау<br>5.1.5.1 – аздаған ауқымдағы дене жаттығуларының тактикасын, стратегиясын және құрылымдық идеяларын білу және сипаттау | 1 | 5A: 22.10.2024<br>5B: 16.10.2024<br>5C: 18.10.2024 |
| 7 | Ойын кезінде көшбасшылық дағдыны қалыптастыру Футбол ойыны. Шабуылды дұрыс аяқтау, екі жақты ойын. | 5.2.2.1 – көшбасшылық дағдылар мен команда құрамында жұмыс істей білуді түсіну<br>5.2.1.1 – өзгермелі жағдайға жауап қайтара білу, қимыл-әрекеттермен байланысты білімді білу және түсіну | 5A – 0<br>5B – 1<br>5C – 1 | 5A: —<br>5B: 22.10.2024<br>5C: 24.10.2024 |
| 8 | Ойын кезінде көшбасшылық дағдыны қалыптастыру Футбол ойыны. Комбинациялар ұйымдастыру, екі жақты ойын. | 5.2.2.1 – көшбасшылық дағдылар мен команда құрамында жұмыс істей білуді түсіну<br>5.2.1.1 – өзгермелі жағдайға жауап қайтара білу, қимыл-әрекеттермен байланысты білімді білу және түсіну | 5A – 0<br>5B – 1<br>5C – 0 | 5A: —<br>5B: 23.10.2024<br>5C: — |
| | **Барлығы** | | **5A – 7**<br>**5B – 8**<br>**5C – 7** | |

# Қараша айы, 2024 ж.

| № | Тақырып | Оқу мақсаты | Сағат саны | Күні |
|---|---|---|---|---|
| 1 | Ойын кезінде көшбасшылық дағдыны қалыптастыру Футбол ойыны. Шабуылды дұрыс аяқтау, екі жақты ойын. | 5.2.2.1 – көшбасшылық дағдылар мен команда құрамында жұмыс істей білуді түсіну<br>5.2.1.1 – өзгермелі жағдайға жауап қайтара білу, қимыл-әрекеттермен байланысты білімді білу және түсіну | 5A – 1<br>5B – 0<br>5C – 0 | 5A: 05.11.2024<br>5B: —<br>5C: — |
| 2 | Ойын кезінде көшбасшылық дағдыны қалыптастыру Футбол ойыны. Комбинациялар ұйымдастыру, екі жақты ойын. | 5.2.2.1 – көшбасшылық дағдылар мен команда құрамында жұмыс істей білуді түсіну<br>5.2.1.1 – өзгермелі жағдайға жауап қайтара білу, қимыл-әрекеттермен байланысты білімді білу және түсіну | 5A – 1<br>5B – 0<br>5C – 1 | 5A: 08.11.2024<br>5B: —<br>5C: 07.11.2024 |
| 3 | Қауіпсіздік ережесі. Кешенді жалпы дамыту жаттығуларының негізін құру. Саптағы жаттығулар Футбол ойыны. Комбинациялар ұйымдастыру, екі жақты ойын. | 5.3.4.1 – денсаулықты нығайту жаттығулары барысында қауіпсіздік мәселелері бойынша хабардар болу<br>5.3.2.1 – қыздырыну және қалпына келтіру жаттығуларын орындау мен дайындау аясындағы негізгі компоненттерді білу және түсіну | 1 | 5A: 12.11.2024<br>5B: 05.11.2024<br>5C: 08.11.2024 |
| 4 | Кешенді жалпы дамыту жаттығуларының негізін құру. Гимнастикалық төсеніште жаттығулар жасау. Футбол ойыны. Ойын техникаларын дамытуға арналған жаттығулар, екі жақты ойын. | 5.3.4.1 – денсаулықты нығайту жаттығулары барысында қауіпсіздік мәселелері бойынша хабардар болу<br>5.3.2.1 – қыздырыну және қалпына келтіру жаттығуларын орындау мен дайындау аясындағы негізгі компоненттерді білу және түсіну | 1 | 5A: 15.11.2024<br>5B: 06.11.2024<br>5C: 14.11.2024 |
| 5 | Кешенді жалпы дамыту жаттығуларының негізін құру. Гимнастикалық көпір жасау арқылы 1 м көтерілу Футбол ойыны. Ойын техникаларын дамытуға арналған жаттығулар, екі жақты ойын. | 5.3.4.1 – денсаулықты нығайту жаттығулары барысында қауіпсіздік мәселелері бойынша хабардар болу<br>5.3.2.1 – қыздырыну және қалпына келтіру жаттығуларын орындау мен дайындау аясындағы негізгі компоненттерді білу және түсіну | 1 | 5A: 19.11.2024<br>5B: 12.11.2024<br>5C: 15.11.2024 |
| 6 | Акробатикалық жаттығулар орындау. Гимнастикалық кіші атта жаттығулар жасау Футбол ойыны. Ойыншылардың физикалық жағдайын көтеруге арналған жаттығулар, екі жақты ойын. | 5.1.2.1 – қимыл-қозғалыс комбинацияларын және олардың кейбір жаттығулардағы реттілігін білу және орындау | 1 | 5A: 22.11.2024<br>5B: 13.11.2024<br>5C: 21.11.2024 |

| № | Тақырып | Оқу мақсаты | Сағат саны | Күні |
|---|---|---|---|---|
| 7 | Снарядтарда гимнастикалық жаттығудың техникасын үйрету Гимнастикалық әртүрлі биіктіктегі сырықта жаттығулар жасау Футбол ойыны. Ойыншылардың физикалық жағдайын көтеруге арналған жаттығулар, екі жақты | 5.1.5.1 – аздаған ауқымдағы дене жаттығуларының тактикасын, стратегиясын және құрылымдық идеяларын білу және сипаттау<br>5.1.4.1 – қимыл-қозғалысты орындау кезіндегі өзінің және өзгелердің біліктілік сапасын білу және анықтау | 1 | 5A: 26.11.2024<br>5B: 19.11.2024<br>5C: 22.11.2024 |
| 8 | Снарядтарда гимнастикалық жаттығудың техникасын үйрету Гимнастикалық кермеде жаттығулар жасау Баскетбол. Баскетбол ойыны тарихы. Қауіпсіздік техникалары. | 5.1.5.1 – аздаған ауқымдағы дене жаттығуларының тактикасын, стратегиясын және құрылымдық идеяларын білу және сипаттау<br>5.1.4.1 – қимыл-қозғалысты орындау кезіндегі өзінің және өзгелердің біліктілік сапасын білу және анықтау | 1 | 5A: 29.11.2024<br>5B: 20.11.2024<br>5C: 28.11.2024 |
| 9 | Снарядтарда гимнастикалық жаттығудың техникасын үйрету Гимнастикалық төсеніште жаттығулар жасау Баскетбол ойыны. Допты қабылдау және алып жүруді үйрену. | 5.1.5.1 – аздаған ауқымдағы дене жаттығуларының тактикасын, стратегиясын және құрылымдық идеяларын білу және сипаттау<br>5.1.4.1 – қимыл-қозғалысты орындау кезіндегі өзінің және өзгелердің біліктілік сапасын білу және анықтау | 5A – 0<br>5B – 1<br>5C – 1 | 5A: —<br>5B: 26.11.2024<br>5C: 29.11.2024 |
| 10 | Снарядтарда гимнастикалық жаттығудың техникасын үйрету Гимнастикалық кіші атта 120 см биіктікке секіру Баскетбол ойыны. Допты қабылдау және алып жүруді үйрену. | 5.1.5.1 – аздаған ауқымдағы дене жаттығуларының тактикасын, стратегиясын және құрылымдық идеяларын білу және сипаттау<br>5.1.4.1 – қимыл-қозғалысты орындау кезіндегі өзінің және өзгелердің біліктілік сапасын білу және анықтау | 5A – 0<br>5B – 1<br>5C – 0 | 5A: —<br>5B: 27.11.2024<br>5C: — |
| | **Барлығы** | | **8** | |

## Желтоқсан айы, 2024 ж.

| № | Тақырып | Оқу мақсаты | Сағат саны | Күні |
|---|---|---|---|---|
| 1 | Снарядтарда гимнастикалық жаттығудың техникасын үйрету Гимнастикалық кіші атта 120 см биіктікке секіру Баскетбол ойыны. Допты қабылдау және алып жүруді үйрену. | 5.1.5.1 – аздаған ауқымдағы дене жаттығуларының тактикасын, стратегиясын және құрылымдық идеяларын білу және сипаттау<br>5.1.4.1 – қимыл-қозғалысты орындау кезіндегі өзінің және өзгелердің біліктілік сапасын білу және анықтау | 5A – 0<br>5B – 0<br>5C – 1 | 5A: —<br>5B: —<br>5C: 05.12.2024 |
| 2 | Қазақтың ұлттық ойындары. Асық ату және бестас ойыны. Баскетбол ойыны. Допты алып жүру және пас беру техникасы. | 5.2.7.1 – жарыс кезінде әділ ойнау, патриотизм және ынтымақтастыққа жататын мінез-құлық көрсету және түсіндіру<br>5.2.3.1 – қолайлы оқу ортасын қалыптастыру бойынша, біріккен әрі тиімді жұмыс дағдыларын түсіну және анықтау<br>5.3.5.1 – басқа адамдардың дене жаттығуларының тәжірибелерін байытуға арналған дағдыларды білу және орындау | 2 | 5A: 03.12.2024, 06.12.2024<br>5B: 03.12.2024, 04.12.2024<br>5C: 06.12.2024, 12.12.2024 |
| 3 | Қазақтың ұлттық ойындары. Асық ату және бестас ойыны Баскетбол ойыны. Допты себетке лақтыру үйрету. | 5.2.7.1 – жарыс кезінде әділ ойнау, патриотизм және ынтымақтастыққа жататын мінез-құлық көрсету және түсіндіру<br>5.2.3.1 – қолайлы оқу ортасын қалыптастыру бойынша, біріккен әрі тиімді жұмыс дағдыларын түсіну және анықтау<br>5.3.5.1 – басқа адамдардың дене жаттығуларының тәжірибелерін байытуға арналған дағдыларды білу және орындау | 1 | 5A: 10.12.2024<br>5B: 10.12.2024<br>5C: 13.12.2024 |
| 4 | Қазақтың ұлттық ойындары Тоғызқұмалақ ойыны Баскетбол ойыны. Допты себетке лақтыру үйрету. | 5.2.7.1 – жарыс кезінде әділ ойнау, патриотизм және ынтымақтастыққа жататын мінез-құлық көрсету және түсіндіру<br>5.2.3.1 – қолайлы оқу ортасын қалыптастыру бойынша, біріккен әрі тиімді жұмыс дағдыларын түсіну және анықтау<br>5.3.5.1 – басқа адамдардың дене жаттығуларының тәжірибелерін байытуға арналған дағдыларды білу және орындау | 1 | 5A: 17.12.2024<br>5B: 11.12.2024<br>5C: 19.12.2024 |

| № | Тақырып | Оқу мақсаты | Сағат саны | Күні |
|---|---|---|---|---|
| 5 | Қазақтың ұлттық ойындары Тоғызқұмалақ ойыны Баскетбол ойыны. Топтық қорғану және шабуылдауды жетілдіруге арналған жаттығулар. Екі жақты ойын. | 5.2.7.1 – жарыс кезінде әділ ойнау, патриотизм және ынтымақтастыққа жататын мінез-құлық көрсету және түсіндіру<br>5.2.3.1 – қолайлы оқу ортасын қалыптастыру бойынша, біріккен әрі тиімді жұмыс дағдыларын түсіну және анықтау<br>5.3.5.1 – басқа адамдардың дене жаттығуларының тәжірибелерін байытуға арналған дағдыларды білу және орындау | 2 | 5A: 20.12.2024, 24.12.2024<br>5B: 17.12.2024, 18.12.2024<br>5C: 20.12.2024, 26.12.2024 |
| 6 | Ұлттық ойындар аясындағы тактикалар мен стратегияларды оқып үйрену. Тоғызқұмалақ ойыны. Волейбол ойыны. Допты қабылдау. Жоғарыдан қабылдау және пас беруді үйрету. | 5.2.6.1 – жарыс іс-әрекеттері және төрелік ету ережелерін білу<br>5.2.5.1 – өзінің және өзгелердің шығармашылық қабілеттерін білу және түсіну, сондай-ақ оны шешудің қарапайым балама жолдарын ұсыну | 5A – 1<br>5B – 1<br>5C – 0 | 5A: 13.12.2024<br>5B: 25.12.2024<br>5C: — |
| 7 | Ұлттық ойындар аясындағы тактикалар мен стратегияларды оқып үйрену. Тоғызқұмалақ ойыны. Волейбол. Ойынның шығу тарихы және техника қауіпсіздігі. | 5.2.6.1 – жарыс іс-әрекеттері және төрелік ету ережелерін білу<br>5.2.5.1 – өзінің және өзгелердің шығармашылық қабілеттерін білу және түсіну, сондай-ақ оны шешудің қарапайым балама жолдарын ұсыну | 1 | 5A: 27.12.2024<br>5B: 24.12.2024<br>5C: 27.12.2024 |
| | **Барлығы** | | **8** | |

# Қаңтар айы, 2025 ж.

| № | Тақырып | Оқу мақсаты | Сағат саны | Күні |
|---|---|---|---|---|
| 1 | Ұлттық ойындар аясындағы тактикалар мен стратегияларды оқып үйрену. Тоғызқұмалақ ойыны. Волейбол ойыны. Допты қабылдау. Жоғарыдан қабылдау және пас беруді үйрету. | 5.2.6.1 – жарыс іс-әрекеттері және төрелік ету ережелерін білу<br>5.2.5.1 – өзінің және өзгелердің шығармашылық қабілеттерін білу және түсіну, сондай-ақ оны шешудің қарапайым балама жолдарын ұсыну | 5A – 0<br>5B – 0<br>5C – 1 | 5A: —<br>5B: —<br>5C: 09.01.2025 |
| 2 | Қауіпсіздік ережесі. Бой қыздыру жаттығулары және қалыпқа келтіру техникасының түрлеріне шолу жасау. Волейбол ойыны. Допты қабылдау. Жоғарыдан қабылдау және пас беруді үйрету. | 5.3.4.1 – денсаулықты нығайту жаттығулары барысында қауіпсіздік мәселелері бойынша хабардар болу<br>5.3.2.1 – қыздырыну және қалпына келтіру жаттығуларын орындау мен дайындау аясындағы негізгі компоненттерді білу және түсіну | 1 | 5A: 10.01.2025<br>5B: 14.01.2025<br>5C: 10.01.2025 |
| 3 | Бой қыздыру жаттығулары және қалыпқа келтіру техникасының түрлеріне шолу жасау. Тамырдың соғу жиілігі (ТСЖ) анықтау. Волейбол ойыны. Допты қабылдау. Төменнен қабылдау және пас беруді үйрету. | 5.3.4.1 – денсаулықты нығайту жаттығулары барысында қауіпсіздік мәселелері бойынша хабардар болу<br>5.3.2.1 – қыздырыну және қалпына келтіру жаттығуларын орындау мен дайындау аясындағы негізгі компоненттерді білу және түсіну | 2 | 5A: 14.01.2025, 17.01.2025<br>5B: 15.01.2025, 21.01.2025<br>5C: 16.01.2025, 17.01.2025 |
| 4 | Бой қыздыру жаттығулары және қалыпқа келтіру техникасының түрлеріне шолу жасау. Қыздырыну, қалыпқа келу техникасы. Волейбол ойыны. Төменнен қабылдау және пас беруді үйрету. Екі жақты ойын. | 5.3.4.1 – денсаулықты нығайту жаттығулары барысында қауіпсіздік мәселелері бойынша хабардар болу<br>5.3.2.1 – қыздырыну және қалпына келтіру жаттығуларын орындау мен дайындау аясындағы негізгі компоненттерді білу және түсіну | 1 | 5A: 21.01.2025<br>5B: 22.01.2025<br>5C: 23.01.2025 |
| 5 | Қозғалыс техникасының элементтерін үйрету Қыздырыну, қалыпқа келу техникасы Волейбол ойыны. Төменнен қабылдау және пас беруді үйрету. Екі жақты ойын. | 5.3.1.1 – денсаулықты сақтаудың маңыздылығын білу және түсіну<br>5.1.4.1 – қимыл-қозғалысты орындау кезіндегі өзінің және өзгелердің біліктілік сапасын білу және анықтау | 1 | 5A: 24.01.2025<br>5B: 28.01.2025<br>5C: 24.01.2025 |
| 6 | Қозғалыс техникасының элементтерін үйрету Футбол ойыны. Допты қабылдау және алып жүру техникасы, екі жақты ойын. | 5.3.1.1 – денсаулықты сақтаудың маңыздылығын білу және түсіну<br>5.1.4.1 – қимыл-қозғалысты орындау кезіндегі өзінің және өзгелердің біліктілік сапасын білу және анықтау | 5A – 2<br>5B – 1<br>5C – 1 | 5A: 28.01.2025, 31.01.2025<br>5B: 29.01.2025<br>5C: 30.01.2025 |

| № | Тақырып | Оқу мақсаты | Сағат саны | Күні |
|---|---|---|---|---|
| 7 | Қозғалыс техникасының элементтерін үйрету. Футбол ойыны. Допты алып жүру және пас беру техникасы, екі жақты ойын. | 5.3.1.1 – денсаулықты сақтаудың маңыздылығын білу және түсіну<br>5.1.4.1 – қимыл-қозғалысты орындау кезіндегі өзінің және өзгелердің біліктілік сапасын білу және анықтау | 5A – 0<br>5B – 0<br>5C – 1 | 5A: —<br>5B: —<br>5C: 31.01.2025 |
| | **Барлығы** | | **5A – 7**<br>**5B – 6**<br>**5C – 8** | |

# Ақпан айы, 2025 ж.

| № | Тақырып | Оқу мақсаты | Сағат саны | Күні |
|---|---|---|---|---|
| 1 | Қозғалыс техникасының элементтерін үйрету Футбол ойыны. Допты қабылдау және алып жүру техникасы, екі жақты ойын. | 5.3.1.1 – денсаулықты сақтаудың маңыздылығын білу және түсіну<br>5.1.4.1 – қимыл-қозғалысты орындау кезіндегі өзінің және өзгелердің біліктілік сапасын білу және анықтау | 5A – 0<br>5B – 1<br>5C – 0 | 5A: —<br>5B: 04.02.2025<br>5C: — |
| 2 | Қозғалыс техникасының элементтерін үйрету. Футбол ойыны. Допты алып жүру және пас беру техникасы, екі жақты ойын. | 5.3.1.1 – денсаулықты сақтаудың маңыздылығын білу және түсіну<br>5.1.4.1 – қимыл-қозғалысты орындау кезіндегі өзінің және өзгелердің біліктілік сапасын білу және анықтау | 5A – 1<br>5B – 1<br>5C – 0 | 5A: 04.02.2025<br>5B: 05.02.2025<br>5C: — |
| 3 | Қашықтықтан өту тактикасының негізі. Футбол ойыны. Допты алып жүру және пас беру техникасы, екі жақты ойын. | 5.1.3.1 – қарапайым арнайы спорттық техникаларды орындау кезіндегі дағдылар мен реттілікті білу және анықтау<br>5.3.3.1 – түрлі дене жүктемелерінің арасындағы айырмашылықты және олардың ағзаға тигізетін әсерін сыртқы белгілеріне қарап анықтай білу | 1 | 5A: 07.02.2025<br>5B: 11.02.2025<br>5C: 06.02.2025 |
| 4 | Ойындардағы командалық іс-әрекет және көшбасшылық. Футбол ойыны. Қысқа пасты жетілдіруге арналған жаттығулар, екі жақты ойын. | 5.3.4.1 – денсаулықты нығайту жаттығулары барысында қауіпсіздік мәселелері бойынша хабардар болу<br>5.2.2.1 – көшбасшылық дағдылар мен команда құрамында жұмыс істей білуді түсіну | 2 | 5A: 11.02.2025, 14.02.2025<br>5B: 12.02.2025, 18.02.2025<br>5C: 07.02.2025, 13.02.2025 |
| 5 | Ойындардағы командалық іс-әрекет және көшбасшылық Футбол ойыны. Ұзындыққа пас беруді үйрену және жетілдіру, екі жақты ойын. | 5.3.4.1 – денсаулықты нығайту жаттығулары барысында қауіпсіздік мәселелері бойынша хабардар болу<br>5.2.2.1 – көшбасшылық дағдылар мен команда құрамында жұмыс істей білуді түсіну | 5A – 2<br>5B – 2<br>5C – 1 | 5A: 18.02.2025, 21.02.2025<br>5B: 19.02.2025, 25.02.2025<br>5C: 14.02.2025 |
| 6 | Ойындардағы командалық іс-әрекет және көшбасшылық Футбол ойыны. Соққы жасау техникасы, екі жақты ойын. | 5.3.4.1 – денсаулықты нығайту жаттығулары барысында қауіпсіздік мәселелері бойынша хабардар болу<br>5.2.2.1 – көшбасшылық дағдылар мен команда құрамында жұмыс істей білуді түсіну | 1 | 5A: 25.02.2025<br>5B: 26.02.2025<br>5C: 20.02.2025 |

| № | Тақырып | Оқу мақсаты | Сағат саны | Күні |
|---|---|---|---|---|
| 7 | Ойын арқылы қиындықты шешу жолдарына оқыту. Футбол ойыны. Соққы жасау техникасы, екі жақты ойын. | 5.2.8.1 – түрлі қимыл-қозғалыс негіздерімен шарттастырылған рөлдерді анықтай білу<br>5.1.4.1 – қимыл-қозғалысты орындау кезіндегі өзінің және өзгелердің біліктілік сапасын білу және анықтау | 5А – 1<br>5В – 0<br>5С – 1 | 5А: 28.02.2025<br>5В: —<br>5С: 21.02.2025 |
| 8 | Ойын арқылы қиындықты шешу жолдарына оқыту. Футбол ойыны. Қорғаныста дұрыс ойнау және шабуылды бастау, екі жақты ойын. | 5.2.8.1 – түрлі қимыл-қозғалыс негіздерімен шарттастырылған рөлдерді анықтай білу<br>5.1.4.1 – қимыл-қозғалысты орындау кезіндегі өзінің және өзгелердің біліктілік сапасын білу және анықтау | 5А – 0<br>5В – 0<br>5С – 1 | 5А: —<br>5В: —<br>5С: 27.02.2025 |
| 9 | Ойын арқылы қиындықты шешу жолдарына оқыту. Футбол ойыны. Шабуылды дұрыс аяқтау, екі жақты ойын. | 5.2.8.1 – түрлі қимыл-қозғалыс негіздерімен шарттастырылған рөлдерді анықтай білу<br>5.1.4.1 – қимыл-қозғалысты орындау кезіндегі өзінің және өзгелердің біліктілік сапасын білу және анықтау | 5А – 0<br>5В – 0<br>5С – 1 | 5А: —<br>5В: —<br>5С: 28.02.2025 |
| | **Барлығы** | | **8** | |

## Наурыз айы, 2025 ж.

| № | Тақырып | Оқу мақсаты | Сағат саны | Күні |
|---|---|---|---|---|
| 1 | Ойын арқылы қиындықты шешу жолдарына оқыту. Футбол ойыны. Соққы жасау техникасы, екі жақты ойын. | 5.2.8.1 – түрлі қимыл-қозғалыс негіздерімен шарттастырылған рөлдерді анықтай білу<br>5.1.4.1 – қимыл-қозғалысты орындау кезіндегі өзінің және өзгелердің біліктілік сапасын білу және анықтау | 5А – 0<br>5В – 1<br>5С – 0 | 5А: —<br>5В: 04.03.2025<br>5С: — |
| 2 | Ойын арқылы қиындықты шешу жолдарына оқыту. Футбол ойыны. Қорғаныста дұрыс ойнау және шабуылды бастау, екі жақты ойын. | 5.2.8.1 – түрлі қимыл-қозғалыс негіздерімен шарттастырылған рөлдерді анықтай білу<br>5.1.4.1 – қимыл-қозғалысты орындау кезіндегі өзінің және өзгелердің біліктілік сапасын білу және анықтау | 5А – 2<br>5В – 3<br>5С – 0 | 5А: 04.03.2025, 07.03.2025<br>5В: 05.03.2025, 11.03.2025, 12.03.2025<br>5С: — |
| 3 | Ойын арқылы қиындықты шешу жолдарына оқыту. Футбол ойыны. Шабуылды дұрыс аяқтау, екі жақты ойын. | 5.2.8.1 – түрлі қимыл-қозғалыс негіздерімен шарттастырылған рөлдерді анықтай білу<br>5.1.4.1 – қимыл-қозғалысты орындау кезіндегі өзінің және өзгелердің біліктілік сапасын білу және анықтау | 5А – 1<br>5В – 1<br>5С – 0 | 5А: 11.03.2025<br>5В: 18.03.2025<br>5С: — |
| 4 | Ойын құруға арналған шығармашылық қабілет Футбол ойыны. Шабуылды дұрыс аяқтау, екі жақты ойын. | 5.2.3.1 – қолайлы оқу ортасын қалыптастыру бойынша, біріккен әрі тиімді жұмыс дағдыларын түсіну және анықтау<br>5.2.5.1 – өзінің және өзгелердің шығармашылық қабілеттерін білу және түсіну, сондай-ақ оны шешудің қарапайым балама жолдарын ұсыну | 1 | 5А: 14.03.2025<br>5В: 19.03.2025<br>5С: 06.03.2025 |
| 5 | Қауіпсіздік ережесі Ойын кезінде допты иелену Футбол. Ойын техникаларын дамытуға арналған жаттығулар, екі жақты ойын. | 5.1.1.1 – аздаған ауқымдағы арнайы спорттық спецификалық қозғалыс әрекеттерінің дәлдігін бақылауды және үйлесімділікті дамытуға арналған қимыл-қозғалыс дағдыларын білу және түсіну<br>5.3.4.1 – денсаулықты нығайту жаттығулары барысында қауіпсіздік мәселелері бойынша хабардар болу | 5А – 1<br>5В – 0<br>5С – 1 | 5А: 18.03.2025<br>5В: —<br>5С: 07.03.2025 |

| № | Тақырып | Оқу мақсаты | Сағат саны | Күні |
|---|---|---|---|---|
| 6 | Ойын кезінде допты иелену. Футбол. Футбол ойынына қойылатын гигиеналық талаптар. Алаңдағы қозғалыстар. | 5.1.1.1 – аздаған ауқымдағы арнайы спорттық спецификалық қозғалыс әрекеттерінің дәлдігін бақылауды және үйлесімділікті дамытуға арналған қимыл-қозғалыс дағдыларын білу және түсіну<br>5.3.4.1 – денсаулықты нығайту жаттығулары барысында қауіпсіздік мәселелері бойынша хабардар болу | 5A – 0<br>5B – 0<br>5C – 1 | 5A: —<br>5B: —<br>5C: 13.03.2025 |
| 7 | Ойын кеңістігінде бағдарлау дағдыларына үйрету. Футбол ойыны. Комбинациялар ұйымдастыру, екі жақты ойын. | 5.1.2.1 – қимыл-қозғалыс комбинацияларын және олардың кейбір жаттығулардағы реттілігін білу және орындау<br>5.2.4.1 – дене жаттығулары аясындағы іс-әрекеттерді оңтайландыру және балама түрлерін құруға қажет ережелер мен құрылымдық тәсілдерді білу және түсіну | 5A – 0<br>5B – 0<br>5C – 1 | 5A: —<br>5B: —<br>5C: 14.03.2025 |
| 8 | Ойын кеңістігінде бағдарлау дағдыларына үйрету. Футбол ойыны. Ойын техникаларын дамытуға арналған жаттығулар, екі жақты ойын. | 5.1.2.1 – қимыл-қозғалыс комбинацияларын және олардың кейбір жаттығулардағы реттілігін білу және орындау<br>5.2.4.1 – дене жаттығулары аясындағы іс-әрекеттерді оңтайландыру және балама түрлерін құруға қажет ережелер мен құрылымдық тәсілдерді білу және түсіну | 5A – 0<br>5B – 0<br>5C – 1 | 5A: —<br>5B: —<br>5C: 20.03.2025 |
| | **Барлығы** | | **5A – 5**<br>**5B – 6**<br>**5C – 5** | |

## Сәуір айы, 2025 ж.

| № | Тақырып | Оқу мақсаты | Сағат саны | Күні |
|---|---|---|---|---|
| 1 | Қауіпсіздік ережесі Ойын кезінде допты иелену Футбол. Ойын техникаларын дамытуға арналған жаттығулар, екі жақты ойын. | 5.1.1.1 – аздаған ауқымдағы арнайы спорттық спецификалық қозғалыс әрекеттерінің дәлдігін бақылауды және үйлесімділікті дамытуға арналған қимыл-қозғалыс дағдыларын білу және түсіну<br>5.3.4.1 – денсаулықты нығайту жаттығулары барысында қауіпсіздік мәселелері бойынша хабардар болу | 5A – 0<br>5B – 1<br>5C – 0 | 5A: —<br>5B: 01.04.2025<br>5C: — |
| 2 | Ойын кезінде допты иелену. Футбол. Футбол ойынына қойылатын гигиеналық талаптар. Алаңдағы қозғалыстар. | 5.1.1.1 – аздаған ауқымдағы арнайы спорттық спецификалық қозғалыс әрекеттерінің дәлдігін бақылауды және үйлесімділікті дамытуға арналған қимыл-қозғалыс дағдыларын білу және түсіну<br>5.3.4.1 – денсаулықты нығайту жаттығулары барысында қауіпсіздік мәселелері бойынша хабардар болу | 5A – 1<br>5B – 1<br>5C – 0 | 5A: 01.04.2025<br>5B: 02.04.2025<br>5C: — |
| 3 | Ойын кеңістігінде бағдарлау дағдыларына үйрету.Футбол. Қақпашының ролі. | 5.1.2.1 – қимыл-қозғалыс комбинацияларын және олардың кейбір жаттығулардағы реттілігін білу және орындау<br>5.2.4.1 – дене жаттығулары аясындағы іс-әрекеттерді оңтайландыру және балама түрлерін құруға қажет ережелер мен құрылымдық тәсілдерді білу және түсіну | 5A – 1<br>5B – 0<br>5C – 0 | 5A: 04.04.2025<br>5B: —<br>5C: — |
| 4 | Ойын кеңістігінде бағдарлау дағдыларына үйрету. Футбол ойыны. Комбинациялар ұйымдастыру, екі жақты ойын. | 5.1.2.1 – қимыл-қозғалыс комбинацияларын және олардың кейбір жаттығулардағы реттілігін білу және орындау<br>5.2.4.1 – дене жаттығулары аясындағы іс-әрекеттерді оңтайландыру және балама түрлерін құруға қажет ережелер мен құрылымдық тәсілдерді білу және түсіну | 5A – 2<br>5B – 2<br>5C – 0 | 5A: 08.04.2025, 11.04.2025<br>5B: 08.04.2025, 09.04.2025<br>5C: — |
| 5 | Ойын кеңістігінде бағдарлау дағдыларына үйрету. Футбол ойыны. Ойын техникаларын дамытуға арналған жаттығулар, екі жақты ойын. | 5.1.2.1 – қимыл-қозғалыс комбинацияларын және олардың кейбір жаттығулардағы реттілігін білу және орындау<br>5.2.4.1 – дене жаттығулары аясындағы іс-әрекеттерді оңтайландыру және балама түрлерін құруға қажет ережелер мен құрылымдық тәсілдерді білу және түсіну | 5A – 2<br>5B – 1<br>5C – 0 | 5A: 15.04.2025, 18.04.2025<br>5B: 15.04.2025<br>5C: — |

| № | Тақырып | Оқу мақсаты | Сағат саны | Күні |
|---|---|---|---|---|
| 6 | Ойын стратегиясын құрудағы дағдыны дамыту. Футбол ойыны. Ойын техникаларын дамытуға арналған жаттығулар, екі жақты ойын. | 5.2.8.1 – түрлі қимыл-қозғалыс негіздерімен шарттастырылған рөлдерді анықтай білу<br>5.1.6.1 – қимыл-қозғалыс белсенділігімен байланысты қиындықтарды жеңу және қауіп-қатерге жауап қайтара білудің қарапайым дағдыларын білу және анықтау | 1 | 5A: 22.04.2025<br>5B: 16.04.2025<br>5C: 03.04.2025 |
| 7 | Денені қыздыру және тыныс алу жүйесін қалпына келтіру 30 м жүгіру Футбол ойыны. Екі жақты ойын. | 5.3.3.1 – түрлі дене жүктемелерінің арасындағы айырмашылықты және олардың ағзаға тигізетін әсерін сыртқы белгілеріне қарап анықтай білу<br>5.1.3.1 – қарапайым арнайы спорттық техникаларды орындау кезіндегі дағдылар мен реттілікті білу және анықтау | 1 | 5A: 25.04.2025<br>5B: 22.04.2025<br>5C: 04.04.2025 |
| 8 | Денені қыздыру және тыныс алу жүйесін қалпына келтіру 60 м жүгіру Футбол ойыны. Екі жақты ойын. | 5.3.3.1 – түрлі дене жүктемелерінің арасындағы айырмашылықты және олардың ағзаға тигізетін әсерін сыртқы белгілеріне қарап анықтай білу<br>5.1.3.1 – қарапайым арнайы спорттық техникаларды орындау кезіндегі дағдылар мен реттілікті білу және анықтау | 1 | 5A: 29.04.2025<br>5B: 23.04.2025<br>5C: 10.04.2025 |
| 9 | Денені қыздыру және тыныс алу жүйесін қалпына келтіру 200 м жүгіру Футбол ойыны. Екі жақты ойын. | 5.3.3.1 – түрлі дене жүктемелерінің арасындағы айырмашылықты және олардың ағзаға тигізетін әсерін сыртқы белгілеріне қарап анықтай білу<br>5.1.3.1 – қарапайым арнайы спорттық техникаларды орындау кезіндегі дағдылар мен реттілікті білу және анықтау | 5A – 0<br>5B – 1<br>5C – 1 | 5A: —<br>5B: 29.04.2025<br>5C: 11.04.2025 |
| 10 | Денені қыздыру және тыныс алу жүйесін қалпына келтіру 800 м жүгіру Футбол ойыны. Екі жақты ойын. | 5.3.3.1 – түрлі дене жүктемелерінің арасындағы айырмашылықты және олардың ағзаға тигізетін әсерін сыртқы белгілеріне қарап анықтай білу<br>5.1.3.1 – қарапайым арнайы спорттық техникаларды орындау кезіндегі дағдылар мен реттілікті білу және анықтау | 5A – 0<br>5B – 1<br>5C – 1 | 5A: —<br>5B: 30.04.2025<br>5C: 17.04.2025 |

| № | Тақырып | Оқу мақсаты | Сағат саны | Күні |
|---|---|---|---|---|
| 11 | Қозғалыс белсенділігі арқылы денсаулықты нығайту Бір орыннан ұзындыққа секіру Футбол ойыны. Екі жақты ойын. | 5.3.1.1 – денсаулықты сақтаудың маңыздылығын білу және түсіну | 5A – 0<br>5B – 0<br>5C – 1 | 5A: —<br>5B: —<br>5C: 18.04.2025 |
| 12 | Қозғалыс белсенділігі арқылы денсаулықты нығайту. 150 г кіші допты.қашықтыққа лақтыру Футбол ойыны. Екі жақты ойын. | 5.3.1.1 – денсаулықты сақтаудың маңыздылығын білу және түсіну | 5A – 0<br>5B – 0<br>5C – 1 | 5A: —<br>5B: —<br>5C: 24.04.2025 |
| 13 | Қозғалыс белсенділігі арқылы денсаулықты нығайту 150 г кіші допты нысанаға лақтыру Футбол ойыны. Екі жақты ойын. | 5.3.1.1 – денсаулықты сақтаудың маңыздылығын білу және түсіну | 5A – 0<br>5B – 0<br>5C – 1 | 5A: —<br>5B: —<br>5C: 25.04.2025 |
| | **Барлығы** | | **5A – 9**<br>**5B – 10**<br>**5C – 8** | |

## Мамыр айы, 2025 ж.

| № | Тақырып | Оқу мақсаты | Сағат саны | Күні |
|---|---|---|---|---|
| 1 | Денені қыздыру және тыныс алу жүйесін қалпына келтіру 200 м жүгіру Футбол ойыны. Екі жақты ойын. | 5.3.3.1 – түрлі дене жүктемелерінің арасындағы айырмашылықты және олардың ағзаға тигізетін әсерін сыртқы белгілеріне қарап анықтай білу<br>5.1.3.1 – қарапайым арнайы спорттық техникаларды орындау кезіндегі дағдылар мен реттілікті білу және анықтау | 5A – 1<br>5B – 0<br>5C – 0 | 5A: 02.05.2025<br>5B: —<br>5C: — |
| 2 | Денені қыздыру және тыныс алу жүйесін қалпына келтіру 800 м жүгіру Футбол ойыны. Екі жақты ойын. | 5.3.3.1 – түрлі дене жүктемелерінің арасындағы айырмашылықты және олардың ағзаға тигізетін әсерін сыртқы белгілеріне қарап анықтай білу<br>5.1.3.1 – қарапайым арнайы спорттық техникаларды орындау кезіндегі дағдылар мен реттілікті білу және анықтау | 5A – 1<br>5B – 0<br>5C – 1 | 5A: 06.05.2025<br>5B: —<br>5C: 08.05.2025 |
| 3 | Қозғалыс белсенділігі арқылы денсаулықты нығайту Бір орыннан ұзындыққа секіру Футбол ойыны. Екі жақты ойын. | 5.3.1.1 – денсаулықты сақтаудың маңыздылығын білу және түсіну | 1 | 5A: 13.05.2025<br>5B: 06.05.2025<br>5C: 15.05.2025 |
| 4 | Қозғалыс белсенділігі арқылы денсаулықты нығайту. 150 г кіші допты.қашықтыққа лақтыру Футбол ойыны. Екі жақты ойын. | 5.3.1.1 – денсаулықты сақтаудың маңыздылығын білу және түсіну | 1 | 5A: 16.05.2025<br>5B: 13.05.2025<br>5C: 16.05.2025 |
| 5 | Қозғалыс белсенділігі арқылы денсаулықты нығайту 150 г кіші допты нысанаға лақтыру Футбол ойыны. Екі жақты ойын. | 5.3.1.1 – денсаулықты сақтаудың маңыздылығын білу және түсіну | 1 | 5A: 20.05.2025<br>5B: 14.05.2025<br>5C: 22.05.2025 |
| 6 | Қозғалыс белсенділігі арқылы денсаулықты нығайту Эстафета 4х60 м Футбол ойыны. Екі жақты ойын. | 5.3.1.1 – денсаулықты сақтаудың маңыздылығын білу және түсіну | 5A – 1<br>5B – 2<br>5C – 2 | 5A: 23.05.2025<br>5B: 20.05.2025, 21.05.2025<br>5C: 02.05.2025, 23.05.2025 |
| | **Барлығы** | | **5A – 6**<br>**5B – 5**<br>**5C – 6** | |