Бірлестік отырысында қаралды:
Бірлестік жетекшісі:
_____ У.А керимкулова
Хаттама №1
«27» тамыз 2024 ж.

Келісемін:
«ZIYATKER TURAN» ЖШС
ДОІЖО: _____ Г.Ж. Каракулова
«27» тамыз 2024 ж.

Бекітемін:
«ZIYATKER TURAN» ЖШС
директоры:_____ Е.К. Абдрасилов
«27» тамыз 2024 ж.

К Ү Н Т І З Б Е Л І К - Т А Қ Ы Р Ы П Т Ы Қ Ж О С П А Р

Пәні: Денешынықтыру
Сыныбы:6 «D,C,»
Мұғалімі: Керимкулова У.А
Сағат саны: 68

Шымкент қаласы

2024-2025 оқу жылы

Қыркүйек айы, 2024 ж.

№	Тақырып	Оқу мақсаты	Сағат саны	Күні
1	Қауіпсіздік ережесі. Қысқа қашықтыққа жүгіру техникасын оқу. ӨҚН. Адамның табиғатта өз бетінше өмір сүруі	6.3.4.1 – денсаулықты нығайтуға бағытталған арнайы спорттық техника қауіпсіздігін, нормалары мен ережелерін түсіне білу	6С – 1 6D – 0	6С: 02.09.2024 6D: —
2	Қысқа қашықтыққа жүгіру техникасын оқу. 30 м жүгіру. Футбол ойыны. Допты қабылдау және алып жүру техникасы, екі жақты ойын.	6.3.4.1 – денсаулықты нығайтуға бағытталған арнайы спорттық техника қауіпсіздігін, нормалары мен ережелерін түсіне білу	6С – 1 6D – 0	6С: 06.09.2024 6D: —
3	Қысқа қашықтыққа жүгіру техникасын оқу. 60 м жүгіру Футбол ойыны. Допты қабылдау және алып жүру техникасы, екі жақты ойын.	6.3.4.1 – денсаулықты нығайтуға бағытталған арнайы спорттық техника қауіпсіздігін, нормалары мен ережелерін түсіне білу	6С – 1 6D – 0	6С: 09.09.2024 6D: —
4	Орта және алыс қашықтық техникасын үйрету. 200 м жүгіру Футбол ойыны. Допты алып жүру және пас беру техникасы, екі жақты ойын.	6.3.3.1 – түрлі дене жаттығуларын іс жүзінде орындау, олардың ағзаға тигізетін әсері мен энергетикалық жүйемен байланысын ұсыну және көрсету 6.3.2.1 – қыздырыну мен қалпына келу техникаларының басты құрамдарының ағзаға тигізетін әсерін түсіндіру және оларды орындау	6С – 1 6D – 0	6С: 13.09.2024 6D: —
5	Жүгіріп келіп және бір орында ұзындыққа секіру техникасын үйрету. Футбол ойыны. Допты алып жүру және пас беру техникасы, екі жақты ойын.	6.3.3.1 – түрлі дене жаттығуларын іс жүзінде орындау, олардың ағзаға тигізетін әсері мен энергетикалық жүйемен байланысын ұсыну және көрсету 6.3.2.1 – қыздырыну мен қалпына келу техникаларының басты құрамдарының ағзаға тигізетін әсерін түсіндіру және оларды орындау	6С – 1 6D – 0	6С: 16.09.2024 6D: —
6	Жүгіріп келіп және бір орында ұзындыққа секіру техникасын үйрету. Футбол ойыны. Қысқа пасты жетілдіруге арналған жаттығулар, екі жақты ойын.	6.3.3.1 – түрлі дене жаттығуларын іс жүзінде орындау, олардың ағзаға тигізетін әсері мен энергетикалық жүйемен байланысын ұсыну және көрсету 6.3.2.1 – қыздырыну мен қалпына келу техникаларының басты құрамдарының ағзаға тигізетін әсерін түсіндіру және оларды орындау	6С – 1 6D – 0	6С: 20.09.2024 6D: —

№	Тақырып	Оқу мақсаты	Сағат саны	Күні
7	Топтық эстафеталық жұмыс. Эстафетаға 4х60 жүгіру. Футбол ойыны. Ұзындыққа пас беруді үйрену және жетілдіру, екі жақты ойын.	6.1.1.1 – аздаған ауқымдағы арнайы спорттық қимыл-қозғалыс әрекеттерінің дәлдігін, бақылауды және үйлесімділікті дамытуға арналған қимыл-қозғалысты дағдыларын қолдану	6С – 2 6D – 0	6С: 23.09.2024, 27.09.2024 6D: —
8	Топтық эстафеталық жұмыс. Эстафетаға 4х60 жүгіру. Футбол ойыны. Соққы жасау техникасы, екі жақты ойын.	6.1.1.1 – аздаған ауқымдағы арнайы спорттық қимыл-қозғалыс әрекеттерінің дәлдігін, бақылауды және үйлесімділікті дамытуға арналған қимыл-қозғалысты дағдыларын қолдану	6С – 1 6D – 0	6С: 30.09.2024 6D: —
9	Қауіпсіздік ережесі. Қысқа қашықтыққа жүгіру 30 метрге жүгіру ӨҚН.Су тасқыны алдын алу	6.3.4.1 – денсаулықты нығайтуға бағытталған арнайы спорттық техника қауіпсіздігін, нормалары мен ережелерін түсіне білу	6С – 0 6D – 2	6С: — 6D: 05.09.2024, 06.09.2024
10	Қауіпсіздік ережесі. Қысқа қашықтыққа жүгіру 60 метрге жүгіру ӨҚН.Орман және дала өрті алдын алу	6.3.4.1 – денсаулықты нығайтуға бағытталған арнайы спорттық техника қауіпсіздігін, нормалары мен ережелерін түсіне білу	6С – 0 6D – 1	6С: — 6D: 12.09.2024
11	Орта және ұзақ қашықтыққа жүгіру.200 метрге жүгіру ӨҚН.Орман және дала өрті алдын алу	6.3.3.1 – түрлі дене жаттығуларын іс жүзінде орындау, олардың ағзаға тигізетін әсері мен энергетикалық жүйемен байланысын ұсыну және көрсету 6.3.2.1 – қыздырыну мен қалпына келу техникаларының басты құрамдарының ағзаға тигізетін әсерін түсіндіру және оларды орындау	6С – 0 6D – 1	6С: — 6D: 13.09.2024
12	Орта және ұзақ қашықтыққа жүгіру 400 метрге жүгіру	6.3.3.1 – түрлі дене жаттығуларын іс жүзінде орындау, олардың ағзаға тигізетін әсері мен энергетикалық жүйемен байланысын ұсыну және көрсету 6.3.2.1 – қыздырыну мен қалпына келу техникаларының басты құрамдарының ағзаға тигізетін әсерін түсіндіру және оларды орындау	6С – 0 6D – 1	6С: — 6D: 19.09.2024

№	Тақырып	Оқу мақсаты	Сағат саны	Күні
13	Орта және ұзақ қашықтыққа жүгіру 800 метрге жүгіру	6.3.3.1 – түрлі дене жаттығуларын іс жүзінде орындау, олардың ағзаға тигізетін әсері мен энергетикалық жүйемен байланысын ұсыну және көрсету 6.3.2.1 – қыздырыну мен қалпына келу техникаларының басты құрамдарының ағзаға тигізетін әсерін түсіндіру және оларды орындау	6С – 0 6D – 1	6С: — 6D: 20.09.2024
14	Секіру және оның түрлері Бір орыннан ұзындыққа секіру	6.3.3.1 – түрлі дене жаттығуларын іс жүзінде орындау, олардың ағзаға тигізетін әсері мен энергетикалық жүйемен байланысын ұсыну және көрсету 6.3.2.1 – қыздырыну мен қалпына келу техникаларының басты құрамдарының ағзаға тигізетін әсерін түсіндіру және оларды орындау	6С – 0 6D – 1	6С: — 6D: 26.09.2024
15	Әр түрлі снарядтарды лақтыру 150 г кіші допты нысанаға лақтыру	6.1.2.1 – қимыл-қозғалыс комбинацияларын және олардың кейбір жаттығулардағы реттілігін құру және орындай білу 6.3.5.1 – басқа адамдардың дене жаттығуларының тәжірибелерін байытуға арналған дағдыларды қолдана білу	6С – 0 6D – 1	6С: — 6D: 27.09.2024
	Барлығы		**6С – 9** **6D – 8**	

Қазан айы, 2024 ж.

№	Тақырып	Оқу мақсаты	Сағат саны	Күні
1	Ойынның қабылдау техникасын үйрету Футбол ойыны. Соққы жасау техникасы, екі жақты ойын.	6.1.1.1 – аздаған ауқымдағы арнайы спорттық қимыл-қозғалыс әрекеттерінің дәлдігін, бақылауды және үйлесімділікті дамытуға арналған қимыл-қозғалысты дағдыларын қолдану 6.1.3.1 – арнайы спорттық техникаларды орындау кезіндегі дағдылар мен реттілікті таңдай білу 6.2.4.1 – дене жаттығулары аясындағы іс-әрекеттерді оңтайландыру және балама түрлерін құруға қажет ережелер мен құрылымдық тәсілдерді түсіну және қолдана білу	6C – 1 6D – 0	6C: 04.10.2024 6D: —
2	Ойынның қабылдау техникасын үйрету Футбол ойыны. Қорғаныста дұрыс ойнау және шабуылды бастау, екі жақты ойын.	6.1.1.1 – аздаған ауқымдағы арнайы спорттық қимыл-қозғалыс әрекеттерінің дәлдігін, бақылауды және үйлесімділікті дамытуға арналған қимыл-қозғалысты дағдыларын қолдану 6.1.3.1 – арнайы спорттық техникаларды орындау кезіндегі дағдылар мен реттілікті таңдай білу 6.2.4.1 – дене жаттығулары аясындағы іс-әрекеттерді оңтайландыру және балама түрлерін құруға қажет ережелер мен құрылымдық тәсілдерді түсіну және қолдана білу	6C – 1 6D – 0	6C: 07.10.2024 6D: —
3	Негізгі қабылдау тактикасын үйрету Футбол ойыны. Қорғаныста дұрыс ойнау және шабуылды бастау, екі жақты ойын.	6.1.2.1 – қимыл-қозғалыс комбинацияларын және олардың кейбір жаттығулардағы реттілігін құру және орындай білу 6.1.5.1 – бірқатар дене жаттығуларының тактикаларын, стратегияларын және композициялық идеяларын түсіну және қолдана білу	6C – 1 6D – 0	6C: 11.10.2024 6D: —
4	Негізгі қабылдау тактикасын үйрету Футбол ойыны. Шабуылды дұрыс аяқтау, екі жақты ойын.	6.1.2.1 – қимыл-қозғалыс комбинацияларын және олардың кейбір жаттығулардағы реттілігін құру және орындай білу 6.1.5.1 – бірқатар дене жаттығуларының тактикаларын, стратегияларын және композициялық идеяларын түсіну және қолдана білу	6C – 1 6D – 0	6C: 14.10.2024 6D: —

№	Тақырып	Оқу мақсаты	Сағат саны	Күні
5	Ойын кезінде көшбасшылық дағдыны қалыптастыру Футбол ойыны. Шабуылды дұрыс аяқтау, екі жақты ойын.	6.2.2.1 – көшбасшылық дағдылар мен команда құрамында жұмыс істей білуді анықтай және қолдана білу 6.2.1.1 – өзгермелі жағдайға жауап қайтара білу қимыл-әрекеттерімен байланысты білімді анықтай және қолдана білу	6C – 1 6D – 0	6C: 18.10.2024 6D: —
6	Ойын кезінде көшбасшылық дағдыны қалыптастыру Футбол ойыны. Комбинациялар ұйымдастыру, екі жақты ойын.	6.2.2.1 – көшбасшылық дағдылар мен команда құрамында жұмыс істей білуді анықтай және қолдана білу 6.2.1.1 – өзгермелі жағдайға жауап қайтара білу қимыл-әрекеттерімен байланысты білімді анықтай және қолдана білу	6C – 1 6D – 0	6C: 21.10.2024 6D: —
7	Эстафеталық жүгіруді түрлендіру Эстафета 4х60 м	6.1.1.1 – аздаған ауқымдағы арнайы спорттық қимыл-қозғалыс әрекеттерінің дәлдігін, бақылауды және үйлесімділікті дамытуға арналған қимыл-қозғалысты дағдыларын қолдану	6C – 0 6D – 1	6C: — 6D: 03.10.2024
8	Ойын техникасын жақсарту.	6.1.1.1 – аздаған ауқымдағы арнайы спорттық қимыл-қозғалыс әрекеттерінің дәлдігін, бақылауды және үйлесімділікті дамытуға арналған қимыл-қозғалысты дағдыларын қолдану 6.1.3.1 – арнайы спорттық техникаларды орындау кезіндегі дағдылар мен реттілікті таңдай білу 6.2.4.1 – дене жаттығулары аясындағы іс-әрекеттерді оңтайландыру және балама түрлерін құруға қажет ережелер мен құрылымдық тәсілдерді түсіну және қолдана білу	6C – 0 6D – 3	6C: — 6D: 04.10.2024, 10.10.2024, 11.10.2024
9	Спорт ойындарындағы тактика және тактикалық іс-әрекеттер	6.1.2.1 – қимыл-қозғалыс комбинацияларын және олардың кейбір жаттығулардағы реттілігін құру және орындай білу 6.1.5.1 – бірқатар дене жаттығуларының тактикаларын, стратегияларын және композициялық идеяларын түсіну және қолдана білу	6C – 0 6D – 2	6C: — 6D: 17.10.2024, 18.10.2024

№	Тақырып	Оқу мақсаты	Сағат саны	Күні
10	Командадағы көшбасшылық дағдыларын дамыту	6.2.2.1 – көшбасшылық дағдылар мен команда құрамында жұмыс істей білуді анықтай және қолдана білу 6.2.1.1 – өзгермелі жағдайға жауап қайтара білу қимыл-әрекеттерімен байланысты білімді анықтай және қолдана білу	6С – 0 6D – 1	6С: — 6D: 24.10.2024
	Барлығы		**6С – 6** **6D – 7**	

Қараша айы, 2024 ж.

№	Тақырып	Оқу мақсаты	Сағат саны	Күні
1	Қауіпсіздік ережесі. Кешенді жалпы дамыту жаттығуларының негізін құру. Саптағы жаттығулар Футбол ойыны. Комбинациялар ұйымдастыру, екі жақты ойын.	6.3.4.1 – денсаулықты нығайтуға бағытталған арнайы спорттық техника қауіпсіздігін, нормалары мен ережелерін түсіне білу	6C – 1 6D – 0	6C: 04.11.2024 6D: —
2	Кешенді жалпы дамыту жаттығуларының негізін құру. Гимнастикалық төсеніште жаттығулар жасау. Футбол ойыны. Ойын техникаларын дамытуға арналған жаттығулар, екі жақты ойын.	6.3.4.1 – денсаулықты нығайтуға бағытталған арнайы спорттық техника қауіпсіздігін, нормалары мен ережелерін түсіне білу	6C – 1 6D – 0	6C: 08.11.2024 6D: —
3	Кешенді жалпы дамыту жаттығуларының негізін құру. Гимнастикалық көпір жасау арқылы 1 м көтерілу Футбол ойыны. Ойын техникаларын дамытуға арналған жаттығулар, екі жақты ойын.	6.3.4.1 – денсаулықты нығайтуға бағытталған арнайы спорттық техника қауіпсіздігін, нормалары мен ережелерін түсіне білу	6C – 1 6D – 0	6C: 11.11.2024 6D: —
4	Акробатикалық жаттығулар орындау. Гимнастикалық кіші атта жаттығулар жасау Футбол ойыны. Ойыншылардың физикалық жағдайын көтеруге арналған жаттығулар, екі жақты ойын.	6.3.2.1 – қыздырыну мен қалпына келу техникаларының басты құрамдарының ағзаға тигізетін әсерін түсіндіру және оларды орындау 6.1.2.1 – қимыл-қозғалыс комбинацияларын және олардың кейбір жаттығулардағы реттілігін құру және орындай білу	6C – 1 6D – 0	6C: 15.11.2024 6D: —
5	Снарядтарда гимнастикалық жаттығудың техникасын үйрету Гимнастикалық әртүрлі биіктіктегі сырықта жаттығулар жасау Футбол ойыны. Ойыншылардың физикалық жағдайын көтеруге арналған жаттығулар, екі жақты	6.1.5.1 – бірқатар дене жаттығуларының тактикаларын, стратегияларын және композициялық идеяларын түсіну және қолдана білу 6.1.4.1 – қимыл-қозғалыс сапаларын орындау кезіндегі өзінің және өзгелердің біліктіліктерін түсіне және түсіндіре білу	6C – 1 6D – 0	6C: 18.11.2024 6D: —
6	Снарядтарда гимнастикалық жаттығудың техникасын үйрету Гимнастикалық кермеде жаттығулар жасау Баскетбол. Баскетбол ойыны тарихы. Қауіпсіздік техникалары.	6.1.5.1 – бірқатар дене жаттығуларының тактикаларын, стратегияларын және композициялық идеяларын түсіну және қолдана білу 6.1.4.1 – қимыл-қозғалыс сапаларын орындау кезіндегі өзінің және өзгелердің біліктіліктерін түсіне және түсіндіре білу	6C – 1 6D – 0	6C: 22.11.2024 6D: —

№	Тақырып	Оқу мақсаты	Сағат саны	Күні
7	Снарядтарда гимнастикалық жаттығудың техникасын үйрету Гимнастикалық төсеніште жаттығулар жасау Баскетбол ойыны. Допты қабылдау және алып жүруді үйрену.	6.1.5.1 – бірқатар дене жаттығуларының тактикаларын, стратегияларын және композициялық идеяларын түсіну және қолдана білу 6.1.4.1 – қимыл-қозғалыс сапаларын орындау кезіндегі өзінің және өзгелердің біліктіліктерін түсіне және түсіндіре білу	6C – 1 6D – 0	6C: 25.11.2024 6D: —
8	Снарядтарда гимнастикалық жаттығудың техникасын үйрету Гимнастикалық кіші атта 120 см биіктікке секіру Баскетбол ойыны. Допты қабылдау және алып жүруді үйрену.	6.1.5.1 – бірқатар дене жаттығуларының тактикаларын, стратегияларын және композициялық идеяларын түсіну және қолдана білу 6.1.4.1 – қимыл-қозғалыс сапаларын орындау кезіндегі өзінің және өзгелердің біліктіліктерін түсіне және түсіндіре білу	6C – 1 6D – 0	6C: 29.11.2024 6D: —
9	Қауіпсіздік техникасы. Саптағы жаттығулар ӨҚН.Өндірістік апаттар және зілзала аптаттар	6.3.4.1 – денсаулықты нығайтуға бағытталған арнайы спорттық техника қауіпсіздігін, нормалары мен ережелерін түсіне білу	6C – 0 6D – 1	6C: — 6D: 07.11.2024
10	Қауіпсіздік техникасы. Саптағы жаттығулар . Топпен қозғалыстар ӨҚН.Әсері мықты улы заттардың қалдықтарынан туындайтын апаттар	6.3.4.1 – денсаулықты нығайтуға бағытталған арнайы спорттық техника қауіпсіздігін, нормалары мен ережелерін түсіне білу	6C – 0 6D – 1	6C: — 6D: 08.11.2024
11	Акробатикалық элемент кешендері Гимастикалық кермеде жатығулар орындау	6.3.2.1 – қыздырыну мен қалпына келу техникаларының басты құрамдарының ағзаға тигізетін әсерін түсіндіру және оларды орындау 6.1.2.1 – қимыл-қозғалыс комбинацияларын және олардың кейбір жаттығулардағы реттілігін құру және орындай білу	6C – 0 6D – 2	6C: — 6D: 14.11.2024, 22.11.2024
12	Акробатикалық элемент кешендері Гимастикалық кермеде жатығулар	6.3.2.1 – қыздырыну мен қалпына келу техникаларының басты құрамдарының ағзаға тигізетін әсерін түсіндіру және оларды орындау 6.1.2.1 – қимыл-қозғалыс комбинацияларын және олардың кейбір жаттығулардағы реттілігін құру және орындай білу	6C – 0 6D – 1	6C: — 6D: 15.11.2024

№	Тақырып	Оқу мақсаты	Сағат саны	Күні
13	Гимнастикалық құрал-жабдықтарда орындалатын жаттығу түрлері Гимнастикалық кіші атта 120 см биіктікке секіру	6.1.5.1 – бірқатар дене жаттығуларының тактикаларын, стратегияларын және композициялық идеяларын түсіну және қолдана білу 6.1.4.1 – қимыл-қозғалыс сапаларын орындау кезіндегі өзінің және өзгелердің біліктіліктерін түсіне және түсіндіре білу	6C – 0 6D – 1	6C: — 6D: 21.11.2024
14	Қазақтың ұлттық ойындары (Асық ату және бес тас ойыны)	6.2.7.1 – жарыс кезінде таза ойнау, патриотизм және ынтымақтастыққа жататын мінез-құлық көрсету, түсіне және қолдана білу 6.2.3.1 – қолайлы оқу-үйрену ортасын қалыптастыру бойынша біріккен әрі тиімді жұмыс дағдыларын анықтай және қолдана білу 6.3.5.1 – басқа адамдардың дене жаттығуларының тәжірибелерін байытуға арналған дағдыларды қолдана білу	6C – 0 6D – 2	6C: — 6D: 28.11.2024, 29.11.2024
	Барлығы		**8**	

Желтоқсан айы, 2024 ж.

№	Тақырып	Оқу мақсаты	Сағат саны	Күні
1	Қазақтың ұлттық ойындары. Асық ату және бестас ойыны. Баскетбол ойыны. Допты алып жүру және пас беру техникасы.	6.2.7.1 – жарыс кезінде таза ойнау, патриотизм және ынтымақтастыққа жататын мінез-құлық көрсету, түсіне және қолдана білу 6.2.3.1 – қолайлы оқу-үйрену ортасын қалыптастыру бойынша біріккен әрі тиімді жұмыс дағдыларын анықтай және қолдана білу 6.3.5.1 – басқа адамдардың дене жаттығуларының тәжірибелерін байытуға арналған дағдыларды қолдана білу	6C – 2 6D – 0	6C: 02.12.2024, 06.12.2024 6D: —
2	Қазақтың ұлттық ойындары. Асық ату және бестас ойыны Баскетбол ойыны. Допты себетке лақтыру үйрету.	6.2.7.1 – жарыс кезінде таза ойнау, патриотизм және ынтымақтастыққа жататын мінез-құлық көрсету, түсіне және қолдана білу 6.2.3.1 – қолайлы оқу-үйрену ортасын қалыптастыру бойынша біріккен әрі тиімді жұмыс дағдыларын анықтай және қолдана білу 6.3.5.1 – басқа адамдардың дене жаттығуларының тәжірибелерін байытуға арналған дағдыларды қолдана білу	6C – 1 6D – 0	6C: 09.12.2024 6D: —
3	Қазақтың ұлттық ойындары Тоғызқұмалақ ойыны Баскетбол ойыны. Допты себетке лақтыру үйрету.	6.2.7.1 – жарыс кезінде таза ойнау, патриотизм және ынтымақтастыққа жататын мінез-құлық көрсету, түсіне және қолдана білу 6.2.3.1 – қолайлы оқу-үйрену ортасын қалыптастыру бойынша біріккен әрі тиімді жұмыс дағдыларын анықтай және қолдана білу 6.3.5.1 – басқа адамдардың дене жаттығуларының тәжірибелерін байытуға арналған дағдыларды қолдана білу	6C – 1 6D – 0	6C: 13.12.2024 6D: —

№	Тақырып	Оқу мақсаты	Сағат саны	Күні
4	Қазақтың ұлттық ойындары Тоғызқұмалақ ойыны Баскетбол ойыны. Топтық қорғану және шабуылдауды жетілдіруге арналған жаттығулар. Екі жақты ойын.	6.2.7.1 – жарыс кезінде таза ойнау, патриотизм және ынтымақтастыққа жататын мінез-құлық көрсету, түсіне және қолдана білу 6.2.3.1 – қолайлы оқу-үйрену ортасын қалыптастыру бойынша біріккен әрі тиімді жұмыс дағдыларын анықтай және қолдана білу 6.3.5.1 – басқа адамдардың дене жаттығуларының тәжірибелерін байытуға арналған дағдыларды қолдана білу	6C – 2 6D – 0	6C: 20.12.2024, 23.12.2024 6D: —
5	Ұлттық ойындар аясындағы тактикалар мен стратегияларды оқып үйрену. Тоғызқұмалақ ойыны. Волейбол. Ойынның шығу тарихы және техника қауіпсіздігі.	6.2.6.1 – жарыс іс-әрекеттерін және төрелік ету ережелерін түсіне білу 6.2.5.1 – өзінің және өзгелердің шығармашылық қабілеттерін түсіну және қолдана білу, оны шешудің балама жолдарын ұсыну	6C – 1 6D – 0	6C: 27.12.2024 6D: —
6	Қазақтың ұлттық ойындары (Асық ату және бес тас ойыны)	6.2.7.1 – жарыс кезінде таза ойнау, патриотизм және ынтымақтастыққа жататын мінез-құлық көрсету, түсіне және қолдана білу 6.2.3.1 – қолайлы оқу-үйрену ортасын қалыптастыру бойынша біріккен әрі тиімді жұмыс дағдыларын анықтай және қолдана білу 6.3.5.1 – басқа адамдардың дене жаттығуларының тәжірибелерін байытуға арналған дағдыларды қолдана білу	6C – 0 6D – 2	6C: — 6D: 05.12.2024, 06.12.2024
7	Қазақтың ұлттық ойындары Тоғызқұмалақ ойыны	6.2.7.1 – жарыс кезінде таза ойнау, патриотизм және ынтымақтастыққа жататын мінез-құлық көрсету, түсіне және қолдана білу 6.2.3.1 – қолайлы оқу-үйрену ортасын қалыптастыру бойынша біріккен әрі тиімді жұмыс дағдыларын анықтай және қолдана білу 6.3.5.1 – басқа адамдардың дене жаттығуларының тәжірибелерін байытуға арналған дағдыларды қолдана білу	6C – 0 6D – 4	6C: — 6D: 12.12.2024, 13.12.2024, 19.12.2024, 20.12.2024

№	Тақырып	Оқу мақсаты	Сағат саны	Күні
8	Тактикалық әрекеттер: жеке, топтық, командалық.	6.2.6.1 – жарыс іс-әрекеттерін және төрелік ету ережелерін түсіне білу 6.2.5.1 – өзінің және өзгелердің шығармашылық қабілеттерін түсіну және қолдана білу, оны шешудің балама жолдарын ұсыну	6C – 0 6D – 1	6C: — 6D: 26.12.2024
9	Қауіпсіздік техникасы. Жаттығуды жүзеге асы ру үшін денені қалпына келтіру әдістері ӨҚН.Әсері мықты улы	6.3.4.1 – денсаулықты нығайтуға бағытталған арнайы спорттық техника қауіпсіздігін, нормалары мен ережелерін түсіне білу 6.3.2.1 – қыздырыну мен қалпына келу техникаларының басты құрамдарының ағзаға тигізетін әсерін түсіндіру және оларды орындау	6C – 0 6D – 1	6C: — 6D: 27.12.2024
	Барлығы		**6C – 7** **6D – 8**	

Қаңтар айы, 2025 ж.

№	Тақырып	Оқу мақсаты	Сағат саны	Күні
1	Ұлттық ойындар аясындағы тактикалар мен стратегияларды оқып үйрену. Тоғызқұмалақ ойыны. Волейбол ойыны. Допты қабылдау. Жоғарыдан қабылдау және пас беруді үйрету.	6.2.6.1 – жарыс іс-әрекеттерін және төрелік ету ережелерін түсіне білу 6.2.5.1 – өзінің және өзгелердің шығармашылық қабілеттерін түсіну және қолдана білу, оны шешудің балама жолдарын ұсыну	6С – 1 6D – 0	6С: 10.01.2025 6D: —
2	Қауіпсіздік ережесі. Бой қыздыру жаттығулары және қалыпқа келтіру техникасының түрлеріне шолу жасау. Волейбол ойыны. Допты қабылдау. Жоғарыдан қабылдау және пас беруді үйрету.	6.3.4.1 – денсаулықты нығайтуға бағытталған арнайы спорттық техника қауіпсіздігін, нормалары мен ережелерін түсіне білу 6.3.2.1 – қыздырыну мен қалпына келу техникаларының басты құрамдарының ағзаға тигізетін әсерін түсіндіру және оларды орындау	6С – 1 6D – 0	6С: 13.01.2025 6D: —
3	Бой қыздыру жаттығулары және қалыпқа келтіру техникасының түрлеріне шолу жасау. Тамырдың соғу жиілігі (ТСЖ) анықтау. Волейбол ойыны. Допты қабылдау. Төменнен қабылдау және пас беруді үйрету.	6.3.4.1 – денсаулықты нығайтуға бағытталған арнайы спорттық техника қауіпсіздігін, нормалары мен ережелерін түсіне білу 6.3.2.1 – қыздырыну мен қалпына келу техникаларының басты құрамдарының ағзаға тигізетін әсерін түсіндіру және оларды орындау	6С – 2 6D – 0	6С: 17.01.2025, 20.01.2025 6D: —
4	Бой қыздыру жаттығулары және қалыпқа келтіру техникасының түрлеріне шолу жасау. Қыздырыну, қалыпқа келу техникасы. Волейбол ойыны. Төменнен қабылдау және пас беруді үйрету. Екі жақты ойын.	6.3.4.1 – денсаулықты нығайтуға бағытталған арнайы спорттық техника қауіпсіздігін, нормалары мен ережелерін түсіне білу 6.3.2.1 – қыздырыну мен қалпына келу техникаларының басты құрамдарының ағзаға тигізетін әсерін түсіндіру және оларды орындау	6С – 1 6D – 0	6С: 24.01.2025 6D: —
5	Қозғалыс техникасының элементтерін үйрету Қыздырыну, қалыпқа келу техникасы Волейбол ойыны. Төменнен қабылдау және пас беруді үйрету. Екі жақты ойын.	6.3.1.1 – өз денсаулығына деген қауіп-қатерді анықтай білу 6.1.4.1 – қимыл-қозғалыс сапаларын орындау кезіндегі өзінің және өзгелердің біліктіліктерін түсіне және түсіндіре білу	6С – 1 6D – 0	6С: 27.01.2025 6D: —

№	Тақырып	Оқу мақсаты	Сағат саны	Күні
6	Қозғалыс техникасының элементтерін үйрету Футбол ойыны. Допты қабылдау және алып жүру техникасы, екі жақты ойын.	6.3.1.1 – өз денсаулығына деген қауіп-қатерді анықтай білу 6.1.4.1 – қимыл-қозғалыс сапаларын орындау кезіндегі өзінің және өзгелердің біліктіліктерін түсіне және түсіндіре білу	6C – 1 6D – 0	6C: 31.01.2025 6D: —
7	Жаттығуды жүзеге асыру үшін денені қалпына келтіру әдістері Тамырдың соғу жиілігі (ТСЖ) анықтау ӨҚН.Жара мен жарақат алу және басқа да келеңсіз жағдайларда алғашқы медициналық көмек көрсету.	6.3.4.1 – денсаулықты нығайтуға бағытталған арнайы спорттық техника қауіпсіздігін, нормалары мен ережелерін түсіне білу 6.3.2.1 – қыздырыну мен қалпына келу техникаларының басты құрамдарының ағзаға тигізетін әсерін түсіндіру және оларды орындау	6C – 0 6D – 1	6C: — 6D: 09.01.2025
8	Жаттығуды жүзеге асыру үшін денені қалпына келтіру әдістері.Қыздырыну, қалыпқа келу техникасы ӨҚН.Жара мен жарақат алу және басқа да келеңсіз жағдайларда алғашқы медициналық көмек көрсету.	6.3.4.1 – денсаулықты нығайтуға бағытталған арнайы спорттық техника қауіпсіздігін, нормалары мен ережелерін түсіне білу 6.3.2.1 – қыздырыну мен қалпына келу техникаларының басты құрамдарының ағзаға тигізетін әсерін түсіндіру және оларды орындау	6C – 0 6D – 1	6C: — 6D: 10.01.2025
9	Күш пен төзімділікті арттыруға арналған қозғалыс әрекеттері Қыздырыну, қалыпқа келу техникасы	6.3.1.1 – өз денсаулығына деген қауіп-қатерді анықтай білу 6.1.4.1 – қимыл-қозғалыс сапаларын орындау кезіндегі өзінің және өзгелердің біліктіліктерін түсіне және түсіндіре білу	6C – 0 6D – 1	6C: — 6D: 16.01.2025
10	Күш пен төзімділікті арттыруға арналған қозғалыс әрекеттері Динамикалық жаттығулар арқылы шыдамдылықты анықтау	6.3.1.1 – өз денсаулығына деген қауіп-қатерді анықтай білу 6.1.4.1 – қимыл-қозғалыс сапаларын орындау кезіндегі өзінің және өзгелердің біліктіліктерін түсіне және түсіндіре білу	6C – 0 6D – 1	6C: — 6D: 17.01.2025
11	Күш пен төзімділікті арттыруға арналған қозғалыс әрекеттері Гимнастикалық секіртпемен секіру	6.3.1.1 – өз денсаулығына деген қауіп-қатерді анықтай білу 6.1.4.1 – қимыл-қозғалыс сапаларын орындау кезіндегі өзінің және өзгелердің біліктіліктерін түсіне және түсіндіре білу	6C – 0 6D – 2	6C: — 6D: 23.01.2025, 24.01.2025

№	Тақырып	Оқу мақсаты	Сағат саны	Күні
12	Кедергілерден өтуге арналған арнайы спецификалық жаттығулар 4х10 м кедергілер арқылы жүгіру	6.1.3.1 – арнайы спорттық техникаларды орындау кезіндегі дағдылар мен реттілікті таңдай білу 6.3.3.1 – түрлі дене жаттығуларын іс жүзінде орындау, олардың ағзаға тигізетін әсері мен энергетикалық жүйемен байланысын ұсыну және көрсету	6С – 0 6D – 1	6С: — 6D: 30.01.2025
13	Ойындағы көшбасшылық және командалық іс-әрекет.	6.3.4.1 – денсаулықты нығайтуға бағытталған арнайы спорттық техника қауіпсіздігін, нормалары мен ережелерін түсіне білу 6.2.2.1 – көшбасшылық дағдылар мен команда құрамында жұмыс істей білуді анықтай және қолдана білу	6С – 0 6D – 1	6С: — 6D: 31.01.2025
	Барлығы		**6С – 7** **6D – 8**	

Ақпан айы, 2025 ж.

№	Тақырып	Оқу мақсаты	Сағат саны	Күні
1	Қозғалыс техникасының элементтерін үйрету. Футбол ойыны. Допты алып жүру және пас беру техникасы, екі жақты ойын.	6.3.1.1 – өз денсаулығына деген қауіп-қатерді анықтай білу 6.1.4.1 – қимыл-қозғалыс сапаларын орындау кезіндегі өзінің және өзгелердің біліктіліктерін түсіне және түсіндіре білу	6C – 1 6D – 0	6C: 03.02.2025 6D: —
2	Қашықтықтан өту тактикасының негізі. Футбол ойыны. Допты алып жүру және пас беру техникасы, екі жақты ойын.	6.1.3.1 – арнайы спорттық техникаларды орындау кезіндегі дағдылар мен реттілікті таңдай білу 6.3.3.1 – түрлі дене жаттығуларын іс жүзінде орындау, олардың ағзаға тигізетін әсері мен энергетикалық жүйемен байланысын ұсыну және көрсету	6C – 1 6D – 0	6C: 07.02.2025 6D: —
3	Ойындардағы командалық іс-әрекет және көшбасшылық. Футбол ойыны. Қысқа пасты жетілдіруге арналған жаттығулар, екі жақты ойын.	6.3.4.1 – денсаулықты нығайтуға бағытталған арнайы спорттық техника қауіпсіздігін, нормалары мен ережелерін түсіне білу 6.2.2.1 – көшбасшылық дағдылар мен команда құрамында жұмыс істей білуді анықтай және қолдана білу	6C – 2 6D – 0	6C: 10.02.2025, 14.02.2025 6D: —
4	Ойындардағы командалық іс-әрекет және көшбасшылық Футбол ойыны. Ұзындыққа пас беруді үйрену және жетілдіру, екі жақты ойын.	6.3.4.1 – денсаулықты нығайтуға бағытталған арнайы спорттық техника қауіпсіздігін, нормалары мен ережелерін түсіне білу 6.2.2.1 – көшбасшылық дағдылар мен команда құрамында жұмыс істей білуді анықтай және қолдана білу	6C – 1 6D – 0	6C: 17.02.2025 6D: —
5	Ойындардағы командалық іс-әрекет және көшбасшылық Футбол ойыны. Соққы жасау техникасы, екі жақты ойын.	6.3.4.1 – денсаулықты нығайтуға бағытталған арнайы спорттық техника қауіпсіздігін, нормалары мен ережелерін түсіне білу 6.2.2.1 – көшбасшылық дағдылар мен команда құрамында жұмыс істей білуді анықтай және қолдана білу	6C – 1 6D – 0	6C: 21.02.2025 6D: —

№	Тақырып	Оқу мақсаты	Сағат саны	Күні
6	Ойын арқылы қиындықты шешу жолдарына оқыту. Футбол ойыны. Соққы жасау техникасы, екі жақты ойын.	6.2.8.1 – түрлі қимыл-қозғалыс негіздерімен шарттастырылған рөлдерді сезініп, олардың айырмашылықтарын түсіндіре білу 6.1.4.1 – қимыл-қозғалыс сапаларын орындау кезіндегі өзінің және өзгелердің біліктіліктерін түсіне және түсіндіре білу	6C – 1 6D – 0	6C: 24.02.2025 6D: —
7	Ойын арқылы қиындықты шешу жолдарына оқыту. Футбол ойыны. Қорғаныста дұрыс ойнау және шабуылды бастау, екі жақты ойын.	6.2.8.1 – түрлі қимыл-қозғалыс негіздерімен шарттастырылған рөлдерді сезініп, олардың айырмашылықтарын түсіндіре білу 6.1.4.1 – қимыл-қозғалыс сапаларын орындау кезіндегі өзінің және өзгелердің біліктіліктерін түсіне және түсіндіре білу	6C – 1 6D – 0	6C: 28.02.2025 6D: —
8	Ойындағы көшбасшылық және командалық іс-әрекет.	6.3.4.1 – денсаулықты нығайтуға бағытталған арнайы спорттық техника қауіпсіздігін, нормалары мен ережелерін түсіне білу 6.2.2.1 – көшбасшылық дағдылар мен команда құрамында жұмыс істей білуді анықтай және қолдана білу	6C – 0 6D – 4	6C: — 6D: 06.02.2025, 07.02.2025, 13.02.2025, 14.02.2025
9	Ойын арқылы мәселелерді шешу дағдысын жетілдіру.	6.2.8.1 – түрлі қимыл-қозғалыс негіздерімен шарттастырылған рөлдерді сезініп, олардың айырмашылықтарын түсіндіре білу 6.1.4.1 – қимыл-қозғалыс сапаларын орындау кезіндегі өзінің және өзгелердің біліктіліктерін түсіне және түсіндіре білу	6C – 0 6D – 3	6C: — 6D: 20.02.2025, 21.02.2025, 27.02.2025
10	Баламалы ойын жағдайын құру	6.2.3.1 – қолайлы оқу-үйрену ортасын қалыптастыру бойынша біріккен әрі тиімді жұмыс дағдыларын анықтай және қолдана білу 6.2.5.1 – өзінің және өзгелердің шығармашылық қабілеттерін түсіну және қолдана білу, оны шешудің балама жолдарын ұсыну	6C – 0 6D – 1	6C: — 6D: 28.02.2025
	Барлығы		**8**	

Наурыз айы, 2025 ж.

№	Тақырып	Оқу мақсаты	Сағат саны	Күні
1	Ойын арқылы қиындықты шешу жолдарына оқыту. Футбол ойыны. Шабуылды дұрыс аяқтау, екі жақты ойын.	6.2.8.1 – түрлі қимыл-қозғалыс негіздерімен шарттастырылған рөлдерді сезініп, олардың айырмашылықтарын түсіндіре білу 6.1.4.1 – қимыл-қозғалыс сапаларын орындау кезіндегі өзінің және өзгелердің біліктіліктерін түсіне және түсіндіре білу	6С – 1 6D – 0	6С: 03.03.2025 6D: —
2	Ойын арқылы қиындықты шешу жолдарына оқыту. Футбол ойыны. Қорғаныста дұрыс ойнау және шабуылды бастау, екі жақты ойын.	6.2.8.1 – түрлі қимыл-қозғалыс негіздерімен шарттастырылған рөлдерді сезініп, олардың айырмашылықтарын түсіндіре білу 6.1.4.1 – қимыл-қозғалыс сапаларын орындау кезіндегі өзінің және өзгелердің біліктіліктерін түсіне және түсіндіре білу	6С – 3 6D – 0	6С: 07.03.2025, 14.03.2025, 17.03.2025 6D: —
3	Баламалы ойын жағдайын құру	6.2.3.1 – қолайлы оқу-үйрену ортасын қалыптастыру бойынша біріккен әрі тиімді жұмыс дағдыларын анықтай және қолдана білу 6.2.5.1 – өзінің және өзгелердің шығармашылық қабілеттерін түсіну және қолдана білу, оны шешудің балама жолдарын ұсыну	6С – 0 6D – 1	6С: — 6D: 06.03.2025
4	Қауіпсіздік техникасы. Ойын кезіндегі допты қолдану әдісін орындау. ӨҚН.Жара мен жарақат алу және басқа да келеңсіз жағдайларда алғашқы медициналық көмек көрсету.	6.3.4.1 – денсаулықты нығайтуға бағытталған арнайы спорттық техника қауіпсіздігін, нормалары мен ережелерін түсіне білу 6.1.1.1 – аздаған ауқымдағы арнайы спорттық қимыл-қозғалыс әрекеттерінің дәлдігін, бақылауды және үйлесімділікті дамытуға арналған қимыл-қозғалысты дағдыларын қолдану	6С – 0 6D – 1	6С: — 6D: 07.03.2025

№	Тақырып	Оқу мақсаты	Сағат саны	Күні
5	Ойын кезіндегі допты қолдану әдісін орындау ӨҚН.Жара мен жарақат алу және басқа да келеңсіз жағдайларда алғашқы медициналық көмек көрсету.	6.3.4.1 – денсаулықты нығайтуға бағытталған арнайы спорттық техника қауіпсіздігін, нормалары мен ережелерін түсіне білу 6.1.1.1 – аздаған ауқымдағы арнайы спорттық қимыл-қозғалыс әрекеттерінің дәлдігін, бақылауды және үйлесімділікті дамытуға арналған қимыл-қозғалысты дағдыларын қолдану	6С – 0 6D – 1	6С: — 6D: 13.03.2025
6	Кеңістікте бағдарлану және допты бір-біріне беру дағдыларын дамыту.	6.1.2.1 – қимыл-қозғалыс комбинацияларын және олардың кейбір жаттығулардағы реттілігін құру және орындай білу 6.2.4.1 – дене жаттығулары аясындағы іс-әрекеттерді оңтайландыру және балама түрлерін құруға қажет ережелер мен құрылымдық тәсілдерді түсіну және қолдана білу	6С – 0 6D – 1	6С: — 6D: 14.03.2025
7	Тактикалық әрекеттер: жеке, топтық, командалық.	6.1.5.1 – бірқатар дене жаттығуларының тактикаларын, стратегияларын және композициялық идеяларын түсіну және қолдана білу	6С – 0 6D – 1	6С: — 6D: 20.03.2025
	Барлығы		**6С – 4** **6D – 5**	

Сәуір айы, 2025 ж.

№	Тақырып	Оқу мақсаты	Сағат саны	Күні
1	Ойын арқылы қиындықты шешу жолдарына оқыту. Футбол ойыны. Қорғаныста дұрыс ойнау және шабуылды бастау, екі жақты ойын.	6.2.8.1 – түрлі қимыл-қозғалыс негіздерімен шарттастырылған рөлдерді сезініп, олардың айырмашылықтарын түсіндіре білу 6.1.4.1 – қимыл-қозғалыс сапаларын орындау кезіндегі өзінің және өзгелердің біліктіліктерін түсіне және түсіндіре білу	6C – 1 6D – 0	6C: 04.04.2025 6D: —
2	Қауіпсіздік ережесі Ойын кезінде допты иелену Футбол. Ойын техникаларын дамытуға арналған жаттығулар, екі жақты ойын.	6.3.4.1 – денсаулықты нығайтуға бағытталған арнайы спорттық техника қауіпсіздігін, нормалары мен ережелерін түсіне білу 6.1.1.1 – аздаған ауқымдағы арнайы спорттық қимыл-қозғалыс әрекеттерінің дәлдігін, бақылауды және үйлесімділікті дамытуға арналған қимыл-қозғалысты дағдыларын қолдану	6C – 1 6D – 0	6C: 07.04.2025 6D: —
3	Ойын кезінде допты иелену. Футбол. Футбол ойынына қойылатын гигиеналық талаптар.	6.3.4.1 – денсаулықты нығайтуға бағытталған арнайы спорттық техника қауіпсіздігін, нормалары мен ережелерін түсіне білу 6.1.1.1 – аздаған ауқымдағы арнайы спорттық қимыл-қозғалыс әрекеттерінің дәлдігін, бақылауды және үйлесімділікті дамытуға арналған қимыл-қозғалысты дағдыларын қолдану	6C – 2 6D – 0	6C: 11.04.2025, 14.04.2025 6D: —
4	Ойын кеңістігінде бағдарлау дағдыларына үйрету.Футбол. Қақпашының ролі.	6.1.2.1 – қимыл-қозғалыс комбинацияларын және олардың кейбір жаттығулардағы реттілігін құру және орындай білу 6.2.4.1 – дене жаттығулары аясындағы іс-әрекеттерді оңтайландыру және балама түрлерін құруға қажет ережелер мен құрылымдық тәсілдерді түсіну және қолдана білу	6C – 1 6D – 0	6C: 18.04.2025 6D: —

№	Тақырып	Оқу мақсаты	Сағат саны	Күні
5	Ойын кеңістігінде бағдарлау дағдыларына үйрету. Футбол ойыны. Комбинациялар ұйымдастыру, екі жақты ойын.	6.1.2.1 – қимыл-қозғалыс комбинацияларын және олардың кейбір жаттығулардағы реттілігін құру және орындай білу 6.2.4.1 – дене жаттығулары аясындағы іс-әрекеттерді оңтайландыру және балама түрлерін құруға қажет ережелер мен құрылымдық тәсілдерді түсіну және қолдана білу	6C – 3 6D – 0	6C: 21.04.2025, 25.04.2025, 28.04.2025 6D: —
6	Тактикалық әрекеттер: жеке, топтық, командалық.	6.1.5.1 – бірқатар дене жаттығуларының тактикаларын, стратегияларын және композициялық идеяларын түсіну және қолдана білу	6C – 0 6D – 1	6C: — 6D: 03.04.2025
7	Шабуыл ойындарын құрастыру және өткізу	6.2.8.1 – түрлі қимыл-қозғалыс негіздерімен шарттастырылған рөлдерді сезініп, олардың айырмашылықтарын түсіндіре білу 6.1.6.1 – қимыл-қозғалыс белсенділігімен байланысты қиындықтарды жеңу және қауіп-қатерге жауап қайтара білудің дағдыларын түсіну және қолдана білу	6C – 0 6D – 2	6C: — 6D: 04.04.2025, 10.04.2025
8	Сауықтыру жүгірісі. ӨҚН. 60 м жүгіру	6.3.4.1 – денсаулықты нығайтуға бағытталған арнайы спорттық техника қауіпсіздігін, нормалары мен ережелерін түсіне білу 6.2.5.1 – өзінің және өзгелердің шығармашылық қабілеттерін түсіну және қолдана білу, оны шешудің балама жолдарын ұсыну	6C – 0 6D – 1	6C: — 6D: 11.04.2025
9	Сауықтыру жүгірісі. ӨҚН. 200 м жүгіру	6.3.4.1 – денсаулықты нығайтуға бағытталған арнайы спорттық техника қауіпсіздігін, нормалары мен ережелерін түсіне білу 6.2.5.1 – өзінің және өзгелердің шығармашылық қабілеттерін түсіну және қолдана білу, оны шешудің балама жолдарын ұсыну	6C – 0 6D – 1	6C: — 6D: 17.04.2025

№	Тақырып	Оқу мақсаты	Сағат саны	Күні
10	Сауықтыру жүгірісі. ӨҚН. 400 м жүгіру	6.3.4.1 – денсаулықты нығайтуға бағытталған арнайы спорттық техника қауіпсіздігін, нормалары мен ережелерін түсіне білу 6.2.5.1 – өзінің және өзгелердің шығармашылық қабілеттерін түсіну және қолдана білу, оны шешудің балама жолдарын ұсыну	6C – 0 6D – 1	6C: — 6D: 18.04.2025
11	Тыныс алуды қалпына келтіру жаттығулары Эстафета 4х60 м ойыны	6.3.5.1 – басқа адамдардың дене жаттығуларының тәжірибелерін байытуға арналған дағдыларды қолдана білу 6.1.3.1 – арнайы спорттық техникаларды орындау кезіндегі дағдылар мен реттілікті таңдай білу	6C – 0 6D – 1	6C: — 6D: 24.04.2025
12	Тыныс алуды қалпына келтіру жаттығулары 1000 м жүгіру	6.3.5.1 – басқа адамдардың дене жаттығуларының тәжірибелерін байытуға арналған дағдыларды қолдана білу 6.1.3.1 – арнайы спорттық техникаларды орындау кезіндегі дағдылар мен реттілікті таңдай білу	6C – 0 6D – 1	6C: — 6D: 25.04.2025
	Барлығы		**8**	

Мамыр айы, 2025 ж.

№	Тақырып	Оқу мақсаты	Сағат саны	Күні
1	Ойын кеңістігінде бағдарлау дағдыларына үйрету. Футбол ойыны. Комбинациялар ұйымдастыру, екі жақты ойын.	6.1.2.1 – қимыл-қозғалыс комбинацияларын және олардың кейбір жаттығулардағы реттілігін құру және орындай білу 6.2.4.1 – дене жаттығулары аясындағы іс-әрекеттерді оңтайландыру және балама түрлерін құруға қажет ережелер мен құрылымдық тәсілдерді түсіну және қолдана білу	6C – 1 6D – 0	6C: 02.05.2025 6D: —
2	Денені қыздыру және тыныс алу жүйесін қалпына келтіру 30 м жүгіру Футбол ойыны. Екі жақты ойын.	6.3.5.1 – басқа адамдардың дене жаттығуларының тәжірибелерін байытуға арналған дағдыларды қолдана білу 6.1.3.1 – арнайы спорттық техникаларды орындау кезіндегі дағдылар мен реттілікті таңдай білу	6C – 1 6D – 0	6C: 05.05.2025 6D: —
3	Денені қыздыру және тыныс алу жүйесін қалпына келтіру 60 м жүгіру Футбол ойыны. Екі жақты ойын.	6.3.5.1 – басқа адамдардың дене жаттығуларының тәжірибелерін байытуға арналған дағдыларды қолдана білу 6.1.3.1 – арнайы спорттық техникаларды орындау кезіндегі дағдылар мен реттілікті таңдай білу	6C – 1 6D – 0	6C: 12.05.2025 6D: —
4	Денені қыздыру және тыныс алу жүйесін қалпына келтіру 200 м жүгіру Футбол ойыны. Екі жақты ойын.	6.3.5.1 – басқа адамдардың дене жаттығуларының тәжірибелерін байытуға арналған дағдыларды қолдана білу 6.1.3.1 – арнайы спорттық техникаларды орындау кезіндегі дағдылар мен реттілікті таңдай білу	6C – 1 6D – 0	6C: 16.05.2025 6D: —
5	Денені қыздыру және тыныс алу жүйесін қалпына келтіру 800м жүгіру Футбол ойыны. Екі жақты ойын.	6.3.5.1 – басқа адамдардың дене жаттығуларының тәжірибелерін байытуға арналған дағдыларды қолдана білу 6.1.3.1 – арнайы спорттық техникаларды орындау кезіндегі дағдылар мен реттілікті таңдай білу	6C – 1 6D – 0	6C: 19.05.2025 6D: —
6	Қозғалыс белсенділігі арқылы денсаулықты нығайту Бір орыннан ұзындыққа секіру Футбол ойыны. Екі жақты ойын.	6.3.1.1 – өз денсаулығына деген қауіп-қатерді анықтай білу	6C – 1 6D – 0	6C: 23.05.2025 6D: —
7	Тыныс алуды қалпына келтіру жаттығулары Ұзақ қашықтыққа жүгіру	6.3.5.1 – басқа адамдардың дене жаттығуларының тәжірибелерін байытуға арналған дағдыларды қолдана білу 6.1.3.1 – арнайы спорттық техникаларды орындау кезіндегі дағдылар мен реттілікті таңдай білу	6C – 0 6D – 1	6C: — 6D: 02.05.2025

№	Тақырып	Оқу мақсаты	Сағат саны	Күні
8	Қауіпсіздік техникасы. Ойын кезіндегі допты қолдану әдісін орындау. ӨҚН.Жара мен жарақат алу және басқа да келеңсіз жағдайларда алғашқы медициналық көмек көрсету.	6.3.4.1 – денсаулықты нығайтуға бағытталған арнайы спорттық техника қауіпсіздігін, нормалары мен ережелерін түсіне білу 6.1.1.1 – аздаған ауқымдағы арнайы спорттық қимыл-қозғалыс әрекеттерінің дәлдігін, бақылауды және үйлесімділікті дамытуға арналған қимыл-қозғалысты дағдыларын қолдану	6С – 0 6D – 2	6С: — 6D: 08.05.2025, 15.05.2025
9	Тактикалық әрекеттер: жеке, топтық, командалық.	6.1.5.1 – бірқатар дене жаттығуларының тактикаларын, стратегияларын және композициялық идеяларын түсіну және қолдана білу	6С – 0 6D – 2	6С: — 6D: 16.05.2025, 22.05.2025
10	Акробатикалық элемент кешендері Гимастикалық кермеде жатығулар орындау	6.3.2.1 – қыздырыну мен қалпына келу техникаларының басты құрамдарының ағзаға тигізетін әсерін түсіндіру және оларды орындау 6.1.2.1 – қимыл-қозғалыс комбинацияларын және олардың кейбір жаттығулардағы реттілігін құру және орындай білу	6С – 0 6D – 1	6С: — 6D: 23.05.2025
	Барлығы		**6**	