Бірлестік отырысында қаралды:
Бірлестік жетекшісі:
_____ У.А керимкулова
Хаттама №1
«27» тамыз 2024 ж.

Келісемін:
«ZIYATKER TURAN» ЖШС
ДОІЖО: _____ Г.Ж. Каракулова
«27» тамыз 2024 ж.

Бекітемін:
«ZIYATKER TURAN» ЖШС
директоры:_____ Е.К. Абдрасилов
«27» тамыз 2024 ж.

К Ү Н Т І З Б Е Л І К - Т А Қ Ы Р Ы П Т Ы Қ Ж О С П А Р

Пәні: Денешынықтыру
Сыныбы:6 «M,L»
Мұғалімі: Керимкулова У.А
Сағат саны: 68

Шымкент қаласы

2024-2025 оқу жылы

Қыркүйек айы, 2024 ж.

№	Тақырып	Оқу мақсаты	Сағат саны	Күні
1	Обшие правила по технике безопасности. Футбол.	6.3.4.1 – денсаулықты нығайтуға бағытталған арнайы спорттық техника қауіпсіздігін, нормалары мен ережелерін түсіне білу	6M – 1 6L – 0	6M: 04.09.2024 6L: —
2	Низкий старт и стартовый разбег. Футбол.	6.3.3.1 – түрлі дене жаттығуларын іс жүзінде орындау, олардың ағзаға тигізетін әсері мен энергетикалық жүйемен байланысын ұсыну және көрсету 6.3.2.1 – қыздырыну мен қалпына келу техникаларының басты құрамдарының ағзаға тигізетін әсерін түсіндіру және оларды орындау	6M – 1 6L – 0	6M: 05.09.2024 6L: —
3	Тактика игры в нападении. Футбол.	6.1.2.1 – қимыл-қозғалыс комбинацияларын және олардың кейбір жаттығулардағы реттілігін құру және орындай білу 6.1.5.1 – бірқатар дене жаттығуларының тактикаларын, стратегияларын және композициялық идеяларын түсіну және қолдана білу	6M – 1 6L – 0	6M: 11.09.2024 6L: —
4	Изучение техники бега на средние и длинные дистанции. Футбол.	6.3.3.1 – түрлі дене жаттығуларын іс жүзінде орындау, олардың ағзаға тигізетін әсері мен энергетикалық жүйемен байланысын ұсыну және көрсету 6.3.2.1 – қыздырыну мен қалпына келу техникаларының басты құрамдарының ағзаға тигізетін әсерін түсіндіру және оларды орындау	6M – 1 6L – 0	6M: 12.09.2024 6L: —
5	Изучение техники прыжков в длину с места и с разбега. Футбол.	6.3.3.1 – түрлі дене жаттығуларын іс жүзінде орындау, олардың ағзаға тигізетін әсері мен энергетикалық жүйемен байланысын ұсыну және көрсету 6.3.2.1 – қыздырыну мен қалпына келу техникаларының басты құрамдарының ағзаға тигізетін әсерін түсіндіру және оларды орындау	6M – 1 6L – 0	6M: 18.09.2024 6L: —

№	Тақырып	Оқу мақсаты	Сағат саны	Күні
6	Броски и метание различных снарядов. Футбол	6.1.2.1 – қимыл-қозғалыс комбинацияларын және олардың кейбір жаттығулардағы реттілігін құру және орындай білу 6.3.5.1 – басқа адамдардың дене жаттығуларының тәжірибелерін байытуға арналған дағдыларды қолдана білу	6M – 2 6L – 0	6M: 19.09.2024, 25.09.2024 6L: —
7	Прыжки с места. Футбол.	6.3.3.1 – түрлі дене жаттығуларын іс жүзінде орындау, олардың ағзаға тигізетін әсері мен энергетикалық жүйемен байланысын ұсыну және көрсету 6.3.2.1 – қыздырыну мен қалпына келу техникаларының басты құрамдарының ағзаға тигізетін әсерін түсіндіру және оларды орындау	6M – 1 6L – 0	6M: 26.09.2024 6L: —
8	Қауіпсіздік ережесі. Қысқа қашықтыққа жүгіру 30 метрге жүгіру ӨҚН.Су тасқыны алдын алу	6.3.4.1 – денсаулықты нығайтуға бағытталған арнайы спорттық техника қауіпсіздігін, нормалары мен ережелерін түсіне білу	6M – 0 6L – 2	6M: — 6L: 03.09.2024, 04.09.2024
9	Қауіпсіздік ережесі. Қысқа қашықтыққа жүгіру 60 метрге жүгіру ӨҚН.Орман және дала өрті алдын алу	6.3.4.1 – денсаулықты нығайтуға бағытталған арнайы спорттық техника қауіпсіздігін, нормалары мен ережелерін түсіне білу	6M – 0 6L – 1	6M: — 6L: 10.09.2024
10	Орта және ұзақ қашықтыққа жүгіру.200 метрге жүгіру ӨҚН.Орман және дала өрті алдын алу	6.3.3.1 – түрлі дене жаттығуларын іс жүзінде орындау, олардың ағзаға тигізетін әсері мен энергетикалық жүйемен байланысын ұсыну және көрсету 6.3.2.1 – қыздырыну мен қалпына келу техникаларының басты құрамдарының ағзаға тигізетін әсерін түсіндіру және оларды орындау	6M – 0 6L – 1	6M: — 6L: 11.09.2024
11	Орта және ұзақ қашықтыққа жүгіру 400 метрге жүгіру	6.3.3.1 – түрлі дене жаттығуларын іс жүзінде орындау, олардың ағзаға тигізетін әсері мен энергетикалық жүйемен байланысын ұсыну және көрсету 6.3.2.1 – қыздырыну мен қалпына келу техникаларының басты құрамдарының ағзаға тигізетін әсерін түсіндіру және оларды орындау	6M – 0 6L – 1	6M: — 6L: 17.09.2024

№	Тақырып	Оқу мақсаты	Сағат саны	Күні
12	Орта және ұзақ қашықтыққа жүгіру 800 метрге жүгіру	6.3.3.1 – түрлі дене жаттығуларын іс жүзінде орындау, олардың ағзаға тигізетін әсері мен энергетикалық жүйемен байланысын ұсыну және көрсету 6.3.2.1 – қыздырыну мен қалпына келу техникаларының басты құрамдарының ағзаға тигізетін әсерін түсіндіру және оларды орындау	6М – 0 6L – 1	6М: — 6L: 18.09.2024
13	Секіру және оның түрлері Бір орыннан ұзындыққа секіру	6.3.3.1 – түрлі дене жаттығуларын іс жүзінде орындау, олардың ағзаға тигізетін әсері мен энергетикалық жүйемен байланысын ұсыну және көрсету 6.3.2.1 – қыздырыну мен қалпына келу техникаларының басты құрамдарының ағзаға тигізетін әсерін түсіндіру және оларды орындау	6М – 0 6L – 1	6М: — 6L: 24.09.2024
14	Әр түрлі снарядтарды лақтыру 150 г кіші допты нысанаға лақтыру	6.1.2.1 – қимыл-қозғалыс комбинацияларын және олардың кейбір жаттығулардағы реттілігін құру және орындай білу 6.3.5.1 – басқа адамдардың дене жаттығуларының тәжірибелерін байытуға арналған дағдыларды қолдана білу	6М – 0 6L – 1	6М: — 6L: 25.09.2024
	Барлығы		**8**	

Қазан айы, 2024 ж.

№	Тақырып	Оқу мақсаты	Сағат саны	Күні
1	Бросок одной рукой от плеча	6.1.1.1 – аздаған ауқымдағы арнайы спорттық қимыл-қозғалыс әрекеттерінің дәлдігін, бақылауды және үйлесімділікті дамытуға арналған қимыл-қозғалысты дағдыларын қолдану 6.1.3.1 – арнайы спорттық техникаларды орындау кезіндегі дағдылар мен реттілікті таңдай білу 6.2.4.1 – дене жаттығулары аясындағы іс-әрекеттерді оңтайландыру және балама түрлерін құруға қажет ережелер мен құрылымдық тәсілдерді түсіну және қолдана білу	6M – 1 6L – 0	6M: 02.10.2024 6L: —
2	Бросок двумя рукой из-зи головы	6.1.1.1 – аздаған ауқымдағы арнайы спорттық қимыл-қозғалыс әрекеттерінің дәлдігін, бақылауды және үйлесімділікті дамытуға арналған қимыл-қозғалысты дағдыларын қолдану 6.1.3.1 – арнайы спорттық техникаларды орындау кезіндегі дағдылар мен реттілікті таңдай білу 6.2.4.1 – дене жаттығулары аясындағы іс-әрекеттерді оңтайландыру және балама түрлерін құруға қажет ережелер мен құрылымдық тәсілдерді түсіну және қолдана білу	6M – 1 6L – 0	6M: 03.10.2024 6L: —
3	Подвижные игры с элементами спортивных игр.	6.3.4.1 – денсаулықты нығайтуға бағытталған арнайы спорттық техника қауіпсіздігін, нормалары мен ережелерін түсіне білу 6.2.2.1 – көшбасшылық дағдылар мен команда құрамында жұмыс істей білуді анықтай және қолдана білу	6M – 1 6L – 0	6M: 09.10.2024 6L: —
4	Перемешение по площадке играка	6.1.2.1 – қимыл-қозғалыс комбинацияларын және олардың кейбір жаттығулардағы реттілігін құру және орындай білу 6.2.4.1 – дене жаттығулары аясындағы іс-әрекеттерді оңтайландыру және балама түрлерін құруға қажет ережелер мен құрылымдық тәсілдерді түсіну және қолдана білу	6M – 1 6L – 0	6M: 10.10.2024 6L: —

№	Тақырып	Оқу мақсаты	Сағат саны	Күні
5	Игры с баскетбольными мячами	6.1.1.1 – аздаған ауқымдағы арнайы спорттық қимыл-қозғалыс әрекеттерінің дәлдігін, бақылауды және үйлесімділікті дамытуға арналған қимыл-қозғалысты дағдыларын қолдану 6.1.3.1 – арнайы спорттық техникаларды орындау кезіндегі дағдылар мен реттілікті таңдай білу 6.2.4.1 – дене жаттығулары аясындағы іс-әрекеттерді оңтайландыру және балама түрлерін құруға қажет ережелер мен құрылымдық тәсілдерді түсіну және қолдана білу	6M – 1 6L – 0	6M: 16.10.2024 6L: —
6	Верхняя и нижняя передача мяча	6.1.1.1 – аздаған ауқымдағы арнайы спорттық қимыл-қозғалыс әрекеттерінің дәлдігін, бақылауды және үйлесімділікті дамытуға арналған қимыл-қозғалысты дағдыларын қолдану 6.1.3.1 – арнайы спорттық техникаларды орындау кезіндегі дағдылар мен реттілікті таңдай білу 6.2.4.1 – дене жаттығулары аясындағы іс-әрекеттерді оңтайландыру және балама түрлерін құруға қажет ережелер мен құрылымдық тәсілдерді түсіну және қолдана білу	6M – 1 6L – 0	6M: 17.10.2024 6L: —
7	техники игры Улучшение	6.1.1.1 – аздаған ауқымдағы арнайы спорттық қимыл-қозғалыс әрекеттерінің дәлдігін, бақылауды және үйлесімділікті дамытуға арналған қимыл-қозғалысты дағдыларын қолдану 6.1.3.1 – арнайы спорттық техникаларды орындау кезіндегі дағдылар мен реттілікті таңдай білу 6.2.4.1 – дене жаттығулары аясындағы іс-әрекеттерді оңтайландыру және балама түрлерін құруға қажет ережелер мен құрылымдық тәсілдерді түсіну және қолдана білу	6M – 1 6L – 0	6M: 23.10.2024 6L: —
8	Техника безопасности Комплексы общеразвивающих упражнений	6.3.4.1 – денсаулықты нығайтуға бағытталған арнайы спорттық техника қауіпсіздігін, нормалары мен ережелерін түсіне білу	6M – 1 6L – 0	6M: 24.10.2024 6L: —

№	Тақырып	Оқу мақсаты	Сағат саны	Күні
9	Эстафеталық жүгіруді түрлендіру Эстафета 4х60 м	6.1.1.1 – аздаған ауқымдағы арнайы спорттық қимыл-қозғалыс әрекеттерінің дәлдігін, бақылауды және үйлесімділікті дамытуға арналған қимыл-қозғалысты дағдыларын қолдану	6M – 0 6L – 1	6M: — 6L: 01.10.2024
10	Ойын техникасын жақсарту.	6.1.1.1 – аздаған ауқымдағы арнайы спорттық қимыл-қозғалыс әрекеттерінің дәлдігін, бақылауды және үйлесімділікті дамытуға арналған қимыл-қозғалысты дағдыларын қолдану 6.1.3.1 – арнайы спорттық техникаларды орындау кезіндегі дағдылар мен реттілікті таңдай білу 6.2.4.1 – дене жаттығулары аясындағы іс-әрекеттерді оңтайландыру және балама түрлерін құруға қажет ережелер мен құрылымдық тәсілдерді түсіну және қолдана білу	6M – 0 6L – 3	6M: — 6L: 02.10.2024, 08.10.2024, 09.10.2024
11	Спорт ойындарындағы тактика және тактикалық іс-әрекеттер	6.1.2.1 – қимыл-қозғалыс комбинацияларын және олардың кейбір жаттығулардағы реттілігін құру және орындай білу 6.1.5.1 – бірқатар дене жаттығуларының тактикаларын, стратегияларын және композициялық идеяларын түсіну және қолдана білу	6M – 0 6L – 2	6M: — 6L: 15.10.2024, 16.10.2024
12	Командадағы көшбасшылық дағдыларын дамыту	6.2.2.1 – көшбасшылық дағдылар мен команда құрамында жұмыс істей білуді анықтай және қолдана білу 6.2.1.1 – өзгермелі жағдайға жауап қайтара білу қимыл-әрекеттерімен байланысты білімді анықтай және қолдана білу	6M – 0 6L – 1	6M: — 6L: 22.10.2024
13	Қауіпсіздік техникасы. Саптағы жаттығулар ӨҚН.Өндірістік апаттар және зілзала аптаттар	6.3.4.1 – денсаулықты нығайтуға бағытталған арнайы спорттық техника қауіпсіздігін, нормалары мен ережелерін түсіне білу	6M – 0 6L – 1	6M: — 6L: 23.10.2024
	Барлығы		**8**	

Қараша айы, 2024 ж.

№	Тақырып	Оқу мақсаты	Сағат саны	Күні
1	Кувирок в перед с группировкой	6.3.2.1 – қыздырыну мен қалпына келу техникаларының басты құрамдарының ағзаға тигізетін әсерін түсіндіру және оларды орындау 6.1.2.1 – қимыл-қозғалыс комбинацияларын және олардың кейбір жаттығулардағы реттілігін құру және орындай білу	6M – 1 6L – 0	6M: 06.11.2024 6L: —
2	Баскетбол.Тактика игры в защите	6.1.2.1 – қимыл-қозғалыс комбинацияларын және олардың кейбір жаттығулардағы реттілігін құру және орындай білу 6.1.5.1 – бірқатар дене жаттығуларының тактикаларын, стратегияларын және композициялық идеяларын түсіну және қолдана білу	6M – 1 6L – 0	6M: 07.11.2024 6L: —
3	Элементы акробатики	6.3.2.1 – қыздырыну мен қалпына келу техникаларының басты құрамдарының ағзаға тигізетін әсерін түсіндіру және оларды орындау 6.1.2.1 – қимыл-қозғалыс комбинацияларын және олардың кейбір жаттығулардағы реттілігін құру және орындай білу	6M – 1 6L – 0	6M: 13.11.2024 6L: —
4	Упражнения на гимнастических снарядах	6.1.5.1 – бірқатар дене жаттығуларының тактикаларын, стратегияларын және композициялық идеяларын түсіну және қолдана білу 6.1.4.1 – қимыл-қозғалыс сапаларын орындау кезіндегі өзінің және өзгелердің біліктіліктерін түсіне және түсіндіре білу	6M – 1 6L – 0	6M: 14.11.2024 6L: —

№	Тақырып	Оқу мақсаты	Сағат саны	Күні
5	Волейбол.Одиночное блокирование	6.1.1.1 – аздаған ауқымдағы арнайы спорттық қимыл-қозғалыс әрекеттерінің дәлдігін, бақылауды және үйлесімділікті дамытуға арналған қимыл-қозғалысты дағдыларын қолдану 6.1.3.1 – арнайы спорттық техникаларды орындау кезіндегі дағдылар мен реттілікті таңдай білу 6.2.4.1 – дене жаттығулары аясындағы іс-әрекеттерді оңтайландыру және балама түрлерін құруға қажет ережелер мен құрылымдық тәсілдерді түсіну және қолдана білу	6M – 1 6L – 0	6M: 20.11.2024 6L: —
6	«Технические элеметы ручной мяча»	6.1.1.1 – аздаған ауқымдағы арнайы спорттық қимыл-қозғалыс әрекеттерінің дәлдігін, бақылауды және үйлесімділікті дамытуға арналған қимыл-қозғалысты дағдыларын қолдану 6.1.3.1 – арнайы спорттық техникаларды орындау кезіндегі дағдылар мен реттілікті таңдай білу 6.2.4.1 – дене жаттығулары аясындағы іс-әрекеттерді оңтайландыру және балама түрлерін құруға қажет ережелер мен құрылымдық тәсілдерді түсіну және қолдана білу	6M – 3 6L – 0	6M: 21.11.2024, 27.11.2024, 28.11.2024 6L: —
7	Қауіпсіздік техникасы. Саптағы жаттығулар . Топпен қозғалыстар ӨҚН.Әсері мықты улы заттардың қалдықтарынан туындайтын апаттар	6.3.4.1 – денсаулықты нығайтуға бағытталған арнайы спорттық техника қауіпсіздігін, нормалары мен ережелерін түсіне білу	6M – 0 6L – 1	6M: — 6L: 05.11.2024
8	Акробатикалық элемент кешендері Гимастикалық кермеде жатығулар орындау	6.3.2.1 – қыздырыну мен қалпына келу техникаларының басты құрамдарының ағзаға тигізетін әсерін түсіндіру және оларды орындау 6.1.2.1 – қимыл-қозғалыс комбинацияларын және олардың кейбір жаттығулардағы реттілігін құру және орындай білу	6M – 0 6L – 2	6M: — 6L: 06.11.2024, 19.11.2024
9	Акробатикалық элемент кешендері Гимастикалық кермеде жатығулар	6.3.2.1 – қыздырыну мен қалпына келу техникаларының басты құрамдарының ағзаға тигізетін әсерін түсіндіру және оларды орындау 6.1.2.1 – қимыл-қозғалыс комбинацияларын және олардың кейбір жаттығулардағы реттілігін құру және орындай білу	6M – 0 6L – 1	6M: — 6L: 12.11.2024

№	Тақырып	Оқу мақсаты	Сағат саны	Күні
10	Гимнастикалық құрал-жабдықтарда орындалатын жаттығу түрлері Гимнастикалық кіші атта 120 см биіктікке секіру	6.1.5.1 – бірқатар дене жаттығуларының тактикаларын, стратегияларын және композициялық идеяларын түсіну және қолдана білу 6.1.4.1 – қимыл-қозғалыс сапаларын орындау кезіндегі өзінің және өзгелердің біліктіліктерін түсіне және түсіндіре білу	6M – 0 6L – 1	6M: — 6L: 13.11.2024
11	Қазақтың ұлттық ойындары (Асық ату және бес тас ойыны)	6.2.7.1 – жарыс кезінде таза ойнау, патриотизм және ынтымақтастыққа жататын мінез-құлық көрсету, түсіне және қолдана білу 6.2.3.1 – қолайлы оқу-үйрену ортасын қалыптастыру бойынша біріккен әрі тиімді жұмыс дағдыларын анықтай және қолдана білу 6.3.5.1 – басқа адамдардың дене жаттығуларының тәжірибелерін байытуға арналған дағдыларды қолдана білу	6M – 0 6L – 3	6M: — 6L: 20.11.2024, 26.11.2024, 27.11.2024
	Барлығы		**8**	

Желтоқсан айы, 2024 ж.

№	Тақырып	Оқу мақсаты	Сағат саны	Күні
1	Передача мяча одной и двумя рукамы	6.1.1.1 – аздаған ауқымдағы арнайы спорттық қимыл-қозғалыс әрекеттерінің дәлдігін, бақылауды және үйлесімділікті дамытуға арналған қимыл-қозғалысты дағдыларын қолдану 6.1.3.1 – арнайы спорттық техникаларды орындау кезіндегі дағдылар мен реттілікті таңдай білу 6.2.4.1 – дене жаттығулары аясындағы іс-әрекеттерді оңтайландыру және балама түрлерін құруға қажет ережелер мен құрылымдық тәсілдерді түсіну және қолдана білу	6М – 2 6L – 0	6М: 04.12.2024, 05.12.2024 6L: —
2	Подвижные игры с элементами спортивных игр.	6.3.4.1 – денсаулықты нығайтуға бағытталған арнайы спорттық техника қауіпсіздігін, нормалары мен ережелерін түсіне білу 6.2.2.1 – көшбасшылық дағдылар мен команда құрамында жұмыс істей білуді анықтай және қолдана білу	6М – 1 6L – 0	6М: 11.12.2024 6L: —
3	«Лаңгі тебу» (маль) Пять камен (дев)	6.2.7.1 – жарыс кезінде таза ойнау, патриотизм және ынтымақтастыққа жататын мінез-құлық көрсету, түсіне және қолдана білу 6.2.3.1 – қолайлы оқу-үйрену ортасын қалыптастыру бойынша біріккен әрі тиімді жұмыс дағдыларын анықтай және қолдана білу 6.3.5.1 – басқа адамдардың дене жаттығуларының тәжірибелерін байытуға арналған дағдыларды қолдана білу	6М – 1 6L – 0	6М: 12.12.2024 6L: —

№	Тақырып	Оқу мақсаты	Сағат саны	Күні
4	«Асық» (маль) Пять камен (дев)	6.2.7.1 – жарыс кезінде таза ойнау, патриотизм және ынтымақтастыққа жататын мінез-құлық көрсету, түсіне және қолдана білу 6.2.3.1 – қолайлы оқу-үйрену ортасын қалыптастыру бойынша біріккен әрі тиімді жұмыс дағдыларын анықтай және қолдана білу 6.3.5.1 – басқа адамдардың дене жаттығуларының тәжірибелерін байытуға арналған дағдыларды қолдана білу	6M – 1 6L – 0	6M: 18.12.2024 6L: —
5	Ручной мяч Техника игры в защите командные действия	6.1.2.1 – қимыл-қозғалыс комбинацияларын және олардың кейбір жаттығулардағы реттілігін құру және орындай білу 6.1.5.1 – бірқатар дене жаттығуларының тактикаларын, стратегияларын және композициялық идеяларын түсіну және қолдана білу	6M – 1 6L – 0	6M: 19.12.2024 6L: —
6	«Арқан тартыс» - «Перетягивание каната».	6.2.7.1 – жарыс кезінде таза ойнау, патриотизм және ынтымақтастыққа жататын мінез-құлық көрсету, түсіне және қолдана білу 6.2.3.1 – қолайлы оқу-үйрену ортасын қалыптастыру бойынша біріккен әрі тиімді жұмыс дағдыларын анықтай және қолдана білу 6.3.5.1 – басқа адамдардың дене жаттығуларының тәжірибелерін байытуға арналған дағдыларды қолдана білу	6M – 1 6L – 0	6M: 25.12.2024 6L: —
7	Обшие правила по технике безопасности	6.3.4.1 – денсаулықты нығайтуға бағытталған арнайы спорттық техника қауіпсіздігін, нормалары мен ережелерін түсіне білу 6.3.2.1 – қыздырыну мен қалпына келу техникаларының басты құрамдарының ағзаға тигізетін әсерін түсіндіру және оларды орындау	6M – 1 6L – 0	6M: 26.12.2024 6L: —

№	Тақырып	Оқу мақсаты	Сағат саны	Күні
8	Қазақтың ұлттық ойындары (Асық ату және бес тас ойыны)	6.2.7.1 – жарыс кезінде таза ойнау, патриотизм және ынтымақтастыққа жататын мінез-құлық көрсету, түсіне және қолдана білу 6.2.3.1 – қолайлы оқу-үйрену ортасын қалыптастыру бойынша біріккен әрі тиімді жұмыс дағдыларын анықтай және қолдана білу 6.3.5.1 – басқа адамдардың дене жаттығуларының тәжірибелерін байытуға арналған дағдыларды қолдана білу	6M – 0 6L – 1	6M: — 6L: 03.12.2024
9	Қазақтың ұлттық ойындары Тоғызқұмалақ ойыны	6.2.7.1 – жарыс кезінде таза ойнау, патриотизм және ынтымақтастыққа жататын мінез-құлық көрсету, түсіне және қолдана білу 6.2.3.1 – қолайлы оқу-үйрену ортасын қалыптастыру бойынша біріккен әрі тиімді жұмыс дағдыларын анықтай және қолдана білу 6.3.5.1 – басқа адамдардың дене жаттығуларының тәжірибелерін байытуға арналған дағдыларды қолдана білу	6M – 0 6L – 4	6M: — 6L: 04.12.2024, 10.12.2024, 11.12.2024, 17.12.2024
10	Тактикалық әрекеттер: жеке, топтық, командалық.	6.2.6.1 – жарыс іс-әрекеттерін және төрелік ету ережелерін түсіне білу 6.2.5.1 – өзінің және өзгелердің шығармашылық қабілеттерін түсіну және қолдана білу, оны шешудің балама жолдарын ұсыну	6M – 0 6L – 1	6M: — 6L: 18.12.2024
11	Қауіпсіздік техникасы. Жаттығуды жүзеге асы ру үшін денені қалпына келтіру әдістері ӨҚН.Әсері мықты улы	6.3.4.1 – денсаулықты нығайтуға бағытталған арнайы спорттық техника қауіпсіздігін, нормалары мен ережелерін түсіне білу 6.3.2.1 – қыздырыну мен қалпына келу техникаларының басты құрамдарының ағзаға тигізетін әсерін түсіндіру және оларды орындау	6M – 0 6L – 1	6M: — 6L: 24.12.2024

№	Тақырып	Оқу мақсаты	Сағат саны	Күні
12	Жаттығуды жүзеге асыру үшін денені қалпына келтіру әдістері Тамырдың соғу жиілігі (ТСЖ) анықтау ӨҚН.Жара мен жарақат алу және басқа да келеңсіз жағдайларда алғашқы медициналық көмек көрсету.	6.3.4.1 – денсаулықты нығайтуға бағытталған арнайы спорттық техника қауіпсіздігін, нормалары мен ережелерін түсіне білу 6.3.2.1 – қыздырыну мен қалпына келу техникаларының басты құрамдарының ағзаға тигізетін әсерін түсіндіру және оларды орындау	6М – 0 6L – 1	6М: — 6L: 25.12.2024
	Барлығы		**8**	

Қаңтар айы, 2025 ж.

№	Тақырып	Оқу мақсаты	Сағат саны	Күні
1	Бросок двумя рукамы от груды	6.1.1.1 – аздаған ауқымдағы арнайы спорттық қимыл-қозғалыс әрекеттерінің дәлдігін, бақылауды және үйлесімділікті дамытуға арналған қимыл-қозғалысты дағдыларын қолдану 6.1.3.1 – арнайы спорттық техникаларды орындау кезіндегі дағдылар мен реттілікті таңдай білу 6.2.4.1 – дене жаттығулары аясындағы іс-әрекеттерді оңтайландыру және балама түрлерін құруға қажет ережелер мен құрылымдық тәсілдерді түсіну және қолдана білу	6M – 1 6L – 0	6M: 09.01.2025 6L: —
2	Ведение мяча и бросок в кольцо	6.1.1.1 – аздаған ауқымдағы арнайы спорттық қимыл-қозғалыс әрекеттерінің дәлдігін, бақылауды және үйлесімділікті дамытуға арналған қимыл-қозғалысты дағдыларын қолдану 6.1.3.1 – арнайы спорттық техникаларды орындау кезіндегі дағдылар мен реттілікті таңдай білу 6.2.4.1 – дене жаттығулары аясындағы іс-әрекеттерді оңтайландыру және балама түрлерін құруға қажет ережелер мен құрылымдық тәсілдерді түсіну және қолдана білу	6M – 2 6L – 0	6M: 15.01.2025, 23.01.2025 6L: —
3	Штрафной бросок	6.1.1.1 – аздаған ауқымдағы арнайы спорттық қимыл-қозғалыс әрекеттерінің дәлдігін, бақылауды және үйлесімділікті дамытуға арналған қимыл-қозғалысты дағдыларын қолдану 6.1.3.1 – арнайы спорттық техникаларды орындау кезіндегі дағдылар мен реттілікті таңдай білу 6.2.4.1 – дене жаттығулары аясындағы іс-әрекеттерді оңтайландыру және балама түрлерін құруға қажет ережелер мен құрылымдық тәсілдерді түсіну және қолдана білу	6M – 1 6L – 0	6M: 16.01.2025 6L: —

№	Тақырып	Оқу мақсаты	Сағат саны	Күні
4	Перемешение по площадке играка	6.1.2.1 – қимыл-қозғалыс комбинацияларын және олардың кейбір жаттығулардағы реттілігін құру және орындай білу 6.2.4.1 – дене жаттығулары аясындағы іс-әрекеттерді оңтайландыру және балама түрлерін құруға қажет ережелер мен құрылымдық тәсілдерді түсіну және қолдана білу	6М – 1 6L – 0	6М: 22.01.2025 6L: —
5	Подвижные игры с элементами спортивных игр.	6.3.4.1 – денсаулықты нығайтуға бағытталған арнайы спорттық техника қауіпсіздігін, нормалары мен ережелерін түсіне білу 6.2.2.1 – көшбасшылық дағдылар мен команда құрамында жұмыс істей білуді анықтай және қолдана білу	6М – 1 6L – 0	6М: 29.01.2025 6L: —
6	Выбор ракетки и способы держания.	6.1.1.1 – аздаған ауқымдағы арнайы спорттық қимыл-қозғалыс әрекеттерінің дәлдігін, бақылауды және үйлесімділікті дамытуға арналған қимыл-қозғалысты дағдыларын қолдану 6.1.3.1 – арнайы спорттық техникаларды орындау кезіндегі дағдылар мен реттілікті таңдай білу 6.2.4.1 – дене жаттығулары аясындағы іс-әрекеттерді оңтайландыру және балама түрлерін құруға қажет ережелер мен құрылымдық тәсілдерді түсіну және қолдана білу	6М – 1 6L – 0	6М: 30.01.2025 6L: —
7	Жаттығуды жүзеге асыру үшін денені қалпына келтіру әдістері.Қыздырыну, қалыпқа келу техникасы ӨҚН.Жара мен жарақат алу және басқа да келеңсіз жағдайларда алғашқы медициналық көмек көрсету.	6.3.4.1 – денсаулықты нығайтуға бағытталған арнайы спорттық техника қауіпсіздігін, нормалары мен ережелерін түсіне білу 6.3.2.1 – қыздырыну мен қалпына келу техникаларының басты құрамдарының ағзаға тигізетін әсерін түсіндіру және оларды орындау	6М – 0 6L – 1	6М: — 6L: 14.01.2025
8	Күш пен төзімділікті арттыруға арналған қозғалыс әрекеттері Қыздырыну, қалыпқа келу техникасы	6.3.1.1 – өз денсаулығына деген қауіп-қатерді анықтай білу 6.1.4.1 – қимыл-қозғалыс сапаларын орындау кезіндегі өзінің және өзгелердің біліктіліктерін түсіне және түсіндіре білу	6М – 0 6L – 1	6М: — 6L: 15.01.2025

№	Тақырып	Оқу мақсаты	Сағат саны	Күні
9	Күш пен төзімділікті арттыруға арналған қозғалыс әрекеттері Динамикалық жаттығулар арқылы шыдамдылықты анықтау	6.3.1.1 – өз денсаулығына деген қауіп-қатерді анықтай білу 6.1.4.1 – қимыл-қозғалыс сапаларын орындау кезіндегі өзінің және өзгелердің біліктіліктерін түсіне және түсіндіре білу	6М – 0 6L – 1	6М: — 6L: 21.01.2025
10	Күш пен төзімділікті арттыруға арналған қозғалыс әрекеттері Гимнастикалық секіртпемен секіру	6.3.1.1 – өз денсаулығына деген қауіп-қатерді анықтай білу 6.1.4.1 – қимыл-қозғалыс сапаларын орындау кезіндегі өзінің және өзгелердің біліктіліктерін түсіне және түсіндіре білу	6М – 0 6L – 2	6М: — 6L: 22.01.2025, 28.01.2025
11	Кедергілерден өтуге арналған арнайы спецификалық жаттығулар 4х10 м кедергілер арқылы жүгіру	6.1.3.1 – арнайы спорттық техникаларды орындау кезіндегі дағдылар мен реттілікті таңдай білу 6.3.3.1 – түрлі дене жаттығуларын іс жүзінде орындау, олардың ағзаға тигізетін әсері мен энергетикалық жүйемен байланысын ұсыну және көрсету	6М – 0 6L – 1	6М: — 6L: 29.01.2025
	Барлығы		**6М – 7 6L – 6**	

Ақпан айы, 2025 ж.

№	Тақырып	Оқу мақсаты	Сағат саны	Күні
1	Теннис Разновидности хватки «пером», «малые клещи», «большие клещи».	6.1.1.1 – аздаған ауқымдағы арнайы спорттық қимыл-қозғалыс әрекеттерінің дәлдігін, бақылауды және үйлесімділікті дамытуға арналған қимыл-қозғалысты дағдыларын қолдану 6.1.3.1 – арнайы спорттық техникаларды орындау кезіндегі дағдылар мен реттілікті таңдай білу 6.2.4.1 – дене жаттығулары аясындағы іс-әрекеттерді оңтайландыру және балама түрлерін құруға қажет ережелер мен құрылымдық тәсілдерді түсіну және қолдана білу	6M – 2 6L – 0	6M: 05.02.2025, 06.02.2025 6L: —
2	Ловля мяча в движение и бросок.	6.1.1.1 – аздаған ауқымдағы арнайы спорттық қимыл-қозғалыс әрекеттерінің дәлдігін, бақылауды және үйлесімділікті дамытуға арналған қимыл-қозғалысты дағдыларын қолдану 6.1.3.1 – арнайы спорттық техникаларды орындау кезіндегі дағдылар мен реттілікті таңдай білу 6.2.4.1 – дене жаттығулары аясындағы іс-әрекеттерді оңтайландыру және балама түрлерін құруға қажет ережелер мен құрылымдық тәсілдерді түсіну және қолдана білу	6M – 1 6L – 0	6M: 12.02.2025 6L: —
3	Бросок мяча по воротам	6.1.1.1 – аздаған ауқымдағы арнайы спорттық қимыл-қозғалыс әрекеттерінің дәлдігін, бақылауды және үйлесімділікті дамытуға арналған қимыл-қозғалысты дағдыларын қолдану 6.1.3.1 – арнайы спорттық техникаларды орындау кезіндегі дағдылар мен реттілікті таңдай білу 6.2.4.1 – дене жаттығулары аясындағы іс-әрекеттерді оңтайландыру және балама түрлерін құруға қажет ережелер мен құрылымдық тәсілдерді түсіну және қолдана білу	6M – 2 6L – 0	6M: 13.02.2025, 19.02.2025 6L: —

№	Тақырып	Оқу мақсаты	Сағат саны	Күні
4	«Лэнгі тебу» (мач) Пят камен (дев)	6.2.7.1 – жарыс кезінде таза ойнау, патриотизм және ынтымақтастыққа жататын мінез-құлық көрсету, түсіне және қолдана білу 6.2.3.1 – қолайлы оқу-үйрену ортасын қалыптастыру бойынша біріккен әрі тиімді жұмыс дағдыларын анықтай және қолдана білу 6.3.5.1 – басқа адамдардың дене жаттығуларының тәжірибелерін байытуға арналған дағдыларды қолдана білу	6M – 1 6L – 0	6M: 20.02.2025 6L: —
5	«Жамбы ату» - «Стрельба из лука».	6.2.7.1 – жарыс кезінде таза ойнау, патриотизм және ынтымақтастыққа жататын мінез-құлық көрсету, түсіне және қолдана білу 6.2.3.1 – қолайлы оқу-үйрену ортасын қалыптастыру бойынша біріккен әрі тиімді жұмыс дағдыларын анықтай және қолдана білу 6.3.5.1 – басқа адамдардың дене жаттығуларының тәжірибелерін байытуға арналған дағдыларды қолдана білу	6M – 1 6L – 0	6M: 26.02.2025 6L: —
6	Подвижные игры и эстафеты	6.1.1.1 – аздаған ауқымдағы арнайы спорттық қимыл-қозғалыс әрекеттерінің дәлдігін, бақылауды және үйлесімділікті дамытуға арналған қимыл-қозғалысты дағдыларын қолдану	6M – 1 6L – 0	6M: 27.02.2025 6L: —
7	Ойындағы көшбасшылық және командалық іс-әрекет.	6.3.4.1 – денсаулықты нығайтуға бағытталған арнайы спорттық техника қауіпсіздігін, нормалары мен ережелерін түсіне білу 6.2.2.1 – көшбасшылық дағдылар мен команда құрамында жұмыс істей білуді анықтай және қолдана білу	6M – 0 6L – 5	6M: — 6L: 04.02.2025, 05.02.2025, 11.02.2025, 12.02.2025, 18.02.2025
8	Ойын арқылы мәселелерді шешу дағдысын жетілдіру.	6.2.8.1 – түрлі қимыл-қозғалыс негіздерімен шарттастырылған рөлдерді сезініп, олардың айырмашылықтарын түсіндіре білу 6.1.4.1 – қимыл-қозғалыс сапаларын орындау кезіндегі өзінің және өзгелердің біліктіліктерін түсіне және түсіндіре білу	6M – 0 6L – 3	6M: — 6L: 19.02.2025, 25.02.2025, 26.02.2025

№	Тақырып	Оқу мақсаты	Сағат саны	Күні
	Барлығы		**8**	

Наурыз айы, 2025 ж.

№	Тақырып	Оқу мақсаты	Сағат саны	Күні
1	Казахские национальные игры. «Тогызкумалак»	6.2.7.1 – жарыс кезінде таза ойнау, патриотизм және ынтымақтастыққа жататын мінез-құлық көрсету, түсіне және қолдана білу 6.2.3.1 – қолайлы оқу-үйрену ортасын қалыптастыру бойынша біріккен әрі тиімді жұмыс дағдыларын анықтай және қолдана білу 6.3.5.1 – басқа адамдардың дене жаттығуларының тәжірибелерін байытуға арналған дағдыларды қолдана білу	6M – 2 6L – 0	6M: 05.03.2025, 06.03.2025 6L: —
2	Баскетбол. Ведение мяча и бросок в кольцо	6.1.1.1 – аздаған ауқымдағы арнайы спорттық қимыл-қозғалыс әрекеттерінің дәлдігін, бақылауды және үйлесімділікті дамытуға арналған қимыл-қозғалысты дағдыларын қолдану 6.1.3.1 – арнайы спорттық техникаларды орындау кезіндегі дағдылар мен реттілікті таңдай білу 6.2.4.1 – дене жаттығулары аясындағы іс-әрекеттерді оңтайландыру және балама түрлерін құруға қажет ережелер мен құрылымдық тәсілдерді түсіну және қолдана білу	6M – 1 6L – 0	6M: 12.03.2025 6L: —
3	Прием мяча двумя руками снизу	6.1.1.1 – аздаған ауқымдағы арнайы спорттық қимыл-қозғалыс әрекеттерінің дәлдігін, бақылауды және үйлесімділікті дамытуға арналған қимыл-қозғалысты дағдыларын қолдану 6.1.3.1 – арнайы спорттық техникаларды орындау кезіндегі дағдылар мен реттілікті таңдай білу 6.2.4.1 – дене жаттығулары аясындағы іс-әрекеттерді оңтайландыру және балама түрлерін құруға қажет ережелер мен құрылымдық тәсілдерді түсіну және қолдана білу	6M – 1 6L – 0	6M: 13.03.2025 6L: —

№	Тақырып	Оқу мақсаты	Сағат саны	Күні
4	Тактика игры в защите	6.1.2.1 – қимыл-қозғалыс комбинацияларын және олардың кейбір жаттығулардағы реттілігін құру және орындай білу 6.1.5.1 – бірқатар дене жаттығуларының тактикаларын, стратегияларын және композициялық идеяларын түсіну және қолдана білу	6M – 1 6L – 0	6M: 19.03.2025 6L: —
5	Тактика игры в в нападении	6.1.2.1 – қимыл-қозғалыс комбинацияларын және олардың кейбір жаттығулардағы реттілігін құру және орындай білу 6.1.5.1 – бірқатар дене жаттығуларының тактикаларын, стратегияларын және композициялық идеяларын түсіну және қолдана білу	6M – 1 6L – 0	6M: 20.03.2025 6L: —
6	Баламалы ойын жағдайын құру	6.2.3.1 – қолайлы оқу-үйрену ортасын қалыптастыру бойынша біріккен әрі тиімді жұмыс дағдыларын анықтай және қолдана білу 6.2.5.1 – өзінің және өзгелердің шығармашылық қабілеттерін түсіну және қолдана білу, оны шешудің балама жолдарын ұсыну	6M – 0 6L – 2	6M: — 6L: 04.03.2025, 05.03.2025
7	Қауіпсіздік техникасы. Ойын кезіндегі допты қолдану әдісін орындау. ӨҚН.Жара мен жарақат алу және басқа да келеңсіз жағдайларда алғашқы медициналық көмек көрсету.	6.3.4.1 – денсаулықты нығайтуға бағытталған арнайы спорттық техника қауіпсіздігін, нормалары мен ережелерін түсіне білу 6.1.1.1 – аздаған ауқымдағы арнайы спорттық қимыл-қозғалыс әрекеттерінің дәлдігін, бақылауды және үйлесімділікті дамытуға арналған қимыл-қозғалысты дағдыларын қолдану	6M – 0 6L – 1	6M: — 6L: 11.03.2025
8	Ойын кезіндегі допты қолдану әдісін орындау ӨҚН.Жара мен жарақат алу және басқа да келеңсіз жағдайларда алғашқы медициналық көмек көрсету.	6.3.4.1 – денсаулықты нығайтуға бағытталған арнайы спорттық техника қауіпсіздігін, нормалары мен ережелерін түсіне білу 6.1.1.1 – аздаған ауқымдағы арнайы спорттық қимыл-қозғалыс әрекеттерінің дәлдігін, бақылауды және үйлесімділікті дамытуға арналған қимыл-қозғалысты дағдыларын қолдану	6M – 0 6L – 1	6M: — 6L: 12.03.2025

№	Тақырып	Оқу мақсаты	Сағат саны	Күні
9	Кеңістікте бағдарлану және допты бір-біріне беру дағдыларын дамыту.	6.1.2.1 – қимыл-қозғалыс комбинацияларын және олардың кейбір жаттығулардағы реттілігін құру және орындай білу 6.2.4.1 – дене жаттығулары аясындағы іс-әрекеттерді оңтайландыру және балама түрлерін құруға қажет ережелер мен құрылымдық тәсілдерді түсіну және қолдана білу	6M – 0 6L – 1	6M: — 6L: 18.03.2025
10	Тактикалық әрекеттер: жеке, топтық, командалық.	6.1.5.1 – бірқатар дене жаттығуларының тактикаларын, стратегияларын және композициялық идеяларын түсіну және қолдана білу	6M – 0 6L – 1	6M: — 6L: 19.03.2025
	Барлығы		**6**	

Сәуір айы, 2025 ж.

№	Тақырып	Оқу мақсаты	Сағат саны	Күні
1	Быстрота, сила и ловкость	6.3.1.1 – өз денсаулығына деген қауіп-қатерді анықтай білу 6.1.4.1 – қимыл-қозғалыс сапаларын орындау кезіндегі өзінің және өзгелердің біліктіліктерін түсіне және түсіндіре білу	6M – 2 6L – 0	6M: 02.04.2025, 10.04.2025 6L: —
2	Удар помячу головой, ногои	6.1.1.1 – аздаған ауқымдағы арнайы спорттық қимыл-қозғалыс әрекеттерінің дәлдігін, бақылауды және үйлесімділікті дамытуға арналған қимыл-қозғалысты дағдыларын қолдану 6.1.3.1 – арнайы спорттық техникаларды орындау кезіндегі дағдылар мен реттілікті таңдай білу 6.2.4.1 – дене жаттығулары аясындағы іс-әрекеттерді оңтайландыру және балама түрлерін құруға қажет ережелер мен құрылымдық тәсілдерді түсіну және қолдана білу	6M – 1 6L – 0	6M: 03.04.2025 6L: —
3	Двухсторонняя игра «Футбол»	6.1.1.1 – аздаған ауқымдағы арнайы спорттық қимыл-қозғалыс әрекеттерінің дәлдігін, бақылауды және үйлесімділікті дамытуға арналған қимыл-қозғалысты дағдыларын қолдану 6.1.3.1 – арнайы спорттық техникаларды орындау кезіндегі дағдылар мен реттілікті таңдай білу 6.2.4.1 – дене жаттығулары аясындағы іс-әрекеттерді оңтайландыру және балама түрлерін құруға қажет ережелер мен құрылымдық тәсілдерді түсіну және қолдана білу	6M – 1 6L – 0	6M: 09.04.2025 6L: —

№	Тақырып	Оқу мақсаты	Сағат саны	Күні
4	"Закрепление техники игры в футболе"	6.1.1.1 – аздаған ауқымдағы арнайы спорттық қимыл-қозғалыс әрекеттерінің дәлдігін, бақылауды және үйлесімділікті дамытуға арналған қимыл-қозғалысты дағдыларын қолдану 6.1.3.1 – арнайы спорттық техникаларды орындау кезіндегі дағдылар мен реттілікті таңдай білу 6.2.4.1 – дене жаттығулары аясындағы іс-әрекеттерді оңтайландыру және балама түрлерін құруға қажет ережелер мен құрылымдық тәсілдерді түсіну және қолдана білу	6M – 1 6L – 0	6M: 16.04.2025 6L: —
5	Тактика игры в защите	6.1.2.1 – қимыл-қозғалыс комбинацияларын және олардың кейбір жаттығулардағы реттілігін құру және орындай білу 6.1.5.1 – бірқатар дене жаттығуларының тактикаларын, стратегияларын және композициялық идеяларын түсіну және қолдана білу	6M – 1 6L – 0	6M: 17.04.2025 6L: —
6	Тактика игры в в нападении	6.1.2.1 – қимыл-қозғалыс комбинацияларын және олардың кейбір жаттығулардағы реттілігін құру және орындай білу 6.1.5.1 – бірқатар дене жаттығуларының тактикаларын, стратегияларын және композициялық идеяларын түсіну және қолдана білу	6M – 1 6L – 0	6M: 23.04.2025 6L: —
7	Подвижные игры с элементами спортивных игр.	6.3.4.1 – денсаулықты нығайтуға бағытталған арнайы спорттық техника қауіпсіздігін, нормалары мен ережелерін түсіне білу 6.2.2.1 – көшбасшылық дағдылар мен команда құрамында жұмыс істей білуді анықтай және қолдана білу	6M – 1 6L – 0	6M: 24.04.2025 6L: —

№	Тақырып	Оқу мақсаты	Сағат саны	Күні
8	Верхняя и нижняя передача мяча	6.1.1.1 – аздаған ауқымдағы арнайы спорттық қимыл-қозғалыс әрекеттерінің дәлдігін, бақылауды және үйлесімділікті дамытуға арналған қимыл-қозғалысты дағдыларын қолдану 6.1.3.1 – арнайы спорттық техникаларды орындау кезіндегі дағдылар мен реттілікті таңдай білу 6.2.4.1 – дене жаттығулары аясындағы іс-әрекеттерді оңтайландыру және балама түрлерін құруға қажет ережелер мен құрылымдық тәсілдерді түсіну және қолдана білу	6M – 1 6L – 0	6M: 30.04.2025 6L: —
9	Тактикалық әрекеттер: жеке, топтық, командалық.	6.1.5.1 – бірқатар дене жаттығуларының тактикаларын, стратегияларын және композициялық идеяларын түсіну және қолдана білу	6M – 0 6L – 1	6M: — 6L: 01.04.2025
10	Шабуыл ойындарын құрастыру және өткізу	6.2.8.1 – түрлі қимыл-қозғалыс негіздерімен шарттастырылған рөлдерді сезініп, олардың айырмашылықтарын түсіндіре білу 6.1.6.1 – қимыл-қозғалыс белсенділігімен байланысты қиындықтарды жеңу және қауіп-қатерге жауап қайтара білудің дағдыларын түсіну және қолдана білу	6M – 0 6L – 2	6M: — 6L: 02.04.2025, 15.04.2025
11	Сауықтыру жүгірісі. ӨҚН. 60 м жүгіру	6.3.4.1 – денсаулықты нығайтуға бағытталған арнайы спорттық техника қауіпсіздігін, нормалары мен ережелерін түсіне білу 6.2.5.1 – өзінің және өзгелердің шығармашылық қабілеттерін түсіну және қолдана білу, оны шешудің балама жолдарын ұсыну	6M – 0 6L – 1	6M: — 6L: 08.04.2025
12	Сауықтыру жүгірісі. ӨҚН. 200 м жүгіру	6.3.4.1 – денсаулықты нығайтуға бағытталған арнайы спорттық техника қауіпсіздігін, нормалары мен ережелерін түсіне білу 6.2.5.1 – өзінің және өзгелердің шығармашылық қабілеттерін түсіну және қолдана білу, оны шешудің балама жолдарын ұсыну	6M – 0 6L – 1	6M: — 6L: 09.04.2025

№	Тақырып	Оқу мақсаты	Сағат саны	Күні
13	Сауықтыру жүгірісі. ӨҚН. 400 м жүгіру	6.3.4.1 – денсаулықты нығайтуға бағытталған арнайы спорттық техника қауіпсіздігін, нормалары мен ережелерін түсіне білу 6.2.5.1 – өзінің және өзгелердің шығармашылық қабілеттерін түсіну және қолдана білу, оны шешудің балама жолдарын ұсыну	6М – 0 6L – 1	6М: — 6L: 16.04.2025
14	Тыныс алуды қалпына келтіру жаттығулары Эстафета 4х60 м ойыны	6.3.5.1 – басқа адамдардың дене жаттығуларының тәжірибелерін байытуға арналған дағдыларды қолдана білу 6.1.3.1 – арнайы спорттық техникаларды орындау кезіндегі дағдылар мен реттілікті таңдай білу	6М – 0 6L – 1	6М: — 6L: 22.04.2025
15	Тыныс алуды қалпына келтіру жаттығулары 1000 м жүгіру	6.3.5.1 – басқа адамдардың дене жаттығуларының тәжірибелерін байытуға арналған дағдыларды қолдана білу 6.1.3.1 – арнайы спорттық техникаларды орындау кезіндегі дағдылар мен реттілікті таңдай білу	6М – 0 6L – 1	6М: — 6L: 23.04.2025
16	Тыныс алуды қалпына келтіру жаттығулары Ұзақ қашықтыққа жүгіру	6.3.5.1 – басқа адамдардың дене жаттығуларының тәжірибелерін байытуға арналған дағдыларды қолдана білу 6.1.3.1 – арнайы спорттық техникаларды орындау кезіндегі дағдылар мен реттілікті таңдай білу	6М – 0 6L – 1	6М: — 6L: 29.04.2025
17	Қауіпсіздік техникасы. Ойын кезіндегі допты қолдану әдісін орындау. ӨҚН.Жара мен жарақат алу және басқа да келеңсіз жағдайларда алғашқы медициналық көмек көрсету.	6.3.4.1 – денсаулықты нығайтуға бағытталған арнайы спорттық техника қауіпсіздігін, нормалары мен ережелерін түсіне білу 6.1.1.1 – аздаған ауқымдағы арнайы спорттық қимыл-қозғалыс әрекеттерінің дәлдігін, бақылауды және үйлесімділікті дамытуға арналған қимыл-қозғалысты дағдыларын қолдану	6М – 0 6L – 1	6М: — 6L: 30.04.2025
	Барлығы		**6М – 9 6L – 10**	

Мамыр айы, 2025 ж.

№	Тақырып	Оқу мақсаты	Сағат саны	Күні
1	Верхняя и нижняя передача мяча	6.1.1.1 – аздаған ауқымдағы арнайы спорттық қимыл-қозғалыс әрекеттерінің дәлдігін, бақылауды және үйлесімділікті дамытуға арналған қимыл-қозғалысты дағдыларын қолдану 6.1.3.1 – арнайы спорттық техникаларды орындау кезіндегі дағдылар мен реттілікті таңдай білу 6.2.4.1 – дене жаттығулары аясындағы іс-әрекеттерді оңтайландыру және балама түрлерін құруға қажет ережелер мен құрылымдық тәсілдерді түсіну және қолдана білу	6М – 1 6L – 0	6М: 08.05.2025 6L: —
2	Подвижные игры с элементами спортивных игр.	6.3.4.1 – денсаулықты нығайтуға бағытталған арнайы спорттық техника қауіпсіздігін, нормалары мен ережелерін түсіне білу 6.2.2.1 – көшбасшылық дағдылар мен команда құрамында жұмыс істей білуді анықтай және қолдана білу	6М – 1 6L – 0	6М: 14.05.2025 6L: —
3	Тактика игры в в нападении	6.1.2.1 – қимыл-қозғалыс комбинацияларын және олардың кейбір жаттығулардағы реттілігін құру және орындай білу 6.1.5.1 – бірқатар дене жаттығуларының тактикаларын, стратегияларын және композициялық идеяларын түсіну және қолдана білу	6М – 1 6L – 0	6М: 15.05.2025 6L: —
4	Ведение мяча и бросок в кольцо	6.1.1.1 – аздаған ауқымдағы арнайы спорттық қимыл-қозғалыс әрекеттерінің дәлдігін, бақылауды және үйлесімділікті дамытуға арналған қимыл-қозғалысты дағдыларын қолдану 6.1.3.1 – арнайы спорттық техникаларды орындау кезіндегі дағдылар мен реттілікті таңдай білу 6.2.4.1 – дене жаттығулары аясындағы іс-әрекеттерді оңтайландыру және балама түрлерін құруға қажет ережелер мен құрылымдық тәсілдерді түсіну және қолдана білу	6М – 2 6L – 0	6М: 21.05.2025, 22.05.2025 6L: —

№	Тақырып	Оқу мақсаты	Сағат саны	Күні
5	Қауіпсіздік техникасы. Ойын кезіндегі допты қолдану әдісін орындау. ӨҚН.Жара мен жарақат алу және басқа да келеңсіз жағдайларда алғашқы медициналық көмек көрсету.	6.3.4.1 – денсаулықты нығайтуға бағытталған арнайы спорттық техника қауіпсіздігін, нормалары мен ережелерін түсіне білу 6.1.1.1 – аздаған ауқымдағы арнайы спорттық қимыл-қозғалыс әрекеттерінің дәлдігін, бақылауды және үйлесімділікті дамытуға арналған қимыл-қозғалысты дағдыларын қолдану	6М – 0 6L – 1	6М: — 6L: 06.05.2025
6	Тактикалық әрекеттер: жеке, топтық, командалық.	6.1.5.1 – бірқатар дене жаттығуларының тактикаларын, стратегияларын және композициялық идеяларын түсіну және қолдана білу	6М – 0 6L – 2	6М: — 6L: 13.05.2025, 20.05.2025
7	Подвижные игры с элементами спортивных	6.3.4.1 – денсаулықты нығайтуға бағытталған арнайы спорттық техника қауіпсіздігін, нормалары мен ережелерін түсіне білу 6.2.2.1 – көшбасшылық дағдылар мен команда құрамында жұмыс істей білуді анықтай және қолдана білу	6М – 0 6L – 1	6М: — 6L: 14.05.2025
8	Акробатикалық элемент кешендері Гимастикалық кермеде жатығулар орындау	6.3.2.1 – қыздырыну мен қалпына келу техникаларының басты құрамдарының ағзаға тигізетін әсерін түсіндіру және оларды орындау 6.1.2.1 – қимыл-қозғалыс комбинацияларын және олардың кейбір жаттығулардағы реттілігін құру және орындай білу	6М – 0 6L – 1	6М: — 6L: 21.05.2025
	Барлығы		**5**	