Бірлестік отырысында қаралды:

Бірлестік жетекшісі:

_____ У.А Керимкулова

Хаттама №1

«27» тамыз 2024 ж.

Келісемін:

«ZIYATKER TURAN» ЖШС

ДОІЖО: _____ Г.Ж. Каракулова

«27» тамыз 2024 ж.

Бекітемін:

«ZIYATKER TURAN» ЖШС

директоры: _____ Е.К. Абдрасилов

«27» тамыз 2024 ж.

ҰЗАҚ МЕРЗІМДІ ЖОСПАР

Пәні: Химия
Сыныбы: 1 «А»
Мұғалімі: Керимкулова У.А
Сағат саны: 68

Шымкент қаласы

2024-2025 оқу жылы

Күнтізбелік-тақырыптық жоспар (КТП)

Сынып: 1 А, 2024/2025 оқу жылы
Пән: Дене шынықтыру
Мұғалім: Улбосын Амзеевна Керимкулова

Қыркүйек

№	Сабақ тақырыбы	Оқу мақсаты (коды)	Сағат саны	Күні
1	Қауіпсіздік ережесі Денсаулық туралы жалпы ұғым . "Дене тәрбиесі дегеніміз не?»	1.1.5.1 Дене жаттығуларын орындау кезінде мүмкін болатын қиындықтар мен туындайтын тәуекелдерді сипаттау	1	02.09.2024
2	Қауіпсіздік ережесі. "Дене тәрбиесі дегеніміз не"	1.3.4.1 Дене қызметіндегі жалпы денсаулық туралы түсінікті анықтау	1	06.09.2024
3	Кун тартиби тангы жаттыгу және сергіту	1.1.4.1 Денені қыздыру және басты қалыпқа келу техникасының қажеттілігін білу	1	09.09.2024
4	Кун тартиби тангы жаттыгу және сергіту	1.1.1.1 Қарапайым дене жаттығуларында негізгі қозғалыс дағдыларын баяндау және орындау	1	13.09.2024
5	Жүгіру және жүру	1.3.3.1 Дене жаттығуларындағы бұлшық ет жұмысы маңыздылығын сезіну	1	16.09.2024
6	Жүгіру және жүру	1.1.3.1 Жылдамдық, ептілік, күш, икемділік және шыдамдылық дене қасиеттерін анықтау	1	20.09.2024
7	Секіру және лақтыру	1.1.2.1 Дене дамуына ықпал ететін жаттығуларды жүйелі әрекет ретінде орындау	1	23.09.2024
8	Секіру және лақтыру	1.1.2.1 Дене дамуына ықпал ететін жаттығуларды жүйелі әрекет ретінде орындау	1	27.09.2024
9	Рөлдік -сюжеттік қозғалмалы ойындар	1.2.1.1 Қозғалыс қызметіндегі рөлдерді және міндеттерді анықтау	1	30.09.2024

Қазан

№	Сабақ тақырыбы	Оқу мақсаты (коды)	Сағат саны	Күні
10	Рөлдік -сюжеттік қозғалмалы ойындар	1.2.1.1 Қозғалыс қызметіндегі рөлдерді және міндеттерді анықтау	1	04.10.2024
11	Бірқатар қимыл-қозғалыс дағдылары	1.2.3.1 Нәтижеге қол жеткізу үшін стратегия мен тактикаларды анықтау және атау	1	07.10.2024

№	Сабақ тақырыбы	Оқу мақсаты (коды)	Сағат саны	Күні
12	Бірқатар қимыл-қозғалыс дағдылары	1.1.3.1 Жылдамдық, ептілік, күш, икемділік және шыдамдылық дене қасиеттерін анықтау	1	11.10.2024
13	Бірқатар қимыл-қозғалыс дағдылары	1.1.3.1 Жылдамдық, ептілік, күш, икемділік және шыдамдылық дене қасиеттерін анықтау	1	14.10.2024
14	козгалмалы ойындар	1.1.3.1 Жылдамдық, ептілік, күш, икемділік және шыдамдылық дене қасиеттерін анықтау	1	18.10.2024
15	Шағын топта және жұпта қарым-қатынас жасау дағдылары	1.2.4.1 Рухани-адамгершілік құндылықтар және патриоттық сезімді анықтау	1	21.10.2024

Қараша

№	Сабақ тақырыбы	Оқу мақсаты (коды)	Сағат саны	Күні
16	Шағын топтарда жәнежұптасып қарым-қатынас жасау дағдылары	1.2.2.1 Бірлескен жұмысты және көшбасшылық дағдыларды сипаттау	1	04.11.2024
17	Дене тәрбиесінің пайдасы	1.1.1.1 Қарапайым дене жаттығуларында негізгі қозғалыс дағдыларын баяндау және орындау	1	08.11.2024
18	Қауіпсіздік ережесі. Сымбат және үйлестіру (Саптық жаттығулар)	1.1.4.1 Денені қыздыру және басты қалыпқа келу техникасының қажеттілігін білу	1	11.11.2024
19	Қауіпсіздік ережесі. Сымбат және үйлестіру (Саптық жаттығулар)	1.1.2.1 Дене дамуына ықпал ететін жаттығуларды жүйелі әрекет ретінде орындау	1	15.11.2024
20	Бірқатар гимнастикалық фигуралар үйрену	1.3.4.1 Дене қызметіндегі жалпы денсаулық туралы түсінікті анықтау	1	18.11.2024
21	Бірқатар гимнастикалық фигуралар үйрену	1.3.4.1 Дене қызметіндегі жалпы денсаулық туралы түсінікті анықтау	1	22.11.2024
22	Қарапайым гимнастикалық снарядтарда қозғалу	1.1.1.1 Қарапайым дене жаттығуларында негізгі қозғалыс дағдыларын баяндау және орындау	1	25.11.2024
23	Қарапайым гимнастикалық снарядтарда қозғалу	1.1.3.1 Жылдамдық, ептілік, күш, икемділік және шыдамдылық дене қасиеттерін анықтау	1	29.11.2024

Желтоқсан

№	Сабақ тақырыбы	Оқу мақсаты (коды)	Сағат саны	Күні
24	Сенің жеке физикалық мүмкіндіктерің	1.3.2.1 Дене жаттығуларын орындау кезінде ағзадағы дене өзгерістерін анықтау	1	02.12.2024

№	Сабақ тақырыбы	Оқу мақсаты (коды)	Сағат саны	Күні
25	Сенің жеке физикалық мүмкіндіктерің	1.3.2.1 Дене жаттығуларын орындау кезінде ағзадағы дене өзгерістерін анықтау	1	06.12.2024
26	Сенің жеке физикалық мүмкіндіктерің	1.3.2.1 Дене жаттығуларын орындау кезінде ағзадағы дене өзгерістерін анықтау	1	09.12.2024
27	Сенің жеке физикалық мүмкіндіктерің	1.2.4.1 Рухани-адамгершілік құндылықтар және патриоттық сезімді анықтау	1	13.12.2024
28	Қазақ халқының салт дәстүрі мен мәдениетін таныстыру	1.2.2.1 Бірлескен жұмысты және көшбасшылық дағдыларды сипаттау	1	20.12.2024
29	Қазақ халқының салт-дәстүрі мен мәдениетін таныстыру	1.2.2.1 Бірлескен жұмысты және көшбасшылық дағдыларды сипаттау	1	23.12.2024
30	Қазақ халқының салт-дәстүрі мен мәдениетін таныстыру	1.1.2.1 Дене дамуына ықпал ететін жаттығуларды жүйелі әрекет ретінде орындау	1	27.12.2024

Қаңтар

№	Сабақ тақырыбы	Оқу мақсаты (коды)	Сағат саны	Күні
31	козгалмалы ойындар	1.2.3.1 Нәтижеге қол жеткізу үшін стратегия мен тактикаларды анықтау және атау	1	10.01.2025
32	Қозғалмалы ойындар арқылы тарту	1.2.3.1 Нәтижеге қол жеткізу үшін стратегия мен тактикаларды анықтау және атау	1	13.01.2025
33	Қауіпсіздік техникасы. Дене белсенділігі кезіндегі жүрек соғысы және тыныс алу	1.3.2.1 Дене жаттығуларын орындау кезінде ағзадағы дене өзгерістерін анықтау	1	17.01.2025
34	Қауіпсіздік техникасы. Дене белсенділігі кезіндегі жүрек соғысы және тыныс алу	1.2.2.1 Бірлескен жұмысты және көшбасшылық дағдыларды сипаттау	1	20.01.2025
35	Ойын-жеке физикалық қасиеттерді дамыту құралы	1.1.1.1 Қарапайым дене жаттығуларында негізгі қозғалыс дағдыларын баяндау және орындау	1	24.01.2025
36	Ойын-жеке физикалық қасиеттерді дамыту құралы	1.1.2.1 Дене дамуына ықпал ететін жаттығуларды жүйелі әрекет ретінде орындау	1	27.01.2025
37	Кеңістік динамикасы және қозғалыс	1.3.4.1 Дене қызметіндегі жалпы денсаулық туралы түсінікті анықтау	1	31.01.2025

Ақпан

№	Сабақ тақырыбы	Оқу мақсаты (коды)	Сағат саны	Күні
38	Кеңістік динамикасы және қозғалыс	1.2.3.1 Нәтижеге қол жеткізу үшін стратегия мен тактикаларды анықтау және атау	1	03.02.2025
39	Құралдармен қозғалмалы ойындар	1.3.1.1 Негізгі денсаулық компоненттерін атау	1	07.02.2025
40	Қозғалмалы ойындар	1.2.1.1 Қозғалыс қызметіндегі рөлдерді және міндеттерді анықтау	1	17.02.2025
41	Түрлі жаттығулар арқылы денені басқару дағдылары	1.1.2.1 Дене дамуына ықпал ететін жаттығуларды жүйелі әрекет ретінде орындау	1	21.02.2025
42	Түрлі жаттығулар арқылы денені басқару дағдылары	1.3.3.1 Дене жаттығуларындағы бұлшық ет жұмысы маңыздылығын сезіну	1	24.02.2025
43	Тірек қимыл жаттығуларын дамыту	1.3.2.1 Дене жаттығуларын орындау кезінде ағзадағы дене өзгерістерін анықтау	1	28.02.2025

Наурыз

№	Сабақ тақырыбы	Оқу мақсаты (коды)	Сағат саны	Күні
44	Тірек қимыл жаттығуларын дамыту	1.3.2.1 Дене жаттығуларын орындау кезінде ағзадағы дене өзгерістерін анықтау	1	03.03.2025
45	Тірек қимыл жаттығуларын дамыту	1.2.3.1 Нәтижеге қол жеткізу үшін стратегия мен тактикаларды анықтау және атау	1	07.03.2025
46	Тірек қимыл жаттығуларын дамыту	1.2.3.1 Нәтижеге қол жеткізу үшін стратегия мен тактикаларды анықтау және атау	1	14.03.2025
47	Доппен ойын	1.2.2.1 Бірлескен жұмысты және көшбасшылық дағдыларды сипаттау	1	17.03.2025

Сәуір

№	Сабақ тақырыбы	Оқу мақсаты (коды)	Сағат саны	Күні
48	Доппен ойын	1.1.3.1 Жылдамдық, ептілік, күш, икемділік және шыдамдылық дене қасиеттерін анықтау	1	04.04.2025
49	Доппен ойын	1.1.3.1 Жылдамдық, ептілік, күш, икемділік және шыдамдылық дене қасиеттерін анықтау	1	07.04.2025

№	Сабақ тақырыбы	Оқу мақсаты (коды)	Сағат саны	Күні
50	Секіртпемен орындалатын ойындар мен жаттығулар	1.2.4.1 Рухани-адамгершілік құндылықтар және патриоттық сезімді анықтау	1	11.04.2025
51	Қауіпсіздік техникасы. Ойын арқылы шығармашылық қабілеттер	1.1.4.1 Денені қыздыру және басты қалыпқа келу техникасының қажеттілігін білу	1	14.04.2025
52	Қауіпсіздік техникасы. Ойын арқылы шығармашылық қабілеттер	1.2.2.1 Бірлескен жұмысты және көшбасшылық дағдыларды сипаттау	1	18.04.2025
53	Коммуникативті дағдыларды дамыту ойындары	1.2.1.1 Қозғалыс қызметіндегі рөлдерді және міндеттерді анықтау	1	21.04.2025
54	Коммуникативті дағдыларды дамыту ойындары	1.1.3.1 Жылдамдық, ептілік, күш, икемділік және шыдамдылық дене қасиеттерін анықтау	1	25.04.2025
55	Ойынға шығармашылық идеялар	1.1.2.1 Дене дамуына ықпал ететін жаттығуларды жүйелі әрекет ретінде орындау	1	28.04.2025

Мамыр

№	Сабақ тақырыбы	Оқу мақсаты (коды)	Сағат саны	Күні
56	Ойынға шығармашылық идеялар	1.1.2.1 Дене дамуына ықпал ететін жаттығуларды жүйелі әрекет ретінде орындау	1	02.05.2025
57	Жеке қозғалыс белсенділігі	1.1.1.1 Қарапайым дене жаттығуларында негізгі қозғалыс дағдыларын баяндау және орындау	1	05.05.2025
58	Жеке қозғалыс белсенділігі	1.1.1.1 Қарапайым дене жаттығуларында негізгі қозғалыс дағдыларын баяндау және орындау	1	12.05.2025
59	Ашық ауадағы физикалық қозғалыс.	1.3.4.1 Дене қызметіндегі жалпы денсаулық туралы түсінікті анықтау	1	16.05.2025
60	Ашық ауадағы физикалық қозғалыс.	1.3.2.1 Дене жаттығуларын орындау кезінде ағзадағы дене өзгерістерін анықтау	1	19.05.2025
61	Жылдамдық, күш пен ептілік	1.1.3.1 Жылдамдық, ептілік, күш, икемділік және шыдамдылық дене қасиеттерін анықтау	1	23.05.2025