Күнтізбелік-тақырыптық жоспар (КТЖ)

Сыныптар: 2 А, 2 С, 2025/2026 оқу жылы
Пән: Дене шынықтыру
Мұғалім: Улбосын Амзеевна Керимкулова

Қыркүйек

№	Сабақ тақырыбы	Оқу мақсаты (коды)	Сағат саны	Сыныбы және күні
1	І-бөлім Жеңіл атлетика арқылы физикалық қасиеттерді дамыту	2.3.4.1 Денсаулықты нығайтуға ықпал ететін аз ғана дене жаттығуларын орындау кезінде қиындықтар мен тәуекелдерді түсіну, оларға жауап қайтарудың кейбір негізгі жолдарын анықтау	1	2А: 02.09.2025; 2С: 02.09.2025
2	Қауіпсіздік ережесі. Денсаулық туралы жалпы түсінік.	2.3.1.1 Дене жаттығулар жасау барысында сауықтыру артықшылығын талқылау және сипаттау	1	2А: 04.09.2025; 2С: 05.09.2025
3	Таңғы жаттығулар жиынтығы.	2.3.2.1 Дене белсенділігінің алдында денені шынықтырудың маңыздылығы туралы білімін көрсету және түсіндіру	1	2А: 09.09.2025; 2С: 09.09.2025
4	Таңғы жаттығулар жиынтығы.	2.3.3.1 Дене жаттығуларын орындау кезінде ағзадағы өзгерістерін қалай бақылайтынын білу	1	2А: 11.09.2025; 2С: 12.09.2025
5	Лақтыру,секіру және жүгіру дағдылары.	2.1.2.1 Өздігінен байланыстыруды оқу арқылы негізгі қозғалыс дағдыларын түсіну және жетілдіру	1	2А: 16.09.2025; 2С: 16.09.2025
6	Лақтыру,секіру және жүгіру дағдылары.	2.1.2.1 Өздігінен байланыстыруды оқу арқылы негізгі қозғалыс дағдыларын түсіну және жетілдіру	1	2А: 18.09.2025; 2С: 19.09.2025
7	Лақтыру секіру және жүгірудің эстафеталық элементтері.	2.1.1.1 Қажет болған жағдайда шығармашылық міндеттерді талқылау және қолдану	1	2А: 23.09.2025; 2С: 23.09.2025
8	Лақтыру секіру және жүгірудің эстафеталық элементтері.	2.3.5.1 Мектептен тыс және мектеп кезінде дене қимылдарына қатысу мүмкіндігін түсіне бастау және анықтау	1	2А: 25.09.2025; 2С: 26.09.2025
9	Қозғалмалы ойындардың қимыл дағдылар спектрі	2.2.8.1 Әр түрлі дене жаттығуларын орындау кезіндегі рөлдерді көрсету және атау	1	2А: 30.09.2025; 2С: 30.09.2025

Қазан

№	Сабақ тақырыбы	Оқу мақсаты (коды)	Сағат саны	Сыныбы және күні
10	Қозғалмалы ойындардың қимыл дағдылар спектрі	2.2.8.1 Әр түрлі дене жаттығуларын орындау кезіндегі рөлдерді көрсету және атау	1	2А: 02.10.2025; 2С: 03.10.2025

№	Сабақ тақырыбы	Оқу мақсаты (коды)	Сағат саны	Сыныбы және күні
11	Доппен қозғалмалы ойындар.	2.1.2.1 Өздігінен байланыстыруды оқу арқылы негізгі қозғалыс дағдыларын түсіну және жетілдіру	1	2А: 07.10.2025; 2С: 07.10.2025
12	Доппен қозғалмалы ойындар.	2.1.2.1 Өздігінен байланыстыруды оқу арқылы негізгі қозғалыс дағдыларын түсіну және жетілдіру	1	2А: 09.10.2025; 2С: 10.10.2025
13	Доппен қозғалмалы ойындар.	2.2.2.1 Әрекет мақсаттарына қол жеткізу үшін командада жұмыс істей бастау және өзіндік жұмыс жөніндегі білімді нығайту	1	2А: 14.10.2025; 2С: 14.10.2025
14	Қозғалыстар арқылы ойындар.	2.2.1.1 Қозғалыс идеяларын, стратегияларын және жоспарларды талқылау және көрсету	1	2А: 16.10.2025; 2С: 17.10.2025
15	Қозғалыстар арқылы ойындар.	2.2.3.1 Түрлі дене жаттығулары орындауда қолайлы оқыту ортасын құру маңыздылығын мойындай отырып, идеяларды, ресурстар кеңістік, білімін бекіту	1	2А: 21.10.2025; 2С: 21.10.2025
16	Жұптық және топтық жұмыстар	2.3.5.1 Мектептен тыс және мектеп кезінде дене қимылдарына қатысу мүмкіндігін түсіне бастау және анықтау	1	2А: 23.10.2025; 2С: 24.10.2025

Қараша

№	Сабақ тақырыбы	Оқу мақсаты (коды)	Сағат саны	Сыныбы және күні
17	Қауіпсіздік ережесі. Әртүрлі физикалық іс-шаралар арқылы күшті дамыту	2.3.4.1 Денсаулықты нығайтуға ықпал ететін аз ғана дене жаттығуларын орындау кезінде қиындықтар мен тәуекелдерді түсіну, оларға жауап қайтарудың кейбір негізгі жолдарын анықтау	1	2А: 04.11.2025; 2С: 04.11.2025
18	Қауіпсіздік ережесі. Әртүрлі физикалық іс-шаралар арқылы күшті дамыту	2.3.2.1 Дене белсенділігінің алдында денені шынықтырудың маңыздылығы туралы білімін көрсету және түсіндіру	1	2А: 06.11.2025; 2С: 07.11.2025
19	Кең ауқымды гимнастикалық жаттығулар	2.1.2.1 Өздігінен байланыстыруды оқу арқылы негізгі қозғалыс дағдыларын түсіну және жетілдіру	1	2А: 11.11.2025; 2С: 11.11.2025
20	Кең ауқымды гимнастикалық жаттығулар	2.1.2.1 Өздігінен байланыстыруды оқу арқылы негізгі қозғалыс дағдыларын түсіну және жетілдіру	1	2А: 13.11.2025; 2С: 14.11.2025
21	Сюжеттік-рөлдік ойындар	2.2.5.1 Өзінің шығармашылық тапсырмалары мен басқаларының тапсырмалары бойынша талқылау және қорытындылар шығару, сонымен қатар конструктивті ұсыныс жасау	1	2А: 18.11.2025; 2С: 18.11.2025

№	Сабақ тақырыбы	Оқу мақсаты (коды)	Сағат саны	Сыныбы және күні
22	Өрмелеу	2.1.5.1 Кеңістікте және динамикада қарапайым өзгерістермен іс-қимылдарды ұғыну және жеткізе білу	1	2А: 20.11.2025; 2С: 21.11.2025
23	Тепе-теңдікті дамыту	2.2.2.1 Әрекет мақсаттарына қол жеткізу үшін командада жұмыс істей бастау және өзіндік жұмыс жөніндегі білімді нығайту	1	2А: 25.11.2025; 2С: 25.11.2025
24	Тепе-теңдікті дамыту	2.2.5.1 Өзінің шығармашылық тапсырмалары мен басқаларының тапсырмалары бойынша талқылау және қорытындылар шығару, сонымен қатар конструктивті ұсыныс жасау	1	2А: 27.11.2025; 2С: 28.11.2025

Желтоқсан

№	Сабақ тақырыбы	Оқу мақсаты (коды)	Сағат саны	Сыныбы және күні
25	Қазақтың ұлттық ойындарымен танысу	2.2.7.1 Патриоттық сезімнің не екенін білу, бір-бірімен әрекет ету, адал бәсекелестіктің мағынасын түсіну	1	2А: 02.12.2025; 2С: 02.12.2025
26	Қазақтың ұлттық ойындарымен танысу	2.2.7.1 Патриоттық сезімнің не екенін білу, бір-бірімен әрекет ету, адал бәсекелестіктің мағынасын түсіну	1	2А: 04.12.2025; 2С: 05.12.2025
27	Қазақтың ұлттық ойындарымен танысу	2.3.5.1 Мектептен тыс және мектеп кезінде дене қимылдарына қатысу мүмкіндігін түсіне бастау және анықтау	1	2А: 09.12.2025; 2С: 09.12.2025
28	Сюжеттік-рөлдік ойындар	2.2.5.1 Өзінің шығармашылық тапсырмалары мен басқаларының тапсырмалары бойынша талқылау және қорытындылар шығару, сонымен қатар конструктивті ұсыныс жасау	1	2А: 11.12.2025; 2С: 12.12.2025
29	Сюжеттік-рөлдік ойындар	2.2.5.1 Өзінің шығармашылық тапсырмалары мен басқаларының тапсырмалары бойынша талқылау және қорытындылар шығару, сонымен қатар конструктивті ұсыныс жасау	1	2А: 18.12.2025; 2С: 19.12.2025
30	Сюжеттік-рөлдік ойындар	2.2.5.1 Өзінің шығармашылық тапсырмалары мен басқаларының тапсырмалары бойынша талқылау және қорытындылар шығару, сонымен қатар конструктивті ұсыныс жасау	1	2А: 23.12.2025; 2С: 23.12.2025

№	Сабақ тақырыбы	Оқу мақсаты (коды)	Сағат саны	Сыныбы және күні
31	Ынтымақтастық және әділ ойын	2.2.6.1 Шығармашылық қабілеттерді және идеяларды түсіндіру және көрсету	1	2А: 25.12.2025; 2С: 26.12.2025

Қаңтар

№	Сабақ тақырыбы	Оқу мақсаты (коды)	Сағат саны	Сыныбы және күні
32	Қауіпсіздікережесі. Белсенді қозғалыс және төзімділік	2.3.4.1 Денсаулықты нығайтуға ықпал ететін аз ғана дене жаттығуларын орындау кезінде қиындықтар мен тәуекелдерді түсіну, оларға жауап қайтарудың кейбір негізгі жолдарын анықтау	1	2А: 08.01.2026; 2С: 08.01.2026
33	Қауіпсіздікережесі. Белсенді қозғалыс және төзімділік	2.3.3.1 Дене жаттығуларын орындау кезінде ағзадағы өзгерістерін қалай бақылайтынын білу	1	2С: 09.01.2026; 2А: 12.01.2026
34	Дене жаттығулары кезінде ағзаның өзгеруі	2.3.1.1 Дене жаттығулар жасау барысында сауықтыру артықшылығын талқылау және сипаттау	1	2А: 15.01.2026; 2С: 15.01.2026
35	Дене жаттығулары кезінде ағзаның өзгеруі	2.3.1.1 Дене жаттығулар жасау барысында сауықтыру артықшылығын талқылау және сипаттау	1	2С: 16.01.2026; 2А: 19.01.2026
36	Дене жаттығулары кезінде ағзаның өзгеруі	2.1.4.1 Қимыл кемшіліктерін түзету қабілеттілігін дамыту үшін қозғалу машықтары бойынша өзінің күшті жақтарын және кемшіліктерін түсіну және түсіндіру	1	2А: 22.01.2026; 2С: 22.01.2026
37	Дәстүрлі қазақтың жүгіру ойындары	2.1.5.1 Кеңістікте және динамикада қарапайым өзгерістермен іс-қимылдарды ұғыну және жеткізе білу	1	2С: 23.01.2026; 2А: 26.01.2026
38	Дәстүрлі қазақтың жүгіру ойындары	2.1.5.1 Кеңістікте және динамикада қарапайым өзгерістермен іс-қимылдарды ұғыну және жеткізе білу	1	2А: 29.01.2026; 2С: 29.01.2026
39	Жұптық және топтық ойындар	2.1.3.1 Қарапайым дене жаттығуларын орындау кезінде уақытты, кеңістікті және бірқалыптылықты түсінетінін көрсету	1	2С: 30.01.2026; 2А: 02.02.2026

Ақпан

№	Сабақ тақырыбы	Оқу мақсаты (коды)	Сағат саны	Сыныбы және күні
40	Жұптық және топтық ойындар	2.1.3.1 Қарапайым дене жаттығуларын орындау кезінде уақытты, кеңістікті және бірқалыптылықты түсінетінін көрсету	1	2А: 05.02.2026; 2С: 05.02.2026
41	Көрнекті ойындар	2.3.4.1 Денсаулықты нығайтуға ықпал ететін аз ғана дене жаттығуларын орындау кезінде қиындықтар мен тәуекелдерді түсіну, оларға жауап қайтарудың кейбір негізгі жолдарын анықтау	1	2С: 06.02.2026; 2А: 09.02.2026
42	Көрнекті ойындар	2.3.4.1 Денсаулықты нығайтуға ықпал ететін аз ғана дене жаттығуларын орындау кезінде қиындықтар мен тәуекелдерді түсіну, оларға жауап қайтарудың кейбір негізгі жолдарын анықтау	1	2А: 12.02.2026; 2С: 12.02.2026
43	Көрнекті ойындар	2.2.2.1 Әрекет мақсаттарына қол жеткізу үшін командада жұмыс істей бастау және өзіндік жұмыс жөніндегі білімді нығайту	1	2С: 13.02.2026; 2А: 16.02.2026
44	Кіріктірілген ойындар	2.2.8.1 Әр түрлі дене жаттығуларын орындау кезіндегі рөлдерді көрсету және атау	1	2А: 19.02.2026; 2С: 19.02.2026
45	Көрнекті ойындар	2.3.4.1 Денсаулықты нығайтуға ықпал ететін аз ғана дене жаттығуларын орындау кезінде қиындықтар мен тәуекелдерді түсіну, оларға жауап қайтарудың кейбір негізгі жолдарын анықтау	1	2С: 20.02.2026; 2А: 23.02.2026
46	Жай жабдықтар арқылы ойындар	2.2.3.1 Түрлі дене жаттығулары орындауда қолайлы оқыту ортасын құру маңыздылығын мойындай отырып, идеяларды, ресурстар кеңістік, білімін бекіту	1	2А: 26.02.2026; 2С: 26.02.2026
47	Жай жабдықтар арқылы ойындар	2.2.3.1 Түрлі дене жаттығулары орындауда қолайлы оқыту ортасын құру маңыздылығын мойындай отырып, идеяларды, ресурстар кеңістік, білімін бекіту	1	2С: 27.02.2026; 2А: 02.03.2026

Наурыз

№	Сабақ тақырыбы	Оқу мақсаты (коды)	Сағат саны	Сыныбы және күні
48	Жай жабдықтар арқылы ойындар	2.2.5.1 Өзінің шығармашылық тапсырмалары мен басқаларының тапсырмалары бойынша талқылау және қорытындылар шығару, сонымен қатар конструктивті ұсыныс жасау	1	2А: 05.03.2026; 2С: 05.03.2026
49	Жай жабдықтар арқылы ойындар	2.2.5.1 Өзінің шығармашылық тапсырмалары мен басқаларының тапсырмалары бойынша талқылау және қорытындылар шығару, сонымен қатар конструктивті ұсыныс жасау	1	2С: 06.03.2026; 2А: 12.03.2026
50	Көрнекті ойындар	2.3.4.1 Денсаулықты нығайтуға ықпал ететін аз ғана дене жаттығуларын орындау кезінде қиындықтар мен тәуекелдерді түсіну, оларға жауап қайтарудың кейбір негізгі жолдарын анықтау	1	2С: 12.03.2026; 2А: 16.03.2026
51	Көрнекті ойындар	2.2.2.1 Әрекет мақсаттарына қол жеткізу үшін командада жұмыс істей бастау және өзіндік жұмыс жөніндегі білімді нығайту	1	2С: 13.03.2026
52	Қауіпсіздік ережесі. Комуникативті дағдыларды дамыту.	2.3.4.1 Денсаулықты нығайтуға ықпал ететін аз ғана дене жаттығуларын орындау кезінде қиындықтар мен тәуекелдерді түсіну, оларға жауап қайтарудың кейбір негізгі жолдарын анықтау	1	2А: 30.03.2026; 2С: 02.04.2026

Сәуір

№	Сабақ тақырыбы	Оқу мақсаты (коды)	Сағат саны	Сыныбы және күні
53	Қауіпсіздік ережесі. Комуникативті дағдыларды дамыту.	2.2.8.1 Әр түрлі дене жаттығуларын орындау кезіндегі рөлдерді көрсету және атау	1	2А: 02.04.2026; 2С: 03.04.2026
54	Жеке шығармашылық қабілет.	2.1.2.1 Өздігінен байланыстыруды оқу арқылы негізгі қозғалыс дағдыларын түсіну және жетілдіру	1	2А: 06.04.2026; 2С: 09.04.2026
55	Жеке шығармашылық қабілет.	2.2.4.1 Түрлі дене жаттығуларын орындау кезінде ережелерді және құрылымдық тәсілдерді талқылау және көрсету	1	2А: 09.04.2026; 2С: 10.04.2026
56	Шығармашылық-топтық жұмыс арқылы.	2.2.5.1 Өзінің шығармашылық тапсырмалары мен басқаларының тапсырмалары бойынша талқылау және қорытындылар шығару, сонымен қатар конструктивті ұсыныс жасау	1	2А: 13.04.2026; 2С: 16.04.2026

№	Сабақ тақырыбы	Оқу мақсаты (коды)	Сағат саны	Сыныбы және күні
57	Шығармашылық-топтық жұмыс арқылы.	2.2.6.1 Шығармашылық қабілеттерді және идеяларды түсіндіру және көрсету	1	2А: 16.04.2026; 2С: 17.04.2026
58	Өздігінен жасалатын қозғалыстағы прогресс	2.1.6.1 Тәуекелдердің туындау мүмкіндігін түсіну, қарапайым және өзгертілген дене жаттығуларын жетілдіру кезінде машықтар мен шеберлікті нығайту	1	2А: 20.04.2026; 2С: 23.04.2026
59	Өздігінен жасалатын қозғалыстағы прогресс	2.1.6.1 Тәуекелдердің туындау мүмкіндігін түсіну, қарапайым және өзгертілген дене жаттығуларын жетілдіру кезінде машықтар мен шеберлікті нығайту	1	2А: 23.04.2026; 2С: 24.04.2026
60	Таза ауадағы дене тәрбиесі (іс әрекеті)	2.3.4.1 Денсаулықты нығайтуға ықпал ететін аз ғана дене жаттығуларын орындау кезінде қиындықтар мен тәуекелдерді түсіну, оларға жауап қайтарудың кейбір негізгі жолдарын анықтау	1	2А: 27.04.2026; 2С: 30.04.2026
61	Таза ауадағы дене тәрбиесі (іс әрекеті)	2.3.1.1 Дене жаттығулар жасау барысында сауықтыру артықшылығын талқылау және сипаттау	1	2А: 30.04.2026; 2С: 08.05.2026

Мамыр

№	Сабақ тақырыбы	Оқу мақсаты (коды)	Сағат саны	Сыныбы және күні
62	Топтық әрекеттердегі жүгіру тапсырмалары.	2.1.3.1 Қарапайым дене жаттығуларын орындау кезінде уақытты, кеңістікті және бірқалыптылықты түсінетінін көрсету	1	2А: 04.05.2026; 2С: 14.05.2026
63	Топтық әрекеттердегі жүгіру тапсырмалары.	2.1.3.1 Қарапайым дене жаттығуларын орындау кезінде уақытты, кеңістікті және бірқалыптылықты түсінетінін көрсету	1	2А: 14.05.2026; 2С: 15.05.2026
64	Түрлі ұзындыққа және биіктікке секіру жаттығулары.	2.1.5.1 Кеңістікте және динамикада қарапайым өзгерістермен іс-қимылдарды ұғыну және жеткізе білу	1	2А: 18.05.2026; 2С: 21.05.2026
65	Түрлі ұзындыққа және биіктікке секіру жаттығулары.	2.1.5.1 Кеңістікте және динамикада қарапайым өзгерістермен іс-қимылдарды ұғыну және жеткізе білу	1	2А: 21.05.2026; 2С: 22.05.2026
66	Түрлі ұзындыққа және биіктікке секіру жаттығулары.	2.1.5.1 Кеңістікте және динамикада қарапайым өзгерістермен іс-қимылдарды ұғыну және жеткізе білу	1	2А: 25.05.2026