Күнтізбелік-тақырыптық жоспар (КТЖ)

Сыныптар: 6 К, 6 Л, 6 М, 2025/2026 оқу жылы
Пән: Дене шынықтыру (Физическая культура)
Мұғалімдер: Керімжан Бауыржанұлы Әбдіқадір

Қыркүйек

№	Сабақ тақырыбы	Оқу мақсаты (коды)	Сағат саны	Сыныбы және күні
1	Обшие правила по технике безопасности. Футбол.	6.3.4.1 Понимать спортивно-специфическую технику безопасности, нормы и правила, направленные на укрепление здоровья	1	6М: 02.09.2025; 6Л: 04.09.2025; 6К: 05.09.2025
2	Низкий старт и стартовый разбег. Футбол.	6.3.3.1 Предлагать и демонстрировать упражнения с различной физической нагрузкой и их влияние на энергетическую систему организма по внешним признакам	1	6М: 03.09.2025; 6К: 08.09.2025; 6Л: 08.09.2025
3	Тактика игры в нападении. Футбол.	6.1.5.1 Понимать и применять тактики, стратегии и композиционные идеи в ряде физических упражнений	1	6М: 09.09.2025; 6Л: 11.09.2025; 6К: 12.09.2025
4	Изучение техники бега на средние и длинные дистанции. Футбол.	6.3.3.1 Предлагать и демонстрировать упражнения с различной физической нагрузкой и их влияние на энергетическую систему организма по внешним признакам	1	6М: 10.09.2025; 6К: 15.09.2025; 6Л: 15.09.2025
5	Изучение техники прыжков в длину с места и с разбега. Футбол.	6.3.3.1 Предлагать и демонстрировать упражнения с различной физической нагрузкой и их влияние на энергетическую систему организма по внешним признакам	1	6М: 16.09.2025; 6Л: 18.09.2025; 6К: 19.09.2025
6	Броски и метание различных снарядов. Футбол	6.1.2.1 Уметь составлять и выполнять комбинации движений и их последовательность в некоторых упражнениях	1	6М: 17.09.2025; 6К: 22.09.2025; 6Л: 22.09.2025
7	Броски и метание различных снарядов. Футбол	6.1.2.1 Уметь составлять и выполнять комбинации движений и их последовательность в некоторых упражнениях	1	6М: 23.09.2025; 6Л: 25.09.2025; 6К: 26.09.2025
8	Прыжки с места. Футбол.	6.3.3.1 Предлагать и демонстрировать упражнения с различной физической нагрузкой и их влияние на энергетическую систему организма по внешним признакам	1	6М: 24.09.2025; 6К: 29.09.2025; 6Л: 29.09.2025

№	Сабақ тақырыбы	Оқу мақсаты (коды)	Сағат саны	Сыныбы және күні
9	Бросок одной рукой от плеча	6.1.3.1 Уметь выбирать навыки и последовательность движений при выполнении спортивно-специфических техник	1	6М: 30.09.2025; 6К: 06.10.2025; 6Л: 06.10.2025

Қазан

№	Сабақ тақырыбы	Оқу мақсаты (коды)	Сағат саны	Сыныбы және күні
10	Бросок двумя рукой из-зи головы	6.1.3.1 Уметь выбирать навыки и последовательность движений при выполнении спортивно-специфических техник	1	6М: 01.10.2025; 6Л: 09.10.2025; 6К: 10.10.2025
11	техники игры Улучшение	6.1.3.1 Уметь выбирать навыки и последовательность движений при выполнении спортивно-специфических техник	1	6Л: 02.10.2025; 6К: 03.10.2025; 6М: 21.10.2025
12	Подвижные игры с элементами спортивных игр.	6.2.1.1 Определять и применять приобретенные знания, связанные с движением, для реагирования на изменяющиеся обстоятельства	1	6М: 07.10.2025; 6К: 13.10.2025; 6Л: 13.10.2025
13	Перемешение по площадке играка	6.1.2.1 Уметь составлять и выполнять комбинации движений и их последовательность в некоторых упражнениях	1	6М: 08.10.2025; 6Л: 16.10.2025; 6К: 17.10.2025
14	Игры с баскетболными мячами	6.1.1.1 Применять двигательные навыки для развития точности, контроля и маневренности в небольшом диапазоне спортивно-специфических двигательных действий	1	6М: 14.10.2025; 6К: 20.10.2025; 6Л: 20.10.2025
15	Верхняя и нижняя передача мяча	6.1.3.1 Уметь выбирать навыки и последовательность движений при выполнении спортивно-специфических техник	1	6М: 15.10.2025; 6Л: 23.10.2025; 6К: 24.10.2025
16	Техника безопасности Комплексы общеразвивающих упражнений	6.3.4.1 Понимать спортивно-специфическую технику безопасности, нормы и правила, направленные на укрепление здоровья	1	6М: 22.10.2025; 6К: 03.11.2025; 6Л: 03.11.2025

Қараша

№	Сабақ тақырыбы	Оқу мақсаты (коды)	Сағат саны	Сыныбы және күні
17	Кувирок в перед с группировкой	6.1.2.1 Уметь составлять и выполнять комбинации движений и их последовательность в некоторых упражнениях	1	6М: 04.11.2025; 6Л: 06.11.2025; 6К: 07.11.2025

№	Сабақ тақырыбы	Оқу мақсаты (коды)	Сағат саны	Сыныбы және күні
18	Баскетбол.Тактика игры в защите	6.1.5.1 Понимать и применять тактики, стратегии и композиционные идеи в ряде физических упражнений	1	6М: 05.11.2025; 6К: 10.11.2025; 6Л: 10.11.2025
19	Элементы акробатики	6.3.2.1 Объяснять влияние на организм ключевых компонентов разминки и техники восстановления и воспроизводить их	1	6М: 11.11.2025; 6Л: 13.11.2025; 6К: 14.11.2025
20	Упражнения на гимнастических снарядах	6.1.4.1 Понимать и объяснять собственные умения и умения других для улучшения выполнения двигательных действий	1	6М: 12.11.2025; 6К: 17.11.2025; 6Л: 17.11.2025
21	Волейбол.Одиночное блокирование	6.1.3.1 Уметь выбирать навыки и последовательность движений при выполнении спортивно-специфических техник	1	6М: 18.11.2025; 6Л: 20.11.2025; 6К: 21.11.2025
22	«Технические элеметы ручной мяча»	6.1.1.1 Применять двигательные навыки для развития точности, контроля и маневренности в небольшом диапазоне спортивно-специфических двигательных действий	1	6М: 19.11.2025; 6К: 24.11.2025; 6Л: 24.11.2025
23	«Технические элеметы ручной мяча»	6.1.1.1 Применять двигательные навыки для развития точности, контроля и маневренности в небольшом диапазоне спортивно-специфических двигательных действий	1	6М: 25.11.2025; 6Л: 27.11.2025; 6К: 28.11.2025
24	«Технические элеметы ручной мяча»	6.1.1.1 Применять двигательные навыки для развития точности, контроля и маневренности в небольшом диапазоне спортивно-специфических двигательных действий	1	6М: 26.11.2025; 6К: 01.12.2025; 6Л: 01.12.2025

Желтоқсан

№	Сабақ тақырыбы	Оқу мақсаты (коды)	Сағат саны	Сыныбы және күні
25	Передача мяча одной и двумя рукамы	6.1.3.1 Уметь выбирать навыки и последовательность движений при выполнении спортивно-специфических техник	1	6М: 02.12.2025; 6Л: 04.12.2025; 6К: 05.12.2025
26	Передача мяча одной и двумя рукамы	6.1.3.1 Уметь выбирать навыки и последовательность движений при выполнении спортивно-специфических техник	1	6М: 03.12.2025; 6К: 08.12.2025; 6Л: 08.12.2025

№	Сабақ тақырыбы	Оқу мақсаты (коды)	Сағат саны	Сыныбы және күні
27	Подвижные игры с элементами спортивных игр.	6.2.1.1 Определять и применять приобретенные знания, связанные с движением, для реагирования на изменяющиеся обстоятельства	1	6М: 09.12.2025; 6Л: 11.12.2025; 6К: 12.12.2025
28	«Лаңгі тебу» (маль) Пять камен (дев)	6.2.7.1 Понимать и применять поведение, отражающее честную игру, патриотизм, сотрудничество во время соревнований	1	6М: 10.12.2025; 6К: 15.12.2025; 6Л: 15.12.2025
29	«Асық» (маль) Пять камен (дев)	6.3.5.1 Применять знания и навыки для обогащения опыта физических упражнений других людей	1	6М: 17.12.2025; 6Л: 18.12.2025; 6К: 19.12.2025
30	Ручной мяч Техника игры в защите командные действия	6.1.5.1 Понимать и применять тактики, стратегии и композиционные идеи в ряде физических упражнений	1	6К: 22.12.2025; 6Л: 22.12.2025; 6М: 23.12.2025
31	«Арқан тартыс» - «Перетягивание каната».	6.2.3.1 Определять и использовать ряд навыков совместной эффективной работы по созданию благоприятной учебной среды	1	6М: 24.12.2025; 6Л: 25.12.2025; 6К: 26.12.2025

Қаңтар

№	Сабақ тақырыбы	Оқу мақсаты (коды)	Сағат саны	Сыныбы және күні
32	Обшие правила по технике безопасности	6.3.4.1 Понимать спортивно-специфическую технику безопасности, нормы и правила, направленные на укрепление здоровья	1	6Л: 08.01.2026; 6К: 09.01.2026; 6М: 13.01.2026
33	Бросок двумя рукамы от груды	6.1.3.1 Уметь выбирать навыки и последовательность движений при выполнении спортивно-специфических техник	1	6К: 12.01.2026; 6Л: 12.01.2026; 6М: 14.01.2026
34	Ведение мяча и бросок в кольцо	6.1.3.1 Уметь выбирать навыки и последовательность движений при выполнении спортивно-специфических техник	1	6Л: 15.01.2026; 6К: 16.01.2026; 6М: 20.01.2026
35	Штрафной бросок	6.1.3.1 Уметь выбирать навыки и последовательность движений при выполнении спортивно-специфических техник	1	6К: 19.01.2026; 6Л: 19.01.2026; 6М: 21.01.2026
36	Перемешение по площадке играка	6.1.2.1 Уметь составлять и выполнять комбинации движений и их последовательность в некоторых упражнениях	1	6Л: 22.01.2026; 6К: 23.01.2026; 6М: 27.01.2026
37	Ведение мяча и бросок в кольцо	6.1.3.1 Уметь выбирать навыки и последовательность движений при выполнении спортивно-специфических техник	1	6К: 26.01.2026; 6Л: 26.01.2026; 6М: 28.01.2026

№	Сабақ тақырыбы	Оқу мақсаты (коды)	Сағат саны	Сыныбы және күні
38	Подвижные игры с элементами спортивных игр.	6.2.1.1 Определять и применять приобретенные знания, связанные с движением, для реагирования на изменяющиеся обстоятельства	1	6Л: 29.01.2026; 6К: 30.01.2026; 6М: 03.02.2026

Ақпан

№	Сабақ тақырыбы	Оқу мақсаты (коды)	Сағат саны	Сыныбы және күні
39	Выбор ракетки и способы держания.	6.1.3.1 Уметь выбирать навыки и последовательность движений при выполнении спортивно-специфических техник	1	6К: 02.02.2026; 6Л: 02.02.2026; 6М: 04.02.2026
40	Теннис Разновидности хватки «пером», «малые клещи», «большие клещи».	6.1.3.1 Уметь выбирать навыки и последовательность движений при выполнении спортивно-специфических техник	1	6Л: 05.02.2026; 6К: 06.02.2026; 6М: 10.02.2026
41	Теннис Разновидности хватки «пером», «малые клещи», «большие клещи».	6.1.3.1 Уметь выбирать навыки и последовательность движений при выполнении спортивно-специфических техник	1	6К: 09.02.2026; 6Л: 09.02.2026; 6М: 11.02.2026
42	Ловля мяча в движение и бросок.	6.1.3.1 Уметь выбирать навыки и последовательность движений при выполнении спортивно-специфических техник	1	6Л: 12.02.2026; 6К: 13.02.2026; 6М: 17.02.2026
43	Бросок мяча по воротам	6.1.3.1 Уметь выбирать навыки и последовательность движений при выполнении спортивно-специфических техник	1	6К: 16.02.2026; 6Л: 16.02.2026; 6М: 18.02.2026
44	Бросок мяча по воротам	6.1.3.1 Уметь выбирать навыки и последовательность движений при выполнении спортивно-специфических техник	1	6Л: 19.02.2026; 6К: 20.02.2026; 6М: 24.02.2026
45	«Лэнгі тебу» (мач) Пят камен (дев)	6.2.7.1 Понимать и применять поведение, отражающее честную игру, патриотизм, сотрудничество во время соревнований	1	6К: 23.02.2026; 6Л: 23.02.2026; 6М: 25.02.2026
46	«Жамбы ату» - «Стрельба из лука».	6.2.7.1 Понимать и применять поведение, отражающее честную игру, патриотизм, сотрудничество во время соревнований	1	6Л: 26.02.2026; 6К: 27.02.2026; 6М: 03.03.2026

Наурыз

№	Сабақ тақырыбы	Оқу мақсаты (коды)	Сағат саны	Сыныбы және күні
47	Подвижные игры и эстафеты	6.3.5.1 Применять знания и навыки для обогащения опыта физических упражнений других людей	1	6К: 02.03.2026; 6Л: 02.03.2026; 6М: 04.03.2026
48	Казахские национальные игры. «Тогызкумалак»	6.2.6.1 Понимать правила соревновательной деятельности и правила судейства	1	6Л: 05.03.2026; 6К: 06.03.2026; 6М: 10.03.2026
49	Казахские национальные игры. «Тогызкумалак»	6.2.5.1 Понимать и применять собственные творческие способности и способности других, а также предлагать альтернативные решения	1	6М: 11.03.2026; 6Л: 12.03.2026; 6К: 13.03.2026
50	Баскетбол. Ведение мяча и бросок в кольцо	6.1.3.1 Уметь выбирать навыки и последовательность движений при выполнении спортивно-специфических техник	1	6К: 16.03.2026; 6Л: 16.03.2026; 6М: 17.03.2026
51	Прием мяча двумя руками снизу	6.1.3.1 Уметь выбирать навыки и последовательность движений при выполнении спортивно-специфических техник	1	6М: 18.03.2026
52	Тактика игры в защите	6.1.5.1 Понимать и применять тактики, стратегии и композиционные идеи в ряде физических упражнений	1	6К: 30.03.2026; 6Л: 30.03.2026; 6М: 31.03.2026

Сәуір

№	Сабақ тақырыбы	Оқу мақсаты (коды)	Сағат саны	Сыныбы және күні
53	Тактика игры в в нападении	6.1.5.1 Понимать и применять тактики, стратегии и композиционные идеи в ряде физических упражнений	1	6М: 01.04.2026; 6Л: 02.04.2026; 6К: 03.04.2026
54	Быстрота, сила и ловкость	6.3.3.1 Предлагать и демонстрировать упражнения с различной физической нагрузкой и их влияние на энергетическую систему организма по внешним признакам	1	6К: 06.04.2026; 6Л: 06.04.2026; 6М: 07.04.2026
55	Удар помячу головой, ногои	6.1.3.1 Уметь выбирать навыки и последовательность движений при выполнении спортивно-специфических техник	1	6М: 08.04.2026; 6Л: 09.04.2026; 6К: 10.04.2026
56	Двухсторонняя игра «Футбол»	6.2.1.1 Определять и применять приобретенные знания, связанные с движением, для реагирования на изменяющиеся обстоятельства	1	6К: 13.04.2026; 6Л: 13.04.2026; 6М: 14.04.2026

№	Сабақ тақырыбы	Оқу мақсаты (коды)	Сағат саны	Сыныбы және күні
57	Быстрота, сила и ловкость	6.3.3.1 Предлагать и демонстрировать упражнения с различной физической нагрузкой и их влияние на энергетическую систему организма по внешним признакам	1	6М: 15.04.2026; 6Л: 16.04.2026; 6К: 17.04.2026
58	"Закрепление техники игры в футболе"	6.1.1.1 Применять двигательные навыки для развития точности, контроля и маневренности в небольшом диапазоне спортивно-специфических двигательных действий	1	6К: 20.04.2026; 6Л: 20.04.2026; 6М: 21.04.2026
59	Тактика игры в защите	6.1.5.1 Понимать и применять тактики, стратегии и композиционные идеи в ряде физических упражнений	1	6М: 22.04.2026; 6Л: 23.04.2026; 6К: 24.04.2026
60	Тактика игры в в нападении	6.1.5.1 Понимать и применять тактики, стратегии и композиционные идеи в ряде физических упражнений	1	6К: 27.04.2026; 6Л: 27.04.2026; 6М: 28.04.2026
61	Подвижные игры с элементами спортивных игр.	6.2.1.1 Определять и применять приобретенные знания, связанные с движением, для реагирования на изменяющиеся обстоятельства	1	6М: 29.04.2026; 6Л: 30.04.2026; 6К: 04.05.2026

Мамыр

№	Сабақ тақырыбы	Оқу мақсаты (коды)	Сағат саны	Сыныбы және күні
62	Верхняя и нижняя передача мяча	6.1.3.1 Уметь выбирать навыки и последовательность движений при выполнении спортивно-специфических техник	1	6Л: 04.05.2026; 6М: 05.05.2026; 6К: 08.05.2026
63	Верхняя и нижняя передача мяча	6.1.3.1 Уметь выбирать навыки и последовательность движений при выполнении спортивно-специфических техник	1	6М: 06.05.2026; 6Л: 14.05.2026; 6К: 15.05.2026
64	Подвижные игры с элементами спортивных игр.	6.2.1.1 Определять и применять приобретенные знания, связанные с движением, для реагирования на изменяющиеся обстоятельства	1	6М: 12.05.2026; 6К: 18.05.2026; 6Л: 18.05.2026
65	Тактика игры в в нападении	6.1.5.1 Понимать и применять тактики, стратегии и композиционные идеи в ряде физических упражнений	1	6М: 13.05.2026; 6Л: 21.05.2026; 6К: 22.05.2026
66	Ведение мяча и бросок в кольцо	6.1.3.1 Уметь выбирать навыки и последовательность движений при выполнении спортивно-специфических техник	1	6М: 19.05.2026; 6К: 25.05.2026; 6Л: 25.05.2026

№	Сабақ тақырыбы	Оқу мақсаты (коды)	Сағат саны	Сыныбы және күні
67	Ведение мяча и бросок в кольцо	6.1.3.1 Уметь выбирать навыки и последовательность движений при выполнении спортивно-специфических техник	1	6М: 20.05.2026