Күнтізбелік-тақырыптық жоспар (ҚТЖ)

Сынып: 3 L, 3 K 2025 /2026 оқу жылы
Пән: Физическая культура
Мұғалімнің ТАӘ: Улбосын Амзеевна Керимкулова

№	Сабақ тақырыбы	Оқу мақсаты	Сағат саны	Күні
1-тоқсан — 3 L: 15 сағат, 3 K: 16 сағат				
1	Техника безопасности. Основные понятия здорового образа жизни	3.3.4.1 понимать и демонстрировать, как справляться с трудностями и риском, реагируя соответствующим образом при выполнении физических упражнений, способствующих укреплению здоровья 3.3.1.1 демонстрировать знание и понимание оздоровительной пользы физических упражнений, способствующих укреплению здоровья	3	3 L: 04.09.2025, 08.09.2025, 11.09.2025 3 K: 03.09.2025, 05.09.2025, 10.09.2025
2	Разминка и техника востановления при выполнении физических упражнений	3.3.2.1 определять процесс разминки и заминки в физической деятельности 3.3.3.1 демонстрировать и объяснять ряд контрольных стратегий для определения физических изменений при выполнении физической деятельности	3	3 L: 15.09.2025, 18.09.2025, 22.09.2025 3 K: 12.09.2025, 17.09.2025, 19.09.2025
3	Эстафеты с элементами легкой атлетики	3.1.1.1 знать, понимать и продолжать улучшать основные двигательные навыки при выполнении основных физических упражнений 3.3.5.1 рассмотреть и объяснить, как получить возможность участвовать в физической деятельности в разных контекстах	4	3 L: 25.09.2025, 29.09.2025, 02.10.2025, 06.10.2025 3 K: 24.09.2025, 26.09.2025, 01.10.2025, 03.10.2025
4	Роли в подвижных и спортивных играх	3.2.8.1 демонстрировать свою роль и роли других при выполнении простых движений, объясняя различия	2	3 L: 09.10.2025, 13.10.2025 3 K: 08.10.2025, 10.10.2025
5	Лидерство в командных играх	3.2.2.1 понимать и демонстрировать суть самостоятельной работы и командной работы со сменой лидерства	3	3 L: 16.10.2025, 20.10.2025, 23.10.2025 3 K: 15.10.2025, 17.10.2025, 22.10.2025
6	Тактика и стратегия в совместной работе	3.2.1.1 применять альтернативные решения в ряде двигательных идей, стратегий и планов	3 K – 1	3 K: 24.10.2025
2-тоқсан — 3 L: 16 сағат, 3 K: 16 сағат				

№	Сабақ тақырыбы	Оқу мақсаты	Сағат саны	Күні
7	Техника безопасности. Упражнения для развития гибкости	3.3.4.1 понимать и демонстрировать, как справляться с трудностями и риском, реагируя соответствующим образом при выполнении физических упражнений, способствующих укреплению здоровья	2	3 L: 03.11.2025, 06.11.2025 3 K: 05.11.2025, 07.11.2025
8	Акробатические элементы.	3.1.2.1 знать и понимать, как выполнять и связывать движения при выполнении различных физических упражнений, которые предусмотрены для физического развития	1	3 L: 10.11.2025 3 K: 12.11.2025
9	Последовательность в акробатических соединениях.	3.1.5.1 демонстрировать и уметь определять ряд действий, пространства, динамики и связей при выполнении и оценивании 3.1.4.1 обсуждать свои и чужие качества выполнения упражнений, определяя умения и недостатки	3	3 L: 13.11.2025, 17.11.2025, 20.11.2025 3 K: 14.11.2025, 19.11.2025, 21.11.2025
10	Отбор мяча толчком плеча в плечо	3.1.2.1 знать и понимать, как выполнять и связывать движения при выполнении различных физических упражнений, которые предусмотрены для физического развития	1	3 L: 24.11.2025 3 K: 26.11.2025
11	Игры с использованием акробатических упражнений	3.2.2.1 понимать и демонстрировать суть самостоятельной работы и командной работы со сменой лидерства 3.2.5.1 использовать собственные и другие творческие задачи, предлагая конструктивные рекомендации по мере необходимости	2	3 L: 27.11.2025, 01.12.2025 3 K: 28.11.2025, 03.12.2025
12	Приобщение к казахским национальным играм	3.2.7.1 демонстрировать взаимодействие и честную игру 3.3.5.1 рассмотреть и объяснить, как получить возможность участвовать в физической деятельности в разных контекстах	3	3 L: 04.12.2025, 08.12.2025, 11.12.2025 3 K: 05.12.2025, 10.12.2025, 12.12.2025
13	Сотрудничество и честная игра	3.2.5.1 использовать собственные и другие творческие задачи, предлагая конструктивные рекомендации по мере необходимости 3.2.6.1 определять и анализировать свои творческие способности и идеи, а также других, передавая их учителю и сверстникам	3	3 L: 15.12.2025, 18.12.2025, 22.12.2025 3 K: 17.12.2025, 19.12.2025, 24.12.2025

№	Сабақ тақырыбы	Оқу мақсаты	Сағат саны	Күні
14	Игры с использованием акробатических упражнений	3.2.2.1 понимать и демонстрировать суть самостоятельной работы и командной работы со сменой лидерства 3.2.5.1 использовать собственные и другие творческие задачи, предлагая конструктивные рекомендации по мере необходимости	1	3 L: 25.12.2025 3 K: 26.12.2025
3-тоқсан — 3 L: 20 сағат, 3 K: 20 сағат				
15	Техника безопасности. Изменения в организме при физических нагрузках.	3.3.4.1 понимать и демонстрировать, как справляться с трудностями и риском, реагируя соответствующим образом при выполнении физических упражнений, способствующих укреплению здоровья 3.3.3.1 демонстрировать и объяснять ряд контрольных стратегий для определения физических изменений при выполнении физической деятельности	3	3 L: 08.01.2026, 13.01.2026, 15.01.2026 3 K: 09.01.2026, 13.01.2026, 16.01.2026
16	Самоконтроль во время физических нагрузок.	3.3.1.1 демонстрировать знание и понимание оздоровительной пользы физических упражнений, способствующих укреплению здоровья 3.1.4.1 обсуждать свои и чужие качества выполнения упражнений, определяя умения и недостатки	4	3 L: 20.01.2026, 22.01.2026, 27.01.2026, 29.01.2026 3 K: 20.01.2026, 23.01.2026, 27.01.2026, 30.01.2026
17	Определенные роли в игровой деятельности	3.2.8.1 демонстрировать свою роль и роли других при выполнении простых движений, объясняя различия	2	3 L: 03.02.2026, 05.02.2026 3 K: 03.02.2026, 06.02.2026
18	Игры, направленные на развитие лидерских качеств.	3.2.2.1 понимать и демонстрировать суть самостоятельной работы и командной работы со сменой лидерства	3	3 L: 10.02.2026, 12.02.2026, 17.02.2026 3 K: 10.02.2026, 13.02.2026, 17.02.2026
19	Игры на развитие творчества в группе	3.2.3.1 применять знания об обмене пространством, ресурсами и идеями, осознавая важность создания благоприятной учебной среды при выполнении различных физических упражнений 3.2.5.1 использовать собственные и другие творческие задачи, предлагая конструктивные рекомендации по мере необходимости	3	3 L: 19.02.2026, 24.02.2026, 26.02.2026 3 K: 20.02.2026, 24.02.2026, 27.02.2026

№	Сабақ тақырыбы	Оқу мақсаты	Сағат саны	Күні
20	Тактика и стратегия в командных играх.	3.2.1.1 применять альтернативные решения в ряде двигательных идей, стратегий и планов 3.2.6.1 определять и анализировать свои творческие способности и идеи, а также других, передавая их учителю и сверстникам	2	3 L: 03.03.2026, 05.03.2026 3 K: 03.03.2026, 06.03.2026
21	Техника безопасности. Коммуникативные навыки в играх	3.3.4.1 понимать и демонстрировать, как справляться с трудностями и риском, реагируя соответствующим образом при выполнении физических упражнений, способствующих укреплению здоровья 3.2.8.1 демонстрировать свою роль и роли других при выполнении простых движений, объясняя различия	3	3 L: 10.03.2026, 12.03.2026, 17.03.2026 3 K: 10.03.2026, 13.03.2026, 17.03.2026
4-тоқсан — 3 L: 15 сағат, 3 K: 15 сағат				
22	Игры с элементами соревнования	3.1.2.1 знать и понимать, как выполнять и связывать движения при выполнении различных физических упражнений, которые предусмотрены для физического развития 3.2.4.1 использовать и применять знание правил и структурных приемов в ряде физических упражнений	3	3 L: 31.03.2026, 02.04.2026, 07.04.2026 3 K: 31.03.2026, 03.04.2026, 07.04.2026
23	Развитие критического мышления в игровых ситуациях.	3.2.5.1 использовать собственные и другие творческие задачи, предлагая конструктивные рекомендации по мере необходимости 3.2.6.1 определять и анализировать свои творческие способности и идеи, а также других, передавая их учителю и сверстникам	3	3 L: 09.04.2026, 14.04.2026, 16.04.2026 3 K: 10.04.2026, 14.04.2026, 17.04.2026
24	Формирование здорового образа жизни	3.3.4.1 понимать и демонстрировать, как справляться с трудностями и риском, реагируя соответствующим образом при выполнении физических упражнений, способствующих укреплению здоровья 3.3.1.1 демонстрировать знание и понимание оздоровительной пользы физических упражнений, способствующих укреплению здоровья	3	3 L: 21.04.2026, 23.04.2026, 28.04.2026 3 K: 21.04.2026, 24.04.2026, 28.04.2026
25	Бег и его разновидности.	3.1.3.1 развивать и совершенствовать навыки и последовательность, демонстрирующие понимание времени, пространства и плавности выполнения движений	2	3 L: 30.04.2026, 05.05.2026 3 K: 05.05.2026, 08.05.2026

№	Сабақ тақырыбы	Оқу мақсаты	Сағат саны	Күні
26	Прыжки в длину и в высоту	3.1.5.1 демонстрировать и уметь определять ряд действий, пространства, динамики и связей при выполнении и оценивании	2	3 L: 12.05.2026, 14.05.2026 3 K: 12.05.2026, 15.05.2026
27	Подвижные игры с элементами метания малого мяча.	3.2.5.1 использовать собственные и другие творческие задачи, предлагая конструктивные рекомендации по мере необходимости 3.2.2.1 понимать и демонстрировать суть самостоятельной работы и командной работы со сменой лидерства	2	3 L: 19.05.2026, 21.05.2026 3 K: 19.05.2026, 22.05.2026
		Барлығы	**3 L – 66 3 K – 67**	