Бірлестік отырысында қаралды:

Бірлестік жетекшісі:

_____ У.А Керимкулова

Хаттама №1

«27» тамыз 2026 ж.

Келісемін:

«ZIYATKER TURAN» ЖШС

ДОІЖО: _____ Л.С.Исабаева

«27» тамыз 2026 ж.

Бекітемін:

«ZIYATKER TURAN» ЖШС

директоры: _____ Ы.А.Жаутиков

«27» тамыз 2026 ж.

Ұ З А Қ М Е Р З І М Д І Ж О С П А Р

Пәні: Баскетбол
Сыныбы: 11 «L»
Мұғалімі: Шәріпбай Б.А.
Сағат саны: 34

Шымкент қаласы

2026-2027 оқу жылы

Физическая культура. Спортивные игры

(Баскетбол)

11 класс L

№ п/п	Тема урока	Количество часов	Сроки проведения
1	История игры в баскетбол	1 ч	03.09.2026
2	Правила безопасности при игре в баскетбол	1 ч	10.09.2026
3	Игра в баскетбол	1 ч	12.09.2026
4	Техника ведения баскетбольного мяча различными способами	1 ч	24.09.2026
5	Техника овладения мячом и противодействия	1 ч	01.10.2026
6	Техника нападения	1 ч	08.10.2026
7	Передача мяча друг другу	1 ч	15.10.2026
8	Совершенствование техники передачи и ловли баскетбольного мяча различными способами	1 ч	22.10.2026
9	Техника владения мячом	1 ч	05.11.2026
10	Бросок мяча	1 ч	12.11.2026
11	Выполнение штрафного броска в баскетболе	1 ч	19.11.2026
12	Совершенствование техники броска мяча в корзину	1 ч	26.11.2026
13	Обучение передвижению дополнительными шагами	1 ч	03.12.2026
14	Совершенствование техники овладения мячом и противодействия	1 ч	10.12.2026
15	Совершенствование техники овладения мячом и противодействия	1 ч	17.12.2026
16	Упражнения для формирования навыка	1 ч	24.12.2026
17	Прыжковые упражнения в баскетболе	1 ч	
18	Техника игры в баскетбол	1 ч	
19	Передача двумя руками от груди	1 ч	
20	Отвлекающие движения. Финты	1 ч	
21	Совершенствование техники броска и передачи мяча в движении.	1 ч	
22	Совершенствование техники вырывания мяча. Выбивание, перехват	1 ч	
23	Упражнения для совершенствования резкой остановки	1 ч	
24	Совершенствование техники и тактики игры в нападении	1 ч	
25	Баскетбол. Содержание и основные правила игры	1 ч	
26	Баскетбол. «Ведение мяча попеременно правой и левой рукой»	1 ч	
27	Баскетбол. Игра по упрощённым правилам.	1 ч	
28	Лидерство и командные действия во время игр	1 ч	
29	Ведение и бросок мяча, передача мяча на месте и в движении.	1 ч	
30	Совершенствование основных технических и тактических действий в игре в баскетбол.	1 ч	
31	Баскетбол. Техника игры.	1 ч	
32	Баскетбол. Упражнения с мячом	1 ч	
33	Тактика нападения.	1 ч	
34	Тактика защиты.	1 ч	

Бірлестік отырысында қаралды:

Бірлестік жетекшісі:

У.А Керимкулова

Хаттама №1

«27» тамыз 2026 ж.

Келісемін:

«ZIYATKER TURAN» ЖШС

ДОІЖО: Л.С.Исабаева

«27» тамыз 2026 ж.

Бекітемін:

«ZIYATKER TURAN» ЖШС

директоры: Ы.А.Жаутиков

«27» тамыз 2026 ж.

Ұ З А Қ М Е Р З І М Д І Ж О С П А Р

Пәні: Баскетбол
Сыныбы: 11 «К»
Мұғалімі: Аширбаев Е.Қ.
Сағат саны: 34

Шымкент қаласы

2026-2027 оқу жылы

Физическая культура. Спортивные игры

(Баскетбол)

11 класс К

№ п/п	Тема урока	Количество часов	Сроки проведения
1	История игры в баскетбол	1 ч	01.09.2026
2	Правила безопасности при игре в баскетбол	1 ч	08.09.2026
3	Игра в баскетбол	1 ч	15.09.2026
4	Техника ведения баскетбольного мяча различными способами	1 ч	22.09.2026
5	Техника овладения мячом и противодействия	1 ч	29.09.2026
6	Техника нападения	1 ч	06.10.2026
7	Передача мяча друг другу	1 ч	13.10.2026
8	Совершенствование техники передачи и ловли баскетбольного мяча различными способами	1 ч	20.10.2026
9	Техника владения мячом	1 ч	03.11.2026
10	Бросок мяча	1 ч	10.11.2026
11	Выполнение штрафного броска в баскетболе	1 ч	17.11.2026
12	Совершенствование техники броска мяча в корзину	1 ч	24.11.2026
13	Обучение передвижению дополнительными шагами	1 ч	01.12.2026
14	Совершенствование техники овладения мячом и противодействия	1 ч	08.12.2026
15	Совершенствование техники овладения мячом и противодействия	1 ч	15.12.2026
16	Упражнения для формирования навыка	1 ч	22.12.2026
17	Прыжковые упражнения в баскетболе	1 ч	
18	Техника игры в баскетбол	1 ч	
19	Передача двумя руками от груди	1 ч	
20	Отвлекающие движения. Финты	1 ч	
21	Совершенствование техники броска и передачи мяча в движении.	1 ч	
22	Совершенствование техники вырывания мяча. Выбивание, перехват	1 ч	
23	Упражнения для совершенствования резкой остановки	1 ч	
24	Совершенствование техники и тактики игры в нападении	1 ч	
25	Баскетбол. Содержание и основные правила игры	1 ч	
26	Баскетбол. «Ведение мяча попеременно правой и левой рукой»	1 ч	
27	Баскетбол. Игра по упрощённым правилам.	1 ч	
28	Лидерство и командные действия во время игр	1 ч	
29	Ведение и бросок мяча, передача мяча на месте и в движении.	1 ч	
30	Совершенствование основных технических и тактических действий в игре в баскетбол.	1 ч	
31	Баскетбол. Техника игры.	1 ч	
32	Баскетбол. Упражнения с мячом	1 ч	
33	Тактика нападения.	1 ч	
34	Тактика защиты.	1 ч	

Бірлестік отырысында қаралды:

Бірлестік жетекшісі:

_____ У.А Керимкулова

Хаттама №1

«27» тамыз 2026 ж.

Келісемін:

«ZIYATKER TURAN» ЖШС

ДОІЖО: _____ Л.С.Исабаева

«27» тамыз 2026 ж.

Бекітемін:

«ZIYATKER TURAN» ЖШС

директоры: _____ Ы.А.Жаутиков

«27» тамыз 2026 ж.

ҰЗАҚ МЕРЗІМДІ ЖОСПАР

Пәні: Баскетбол
Сыныбы: 11 «А»
Мұғалімі: Аширбаев Е.Қ.
Сағат саны: 34

Шымкент қаласы

2026-2027 оқу жылы

Дене шынықтыру спорттық ойындар

(Баскетбол)

11 класс «А»

р/с	Өтілетін сабақтың тақырыбы	Сағат саны	Өтілетін мерзімі
1	Баскетбол ойынының тарихы	1 сағ	01.09.2026
2	Баскетбол ойынының қауіпсіздік ережелері	1 сағ	08.09.2026
3	Баскетбол ойыны	1 сағ	15.09.2026
4	Баскетбол добын әртүрлі әдістермен алып жүру техникасы	1 сағ	22.09.2026
5	Допты иелену және қарсы әрекет техникасы	1 сағ	29.09.2026
6	Шабуылдау техникасы	1 сағ	06.10.2026
7	Допты бір –біріне беру	1 сағ	13.10.2026
8	Баскетбол добын әртүрлі әдістермен беру және ұстап алу техникасын жетілдіру	1 сағ	20.10.2026
9	Допты билеу техникасы	1 сағ	03.11.2026
10	Допты лақтыру	1 сағ	10.11.2026
11	Баскетболдағы айып добын орындау	1 сағ	17.11.2026
12	Допты торға лақтыру техникасын жетілдіру	1 сағ	24.11.2026
13	Қосалқы қадамдармен қозғалуға үйрету	1 сағ	01.12.2026
14	Допты иемдену және қарсы әрекет ету техникасын жетілдіру	1 сағ	08.12.2026
15	Допты иемдену және қарсы әрекет ету техникасын жетілдіру	1 сағ	15.12.2026
16	Дағдыны қалыптастыруға арналған жаттығулар	1 сағ	22.12.2026
17	Баскетболда секіру жаттығулары	1 сағ	
18	Баскетбол ойын техникасы	1 сағ	
19	Екі қолмен кеудеден беру	1 сағ	
20	Алаңдатарлық қимылдар Финттер	1 сағ	
21	Қозғалыс кезінде допты лақтыру және беру техникасын жетілдіру.	1 сағ	
22	Допты жұлып алу. Қағып жіберу, қағып әкету техникасын жетілдіру	1 сағ	
23	Кілт тоқтауды жетілдіру үшін орындалатын жаттығулар	1 сағ	
24	Шабуылдағы ойын техникасымен тактикасын жетілдіру	1 сағ	
25	Баскетбол. Ойынның мазмұны мен негізгі ережелері	1 сағ	
26	Баскетбол. «Оң және сол қолмен допты ауыстыра алып жүру»	1 сағ	
27	Баскетбол. Жеңілдетілген ережелер бойынша ойын.	1 сағ	
28	Ойындар кезіндегі көшбасшылық және командалық іс - әрекет	1 сағ	
29	Допты алып жүру лақтыру, допты орнында қозғалыста жүріп беру.	1 сағ	
30	Баскетбол ойынындағы негізгі техникалық және тактикалық әрекеттерін жетілдіру.	1 сағ	
31	Баскетбол. Ойын техникасы.	1 сағ	
32	Баскетбол. Доппен орындалатын жаттығулар	1 сағ	