Бекітемін
Мектеп директоры
Б.С.Длмимбетова
29.08.2025

“ZIYATKER TURAN” ЖШС мектебінің ата-аналарды педагогикалық қолдау орталығы ата-ана және оқушыларға арналған «Бала қауіпсіздігі» тренинг сабақтар бағдарламасы

Сабақ №	Ата-аналарға арналған сабақтар	Оқушыларға арналған сабақтар
1–4 сыныптарға арналған сабақтар		
1 сабақ	**Тақырып:** Жеке қауіпсіздік және баланы зорлық-зомбылықтан қорғау **Мақсаты:** Ата-аналардың баланың жеке қауіпсіздігін қамтамасыз етуге, оның жеке шекараларын сақтауға, зорлық-зомбылық белгілерін дер кезінде тануға және мазасыздық сигналдарына дұрыс әрекет етуге дайындығын қалыптастыру	**Тақырып:** Мен не дұрыс, не бұрыс екенін білемін! **Мақсаты:** Бастауыш сынып оқушыларының жеке шекаралар мен зорлық-зомбылық түрлері туралы түсінігін қалыптастыру, зорлық әрекеттерін тану қабілетін дамыту және қауіпті немесе қолайсыз жағдайларда қауіпсіз мінез-құлық үлгілерін қалыптастыру
2 сабақ	**Тақырып:** Цифрлық қауіпсіздік және баланы онлайн ортада қорғау **Мақсаты:** Ата-аналардың балаларға қатысты онлайн ортадағы зорлық-зомбылық тәуекелдері туралы хабардарлығын арттыру және оларды кибербуллингтен қорғау дағдыларын қалыптастыру	**Тақырып:** Ережесін білсем, интернет — менің сенімді досым **Мақсаты:** Бастауыш сынып оқушының интернеттегі қауіпсіз мінез-құлықтың негізгі ережелері туралы түсінігін қалыптастыру
5–9 сыныптарға арналған сабақтар		
1 сабақ	**Тақырып:** Жасөспірімді зорлық-зомбылықтан қорғаудың негізі – сенім мен жеке шекараға құрмет **Мақсаты:** Жасөспірімді зорлық-зомбылықтан қорғауға арналған жағдайларды қалыптастыру: қорғау ережелері және отбасындағы сенім мен жеке кеңістікті қабылдау ортасын құру	**Тақырып:** Зорлық-зомбылыққа жол жоқ: шекараңды таны, қорғануды үйрен! **Мақсаты:** Жасөспірімдерде зорлық-зомбылық мәселесіне саналы көзқарас қалыптастыру, жеке шекаралардың маңыздылығын түсіндіру және күнделікті өмірде оларды қорғау дағдыларын дамыту
2 сабақ	**Тақырып:** Бүгінгі жасөспірім: қауіптің белгілері және қорғану тәсілдері **Мақсаты:** Ата-аналардың цифрлық қауіпсіздік саласындағы құзыреттілігін дамыту, цифрлық іздің балалар қауіпсіздігіне әсерін түсіну, онлайн-зорлықты тану және алдын алу дағдыларын қалыптастыру	**Тақырып:** Цифрлық әлемде қорғанудың жолдары **Мақсаты:** Оқушыларда цифрлық кеңістіктегі қауіпсіз мінез-құлық ережелері туралы түсінік қалыптастыру, сын тұрғысынан ойлау дағдыларын және цифрлық технологияларды жауапкершілікпен пайдалану көзқарасын дамыту
10–сыныптарға арналған сабақтар		
1 сабақ	**Тақырып:** Шекара мен қолдау: жасөспірімге өмірлік сынақтарды	**Тақырып:** Жеке шекара және зорлық-зомбылық: көремін, түсінемін, әрекет

Сабақ №	Ата-аналарға арналған сабақтар	Оқушыларға арналған сабақтар
	еңсеруге қалай көмектесуге болады **Мақсаты:** Жасөспірімнің ата-аналарында жеке шекаралардың және психологиялық қолдаудың маңыздылығы туралы түсінік қалыптастыру, сенімді нығайтуға және жасөспірімнің эмоционалдық тұрақтылығын арттыруға ықпал ететін конструктивті қарым-қатынас дағдыларын дамыту	етемін **Мақсаты:** Жасөспірімдерде зорлық-зомбылық пен жеке шекаралардың бұзылу мәселесін түсіндіру, әлеуметтік жағдайларды сыни бағалау қабілетін арттыру және тиімді өзін-өзі қорғау дағдыларын дамыту
2 сабақ	**Тақырып:** Цифрлық әлемдегі жасөспірімнің қауіпсіздігі мен жауапкершілігі **Мақсаты:** Ата-аналардың цифрлық қауіпсіздік саласындағы функционалдық құзыреттерін дамыту, бұл жасөспірімдерді онлайн ортада тиімді қолдап, қорғауға мүмкіндік береді	**Тақырып:** Желідегі қауіптер және олардан қорғану жолдары **Мақсаты:** Жоғары сынып оқушыларында желілік қауіптерден қорғану тәсілдері туралы толық түсінік қалыптастыру