"ZIYATKER TURAN" ЖШС мектебінің
Қыздар кеңесінің
ХАТТАМАСЫ № 1

04.09 2024жыл Өткізілген орны: АКТ зал

Қатысқандар: 5-9 сынып оқушылары

КҮН ТӘРТІБІ:

* «Қыз тәрбиесі – ұлт тәрбиесі» тақырыбында қыз балаларға ұлттық тәрбие беру мәселесі.
* Қыз балалардың бойында адамгершілік, әдептілік, инабаттылық және ұлттық құндылықтарды қалыптастыру.
* Қыз балалардың мектептегі тәртібі, сыртқы келбеті, жеке бас гигиенасы және әлеуметтік желіні пайдалану мәдениеті.

Тыңдалды:

Бірінші мәселе бойынша тәрбие ісі жөніндегі орынбасар М.А.Жадикова сөз сөйлеп, «Қыз тәрбиесі – ұлт тәрбиесі» тақырыбының маңыздылығына тоқталды. Қазақ халқы ежелден қыз баланың тәрбиесіне ерекше мән беріп, қызды үйдің берекесі, отбасының ұйытқысы, ұлттың болашағы деп бағалағаны айтылды.
Қыз балаға кішіпейілділік, ізеттілік, үлкенді құрметтеу, кішіге қамқор болу, сөйлеу мәдениеті мен қоғамдық ортада өзін дұрыс ұстау дағдыларын үйретудің маңыздылығы атап өтілді.
Ұлттық салт-дәстүрлерді дәріптеу, ана тілін құрметтеу, ұлттық киім мен әшекейлердің тәрбиелік мәнін түсіндіру қажеттігі айтылды.
Екінші мәселе бойынша қыздар кеңесінің жетекшісі қыз балалардың бойында адамгершілік қасиеттерді қалыптастыру, өзін-өзі құрметтеу, жауапкершілік пен мәдениеттілікке тәрбиелеу бағытында атқарылатын жұмыстарға тоқталды. Қыз баланың тәрбиесінде отбасы мен мектептің ынтымақтастығы маңызды екені айтылды.
Үшінші мәселе бойынша сынып жетекшілері мектеп формасын сақтау, шаш күтімі мен жинақылығына назар аудару, жеке бас гигиенасын сақтау және әлеуметтік желіде әдеп нормаларын ұстану мәселелерін талқылады. Оқушыларға интернет кеңістігіндегі қауіпсіздік, жеке мәліметтерді қорғау және өзара сыйластық туралы түсіндіру жұмыстарының қажеттілігі айтылды.

Қаулы етті:

* «Қыз тәрбиесі – ұлт тәрбиесі» тақырыбындағы тәрбие жұмыстары жүйелі түрде жүргізілсін.
* Қыз балалар арасында ұлттық құндылықтарды насихаттауға арналған тәрбие сағаттары, пікірталастар және танымдық кездесулер ұйымдастырылсын.
* Қыздар кеңесінің жұмысы жандандырып, әдептілік, мәдениеттілік және көшбасшылық қасиеттерді дамытуға бағытталған іс-шаралар жоспары жүзеге асырылсын..

Хатшы: **А.Сағын**

"ZIYATKER TURAN" ЖШС мектебінің
Қыздар кеңесінің
ХАТТАМАСЫ № 2

10.10. 2024жыл Өткізілген орны: АКТ зал

Қатысқандар: 5-9 сынып оқушылары

КҮН ТӘРТІБІ:

Тазалықтың адам денсаулығы үшін маңызы.

Оқушылардың жеке бас гигиенасын сақтау мәдениетін қалыптастыру.

Мектеп тазалығын сақтау және санитарлық-гигиеналық талаптарды орындау.

Тыңдалды:

Бірінші мәселе бойынша тәрбие ісі жөніндегі орынбасар М.А.Жадикова сөз сөйлеп, тазалықтың адам денсаулығы мен өмір сапасындағы маңызына тоқталды. Тазалық – денсаулықтың негізгі кепілі екені, әр адамның жеке бас гигиенасын сақтауы өз денсаулығына жауапкершілікпен қараудың белгісі екені айтылды.Екінші мәселе бойынша мектеп медбикесі оқушыларға жеке бас гигиенасын сақтау ережелерін түсіндірді. Қолды сабындап жуу, тісті күнделікті тазалау, тырнақ пен шаштың тазалығын қадағалау, киім мен аяққиімді таза ұстау қажеттігі атап өтілді. Сонымен қатар дұрыс тамақтану, жеткілікті ұйқы және дене белсенділігінің денсаулыққа пайдасы түсіндірілді.Үшінші мәселе бойынша сынып жетекшілері мектеп бөлмелерінің, сыныптардың, дәліздердің және ортақ пайдаланылатын орындардың тазалығын сақтау мәселесін талқылады. Оқушыларды қоршаған ортаға ұқыпты қарауға, қоқысты арнайы жәшіктерге тастауға, мектеп мүлкін күтіп ұстауға және тазалық жұмыстарына жауапкершілікпен қатысуға тәрбиелеу қажеттігі айтылды.

Қаулы етті:

* Оқушылар арасында «Тазалық – денсаулық кепілі» тақырыбында тәрбиелік және түсіндіру жұмыстары жүйелі түрде жүргізілсін.

* Сынып жетекшілері оқушыларға жеке бас гигиенасын сақтау туралы сынып сағаттарын өткізсін.

Хатшы: **А.Сағын**

“ZIYATKER TURAN” ЖШС мектебінің
Қыздар кеңесінің
ХАТТАМАСЫ № 3

20.11 2024жыл Өткізілген орны: АКТ зал

Қатысқандар: 5-9 сынып оқушылары

КҮН ТӘРТІБІ:

* Қыздар арасындағы достық пен өзара сыйластықтың маңызы.

* Қыз балалар арасында бірлік, татулық және өзара қолдау мәдениетін қалыптастыру.

Тыңдалды:

Бірінші мәселе бойынша тәрбие ісі жөніндегі орынбасар М.А.Жадикова сөз сөйлеп, қыздар арасындағы шынайы достық пен сыйластықтың маңыздылығына тоқталды. Достықтың негізі сенім, адалдық, түсіністік және бір-біріне қолдау көрсету екені айтылды. Әр адамның жеке пікірін құрметтеу, өзгелердің сезіміне түсіністікпен қарау және қиын сәтте құрбысына қолдау көрсету қажеттігі түсіндірілді.

Екінші мәселе бойынша қыздар кеңесінің жетекшісі қыз балалар арасында татулық пен бірлікті нығайту, бір-біріне көмектесу және ортақ мақсаттарға бірге жету мәдениетін қалыптастыру туралы баяндады. Қыздар арасында өзара құрмет пен ізгі қарым-қатынасты дамытуға бағытталған тренингтер, пікірталастар және топтық жұмыстар ұйымдастыру ұсынылды.

Қаулы етті:

* Қыздар арасында достық пен сыйластықты қалыптастыруға бағытталған тәрбие жұмыстары жүйелі түрде жүргізілсін.

* Қыздар кеңесінің ұйымдастыруымен «Біз біргеміз!», «Достық – асыл қасиет» тақырыптарында тәрбиелік іс-шаралар өткізілсін.

Хатшы: **А.Сағын**

“ZIYATKER TURAN” ЖШС мектебінің
Қыздар кеңесінің
ХАТТАМАСЫ № 4

11.12 2024жыл Өткізілген орны: АКТ зал

Қатысқандар: 5-9 сынып оқушылары

КҮН ТӘРТІБІ:

* Қыз балалар арасында салауатты өмір салтын қалыптастырудың маңызы.

* Жеке бас гигиенасы және жасөспірім қыздардың денсаулығын сақтау

* Дұрыс тамақтану, дене белсенділігі және күн тәртібін сақтау.

Тыңдалды:

Бірінші мәселе бойынша тәрбие ісі жөніндегі орынбасар М.А.Жадикова сөз сөйлеп, қыз балалардың денсаулығын сақтау мен салауатты өмір салтын ұстанудың маңыздылығына тоқталды. Салауатты өмір салты адамның физикалық, психологиялық және әлеуметтік әл-ауқатына оң әсер ететіні айтылды. Қыз балалардың өз денсаулығына жауапкершілікпен қарап, күнделікті пайдалы әдеттерді қалыптастыруы қажеттігі атап өтілді

Екінші мәселе бойынша мектеп медбикесі қыз балалардың жеке бас гигиенасын сақтау мәселелері туралы баяндады. Қол тазалығын сақтау, жеке гигиена құралдарын дұрыс пайдалану, таза киім кию, жеке заттарды ортақ пайдаланбау және жас ерекшеліктеріне сай денсаулық күтіміне көңіл бөлу қажеттігі түсіндірілді. Сонымен қатар денсаулыққа қатысты сұрақтар туындағанда медицина маманына жүгінудің маңыздылығы айтылды.

Үшінші мәселе бойынша қыз балаларға дұрыс әрі теңгерімді тамақтану, күнделікті дене белсенділігі, жеткілікті ұйқы және демалыс тәртібін сақтау туралы ақпарат берілді. Газдалған және қант мөлшері жоғары сусындарды шамадан тыс тұтынуды шектеу, көкөністер мен жемістерді тағамға қосу, жеткілікті су ішу және спортпен тұрақты айналысу ұсынылды.

Қаулы етті:

* Қыз балалар арасында салауатты өмір салтын қалыптастыруға бағытталған тәрбие жұмыстары жүйелі түрде жүргізілсін.

* Мектеп медбикесі қыз балаларға жеке бас гигиенасы, дұрыс тамақтану және денсаулықты сақтау туралы түсіндіру жұмыстарын ұйымдастырсын.

Хатшы: **А.Сағын**

"ZIYATKER TURAN" ЖШС мектебінің
Қыздар кеңесінің
ХАТТАМАСЫ № 5

09.01 2025жыл Өткізілген орны: АКТ зал

Қатысқандар: 5-9 сынып оқушылары

КҮН ТӘРТІБІ:

* Өзін-өзі бағалаудың тұлға қалыптасуындағы маңызы.

* Қыз балалардың өзіне деген сенімділігін арттыру жолдары.

* Өзін құрметтеу, жеке қабілеттерін дамыту және жағымсыз пікірлерге дұрыс көзқарас қалыптастыру.

Тыңдалды:

Бірінші мәселе бойынша тәрбие ісі жөніндегі орынбасар М.А.Жадикова сөз сөйлеп, өзін-өзі бағалаудың адам өміріндегі маңызына тоқталды. Өзін-өзі бағалау – адамның өзінің қабілеттерін, мүмкіндіктерін және жеке қасиеттерін түсініп, құрметтей білуі екені айтылды. Әрбір қыз баланың өз бойындағы жақсы қасиеттерді танып, кемшіліктерін дамытуға мүмкіндік ретінде қабылдауы маңызды екені атап өтілді.

Екінші мәселе бойынша педагог-психолог қыз балалардың өзіне деген сенімділігін арттыру жолдары туралы баяндады. Өз ойын ашық жеткізу, көпшілік алдында сөйлеу, шешім қабылдау, алдына мақсат қою және қиындықтарды жеңуге ұмтылу сенімділікті қалыптастыратыны түсіндірілді. Өзгелермен салыстырудың орнына, жеке жетістіктерін бағалап, өз мүмкіндіктерін дамытуға көңіл бөлу ұсынылды.

Үшінші мәселе бойынша қыздар кеңесінің жетекшісі өзін құрметтеу мен жеке шекараны сақтаудың маңыздылығына тоқталды. Қыз балалардың өз пікірін мәдениетті түрде білдіруі, қажет жағдайда «жоқ» деп айта білуі, өз құқығын қорғауы және айналасындағы адамдардың пікіріне сындарлы көзқараспен қарауы қажеттігі айтылды. Әр адамның қабілеті мен қызығушылығы әртүрлі болатыны, сондықтан бір-бірін кемсітпей, қолдау көрсету керектігі атап өтілді.

Қаулы етті:

* Қыз балалардың өзін-өзі бағалауын арттыру және өзіне деген сенімділігін қалыптастыру бағытындағы тәрбие жұмыстары жүйелі түрде жүргізілсін.

* Педагог-психолог қыздарға арналған «Мен өзіме сенемін!», «Менің мықты қасиеттерім» тақырыптарында психологиялық тренингтер өткізсін.

Хатшы: **А.Сағын**