КЕЛІСЕМІН:
«ZIYATKER TURAN» мектебі ЖШС директорының инновациялық қызмет жөніндегі орынбасары
_____ Акынова С.
_____2024 жыл

БЕКІТЕМІН:
«ZIYATKER TURAN» ЖШС мектеп директоры
_____ Е. Абдрасилов
_____2024 жыл

Шымкент қаласы «ZIYATKER TURAN» ЖШС мектебі
«Волейбол» үйірме жұмысының

КҮНТІЗБЕЛІК-ТАҚЫРЫПТЫҚ ЖОСПАРЫ

Жетекшісі: Шәріпбай Б.А.

Сыныбы: 5,6.7,8,9 сынып

Жалпы сағат саны: 68

лейбол үйірмесіне арналған 68 сағаттық күнтізбелік-тақырыптық жоспар

ыты: Спорттық-сауықтыру
ірме атауы: Волейбол (қыздарға)
пныптар: 5–9
у мерзімі: 1 жыл
алпы көлемі: 68 сағат (аптасына 2 сағат)
йірме жетекшісі: Шәріпбай Б.А.

Мақсаты: Оқушыларды волейбол спорт түрінің негізгі техникасы мен тактикасына үйрету, дене айындығын дамыту және жарысқа қатысуға даярлау.

КҮТІЛЕТІН НӘТИЖЕ

Оқушылар волейбол ойынының негізгі қағидаларын меңгереді.

Спорттық жаттығулар арқылы допты қабылдау, көтеру, беру, ойын барысында дәл бағыттау қабілеттері дамиды.

Топпен жұмыс жасауда бір-бірін қолдау, командалық рух, спорттық этика және жауапкершілік сезімдері қалыптасады.

Әрбір оқушы жеке және командалық ойын дағдыларын шыңдай отырып, жарысқа қатысуға дайындық деңгейін арттырады.

Салауатты өмір салтын ұстанудың маңыздылығын түсінеді және тұрақты физикалық белсенділік әдетін қалыптастырады.

Волейбол үйірмесіне арналған 68 сағаттық күнтізбелік-тақырыптық жоспар

Бағыты: Спорттық-сауықтыру
Үйірме атауы: Волейбол (қыздарға)
Сыныптар: 5–9
Оқу мерзімі: 1 жыл
Жалпы көлемі: 68 сағат (аптасына 2 сағат)
Үйірме жетекшісі: Шәріпбай Б.А.

Максаты: Оқушыларды волейбол спорт түрінің негізгі техникасы мен тактикасына үйрету, дене дайындығын дамыту және жарысқа қатысуға даярлау.

КҮТІЛЕТІН НӘТИЖЕ

Оқушылар волейбол ойынының негізгі қағидаларын меңгереді.

Спорттық жаттығулар арқылы допты қабылдау, көтеру, беру, ойын барысында дәл бағыттау қабілеттері дамиды.

Топпен жұмыс жасауда бір-бірін қолдау, командалық рух, спорттық этика және жауапкершілік сезімдері қалыптасады.

Әрбір оқушы жеке және командалық ойын дағдыларын шыңдай отырып, жарысқа қатысуға дайындық деңгейін арттырады.

Салауатты өмір салтын ұстанудың маңыздылығын түсінеді және тұрақты физикалық белсенділік әдетін қалыптастырады.

№	Сабақ тақырыбы	Сағат	Күні
I-тоқсан			
	Қауіпсіздік техникасы. Волейбол ойынының шығу тарихы	1	03.09.2024
2	Жалпы дене дайындығы. Жүгіру және секіру жаттығулары	1	04.09.2024
3	Волейболшының негізгі тұрысы және аланда қозғалу	1	10.09.2024
4	Допты төменнен қабылдау техникасы	1	11.09.2024
5	Допты төменнен қабылдауды жетілдіру	1	17.09.2024
6	Допты жоғарыдан қабылдау техникасы	1	18.09.2024
7	Допты жоғарыдан қабылдауды жетілдіру	1	23.09.2024
8	Допты дәл беру әдістері	1	24.09.2024
9	Қозғалыста доп қабылдау	1	30.09.2024
10	Допты тор арқылы беру	1	01.10.2024
11	Қарапайым шабуыл соққысына дайындық	1	07.10.2024
12	Шабуыл соққысының техникасы	1	08.10.2024
13	Шабуыл соққысын жетілдіру	1	14.10.2024
14	Секіру қабілетін дамыту жаттығулары	1	15.10.2024
15	Қорғаныста ойнау техникасы	1	21.10.2024
16	Допты аланда сақтап қалу тәсілдері	1	22.10.2024
II -тоқсан			
17	Блок қоюға кіріспе	1	04.11.2024
18	Жеке блок қою техникасы	1	05.11.2024
19	Топтық блок элементтері	1	11.11.2024
20	Қорғаныстан шабуылға ауысу	1	12.11.2024
21	Қарапайым тактикалық әрекеттер	1	18.11.2024
22	Командалық орналасу	1	19.11.2024
23	Аландағы ойын байланысы	1	25.11.2024
24	3×3 оқу ойыны	1	26.11.2024
25	4×4 оқу ойыны	1	02.12.2024
26	6×6 оқу ойыны	1	03.12.2024
27	Ойын ережелерін тереңдетіп меңгеру	1	09.12.2024
28	Ойын барысында төрешілік негіздері	1	10.12.2024
29	Қызмет көрсету (подача) төменнен	1	17.12.2024
30	Қызмет көрсету жоғарыдан	1	23.12.2024
31	Қызмет көрсетуді жетілдіру	1	24.12.2024
III -тоқсан			
32	Қабылдау мен берудің байланысы	1	13.01.2025
33	Шабуыл комбинациялары	1	14.01.2025
34	Қорғаныс комбинациялары	1	20.01.2025
35	Командалық тактика	1	21.01.2025
36	Жылдамдық пен төзімділікті дамыту	1	27.01.2025
37	Арнайы дене дайындығы	1	28.01.2025
38	Қайталама жаттығулар	1	03.02.2025
39	Ойын жағдайындағы дайындық	1	04.02.2025
40	Бақылау ойыны	1	10.02.2025
41	Жарысқа дайындық	1	11.02.2025
42	Ішкі жарыс	1	17.02.2025
43	Талдау және қателермен жұмыс	1	18.02.2025
44	Тактикалық ойынды жетілдіру	1	24.02.2025

	Қайта бақылау ойыны	1	25.02.2025
46	Қорытынды оқу ойыны	1	03.03.2025
47	Қозғалыс үйлесімділігін дамыту	1	04.03.2025
48	Жалпы физикалық дайындықты бақылау	1	10.03.2025
49	Техникалық дайындықты бақылау	1	11.03.2025
50	Тактикалық дайындықты бақылау	1	17.03.2025
51	Жарыс ережелері	1	18.03.2025
V -тоқсан			
52	Командалық өзара әрекет	1	31.03.2025
53	Көшбасшылық және жауапкершілік	1	01.04.2025
54	Спорттық этика және тәртіп	1	07.04.2025
55	Ойын алдындағы дайындық	1	08.04.2025
56	Ойын кезіндегі тәртіп	1	14.04.2025
57	Ойыннан кейінгі қалпына келу	1	15.04.2025
58	Созылу жаттығулары	1	21.04.2025
59	Жарақаттың алдын алу	1	22.04.2025
60	Спортшының күн тәртібі	1	28.04.2025
61	Спортшының күн тәртібі	1	29.04.2025
62	Дұрыс тамақтану негіздері	1	05.05.2025
63	Жылдық дайындықты қорытындылау	1	06.05.2025
64	Жылдық дайындықты қорытындылау	1	07.05.2025
65	Үйірме жұмысын бағалау	1	13.05.2025
66	Жұптық ойын	1	14.05.2025
67	Қорытынды жарыс	1	20.05.2025
68	Қорытынды сабақ	1	21.05.2025

Үйірме жетекшісі: Шәріпбай Б.А.