КЕЛІСЕМІН:
Шымкент қаласы «ZIYATKER-TURAN»
мектебі
Курманбаев Д.
26.08. 2025 жыл

БЕКІТЕМІН:
Шымкент қаласы «ZIYATKER-TURAN»
мектеп директоры
Б.С.Длимбетова
2025 жыл

ZIYATKER TURAN

Шымкент қаласы «ZIYATKER TURAN» мектебі
«Волейбол» үйірме жұмысының

КҮНТІЗБЕЛІК-ТАҚЫРЫПТЫҚ ЖОСПАРЫ

Жетекшісі: Шәріпбай Б.А.

Сыныбы: 5,6.7,8,9 сынып

Жалпы сағат саны: 68

Волейбол үйірмесіне арналған 68 сағаттық күнтізбелік-тақырыптық жоспар

Бағыты: Спорттық-сауықтыру
Үйірме атауы: Волейбол (ұлдарға)
Сыныптар: 5–9
Оқу мерзімі: 1 жыл
Жалпы көлемі: 68 сағат (аптасына 2 сағат)
Үйірме жетекшісі: Шәріпбай Б.А.

Мақсаты: Оқушыларды волейбол спорт түрінің негізгі техникасы мен тактикасына үйрету, дене дайындығын дамыту және жарысқа қатысуға даярлау.

КҮТІЛЕТІН НӘТИЖЕ

Оқушылар волейбол ойынының негізгі қағидаларын меңгереді.

Спорттық жаттығулар арқылы допты қабылдау, көтеру, беру, ойын барысында дәл бағыттау қабілеттері дамиды.

Топпен жұмыс жасауда бір-бірін қолдау, командалық рух, спорттық этика және жауапкершілік сезімдері қалыптасады.

Әрбір оқушы жеке және командалық ойын дағдыларын шыңдай отырып, жарысқа қатысуға дайындық деңгейін арттырады.

Салауатты өмір салтын ұстанудың маңыздылығын түсінеді және тұрақты физикалық белсенділік әдетін қалыптастырады.

№	Сабақ тақырыбы	Сағат	Күні
I-тоқсан			
1	Қауіпсіздік техникасы. Волейбол ойынының шығу тарихы	1	02.09.2025
2	Жалпы дене дайындығы. Жүгіру және секіру жаттығулары	1	03.09.2025
3	Волейболшының негізгі тұрысы және аланда қозғалу	1	09.09.2025
4	Допты төменнен қабылдау техникасы	1	10.09.2025
5	Допты төменнен қабылдауды жетілдіру	1	16.09.2025
6	Допты жоғарыдан қабылдау техникасы	1	17.09.2025
7	Допты жоғарыдан қабылдауды жетілдіру	1	23.09.2025
8	Допты дәл беру әдістері	1	24.09.2025
9	Қозғалыста доп қабылдау	1	30.09.2025
10	Допты тор арқылы беру	1	01.10.2025
11	Қарапайым шабуыл соққысына дайындық	1	07.10.2025
12	Шабуыл соққысының техникасы	1	08.10.2025
13	Шабуыл соққысын жетілдіру	1	14.10.2025
14	Секіру қабілетін дамыту жаттығулары	1	15.10.2025
15	Қорғаныста ойнау техникасы	1	21.10.2025
16	Допты аланда сақтап қалу тәсілдері	1	22.10.2025
II -тоқсан		1	04.11.2025
17	Блок қоюға кіріспе	1	05.11.2025
18	Жеке блок қою техникасы	1	11.11.2025
19	Топтық блок элементтері	1	12.11.2025
20	Қорғаныстан шабуылға ауысу	1	18.11.2025
21	Қарапайым тактикалық әрекеттер	1	19.11.2025
22	Командалық орналасу	1	25.11.2025
23	Аландағы ойын байланысы	1	26.11.2025
24	3×3 оқу ойыны	1	02.12.2025
25	4×4 оқу ойыны	1	03.12.2025
26	6×6 оқу ойыны	1	09.12.2025
27	Ойын ережелерін тереңдетіп меңгеру	1	10.12.2025
28	Ойын барысында төрешілік негіздері	1	17.12.2025
29	Қызмет көрсету (подача) төменнен	1	23.12.2025
30	Қызмет көрсету жоғарыдан	1	24.12.2025
31	Қызмет көрсетуді жетілдіру	1	13.01.2026
III -тоқсан		1	14.01.2026
32	Қабылдау мен берудің байланысы	1	20.01.2026
33	Шабуыл комбинациялары	1	21.01.2026
34	Қорғаныс комбинациялары	1	27.01.2026
35	Командалық тактика	1	28.01.2026
36	Жылдамдық пен төзімділікті дамыту	1	03.02.2026
37	Арнайы дене дайындығы	1	04.02.2026
38	Қайталама жаттығулар	1	10.02.2026
39	Ойын жағдайындағы дайындық	1	11.02.2026
40	Бақылау ойыны	1	17.02.2026
41	Жарысқа дайындық	1	18.02.2026
42	Ішкі жарыс	1	24.02.2026
43	Талдау және қателермен жұмыс		
44	Тактикалық ойынды жетілдіру		

45	Қайта бақылау ойыны	1	25.02.2026
46	Қорытынды оқу ойыны	1	03.03.2026
47	Қозғалыс үйлесімділігін дамыту	1	04.03.2026
48	Жалпы физикалық дайындықты бақылау	1	10.03.2026
49	Техникалық дайындықты бақылау	1	11.03.2026
50	Тактикалық дайындықты бақылау	1	17.03.2026
51	Жарыс ережелері	1	18.03.2026
IV -тоқсан			
52	Командалық өзара әрекет	1	31.03.2026
53	Көшбасшылық және жауапкершілік	1	01.04.2026
54	Спорттық этика және тәртіп	1	07.04.2026
55	Ойын алдындағы дайындық	1	08.04.2026
56	Ойын кезіндегі тәртіп	1	14.04.2026
57	Ойыннан кейінгі қалпына келу	1	15.04.2026
58	Созылу жаттығулары	1	21.04.2026
59	Жарақаттың алдын алу	1	22.04.2026
60	Спортшының күн тәртібі	1	28.04.2026
61	Спортшының күн тәртібі	1	29.04.2026
62	Дұрыс тамақтану негіздері	1	05.05.2026
63	Жылдық дайындықты қорытындылау	1	06.05.2026
64	Жылдық дайындықты қорытындылау	1	12.05.2026
65	Үйірме жұмысын бағалау	1	13.05.2026
66	Жұптық ойын	1	19.05.2026
67	Қорытынды жарыс	1	20.05.2026
68	Қорытынды сабақ	1	20.05.2026

Үйірме жетекшісі: Шәріпбай Б.А.