КЕЛІСЕМІН:
Шымкент қаласы «ZIYATKER-TURAN»
мектебі
_____ Бұлшағанбаева Б.П.
26.08 2025 жыл

БЕКІТЕМІН:
Шымкент қаласы «ZIYATKER-TURAN»
мектеп директоры
_____ Б.С.Длимбетова
26.08 2025 жыл

Шымкент қаласы «ZIYATKER TURAN» мектебі
«Футбол» үйірме жұмысының

КҮНТІЗБЕЛІК-ТАҚЫРЫПТЫҚ ЖОСПАРЫ

Жетекшісі: Сманов Н.Б.

Сыныбы: 1-9 сынып

Жалпы сағат саны: 68

Футбол үйірмесіне арналған 68 сағаттық күнтізбелік-тақырыптық жоспар

Бағыты: Спорттық-сауықтыру
Үйірме атауы: Футбол (ұлдарға)
Сыныптар: 1–9
Оқу мерзімі: 1 жыл
Жалпы көлемі: 68 сағат (аптасына 2 сағат)
Үйірме жетекшісі: Сманов Н.Б.

Мақсаты: Оқушыларды футбол спорт түрінің негізгі техникасы мен тактикасына үйрету, дене дайындығын дамыту және жарысқа қатысуға даярлау.

КҮТІЛЕТІН НӘТИЖЕ

Оқушылар футбол ойынының негізгі қағидаларын меңгереді.

Спорттық жаттығулар арқылы допты қабылдау, көтеру, беру, ойын барысында дәл бағыттау қабілеттері дамиды.

Топпен жұмыс жасауда бір-бірін қолдау, командалық рух, спорттық этика және жауапкершілік сезімдері қалыптасады.

Әрбір оқушы жеке және командалық ойын дағдыларын шыңдай отырып, жарысқа қатысуға дайындық деңгейін арттырады.

Салауатты өмір салтын ұстанудың маңыздылығын түсінеді және тұрақты физикалық белсенділік әдетін қалыптастырады.

	Өтілетін сабақтың тақырыбы	Сағат саны	Өтілетін мерзімі
1	Футболдың шығу тарихы. Футбол ойынына қойылатын гигиеналық талаптар. Техника қауіпсіздік ережелерін сақтау. Қ.Р футболдың дамуы.	2 сағ	
2	Ойыншының допты сезінуге және қадағалауға үйретететін жаттығулар. Допты игеруге арналған жаттығулар.	2 сағ	
3	Ойыншының допты сезінуге және қадағалауға үйретететін жаттығулар. Допты игеруге арналған жаттығулар.	2 сағ	
4	Ойыншының допты сезінуге және қадағалауға үйретететін жаттығулар. Допты игеруге арналған жаттығуларды түрлендіру.	2 сағ	
5	Ойыншының допты сезінуге және қадағалауға үйретететін жаттығулар. Допты игеруге арналған жаттығуларды түрлендіру.	2 сағ	
6	Ойыншының допты сезінуге және қадағалауға үйретететін жаттығулар. Допты игеруге арналған жаттығуларды күрделендіруге бағытталған тапсырмалар.	2 сағ	
7	Ойыншының допты сезінуге және қадағалауға үйретететін жаттығулар. Допты игеруге арналған жаттығуларды күрделендіруге бағытталған тапсырмалар.	2 сағ	
8	Ойынның негізгі ережелері. Ойыншының допты игере отырып алаңда қозғалуы. Допты қабылдау және пас беруді үйрету.	2 сағ	
9	Ойынның негізгі ережелерін қайталау. Ойыншының допты игере отырып алаңда қозғалуы. Допты қабылдау және пас беруді үйрету.	2 сағ	
10	Ойыншының допты игере отырып алаңда қозғалуы. Допты қабылдау және пас беруді үйрету. Қысқа қашықтыққа пас беруді үйрету.	2 сағ	
11	Ойыншының допты игере отырып алаңда қозғалуы. Допты қабылдау және пас беруді үйрету. Қысқа қашықтыққа пас беруді үйрету.	2 сағ	
12	Допты қабылдау және пас беруді үйрету. Қысқа қашықтыққа пас беруді жақсартуға бағытталған жаттығулар. Ұзақ қашықтыққа пас беруді үйрету.	2 сағ	
13	Допты қабылдау және пас беруді үйрету. Қысқа қашықтыққа пас беруді жақсартуға бағытталған жаттығулар. Ұзақ қашықтыққа пас беруді үйрету.	2 сағ	
14	Қысқа және ұзақ қашықтыққа пас беруді жақсартуға бағытталған жаттығулар. Үшбұрыш, шаршы және ромбик ойыны.	2 сағ	
15	Қысқа және ұзақ қашықтыққа пас беруді жақсартуға бағытталған жаттығулар. Үшбұрыш, шаршы және ромбик ойыны.	2 сағ	
16	Жекелей ойыншылардың қорғану кезіндегі доппен	2 сағ	

	және допсыз іс-әрекеттерін түсіндіру, көрсету және үйрету.		
17	Жекелей ойыншылардың қорғану кезіндегі доппен және допсыз іс-әрекеттерін түсіндіру, көрсету және үйрету.	2 сағ	
18	Жекелей ойыншылардың шабуыл кезіндегі доппен және допсыз іс-әрекеттерін түсіндіру, көрсету және үйрету.	2 сағ	
19	Жекелей ойыншылардың шабуыл кезіндегі доппен және допсыз іс-әрекеттерін түсіндіру, көрсету және үйрету.	2 сағ	
20	Ойыншылардың командалық қорғану кезіндегі доппен және допсыз жеке іс-әрекеттерін түсіндіру, көрсету және қорғаныстан шабуылға өту фазасына арналған жаттығулар. Командалық екі жақтама ойын.	2 сағ	
21	Ойыншылардың командалық қорғану кезіндегі доппен және допсыз жеке іс-әрекеттерін түсіндіру, көрсету және қорғаныстан шабуылға өту фазасына арналған жаттығулар. Командалық екі жақтама ойын.	2 сағ	
22	Ойыншылардың командалық шабуыл кезіндегі доппен және допсыз жеке іс-әрекеттерін түсіндіру, көрсету және үйрету. Командалық екі жақтама ойын.	2 сағ	
23	Ойыншылардың командалық шабуыл кезіндегі доппен және допсыз жеке іс-әрекеттерін түсіндіру, көрсету және үйрету. Командалық екі жақтама ойын.	2 сағ	
24	Командалық допқа иелік етуді жеңілдететін арнайы жаттығулар. Рондо ойыны. Қателіктермен жұмыс. Командалық екі жақтама ойын.	2 сағ	
25	Командалық допқа иелік етуді жеңілдететін арнайы жаттығулар. Рондо ойыны. Қателіктермен жұмыс. Командалық екі жақтама ойын.	2 сағ	
26	Қарсы шабуылға дұрыс шығуды үйретететін жаттығулар. Қателіктермен жұмыс. Командалық екі жақтама ойын.	2 сағ	
27	Қарсы шабуылға дұрыс шығуды үйретететін жаттығулар. Қателіктермен жұмыс. Командалық екі жақтама ойын.	2 сағ	
28	Ойыншылардың физикалық өсуін дұрыс ұйымдастыруға бағытталған жүйеленген жаттығулар. Рондо ойыны.	2 сағ	
29	Ойыншылардың психикалық деңгейін оңтайландыруға негізделген арнайы әдіс-тәсілдер. Көшбасшылық ойын.	2 сағ	
30	Ойыншылардың физикалық өсуін дұрыс ұйымдастыруға бағытталған жүйеленген жаттығулар. Рондо ойыны.	2 сағ	
31	Командалық ойын. Ойынды талдау және кателіктермен жұмыс.	2 сағ	

32	Командалық ойын. Ойынды талдау және қателіктермен жұмыс.	2 сағ	
33	Командалық ойын. Ойынды талдау.	2 сағ	
34	Командалық ойын. Ойынды талдау.	2 сағ	

Үйірме жетекшісі: Сманов Н.Б.