КЕЛІСЕМІН:
Шымкент қаласы «ZIYATKER TURAN»
ЖШС мектебі
Бейін ісі жөніндегі менеджер
_____ Б.П.Құрманбай
_____ 2026 жыл

БЕКІТЕМІН:
Шымкент қаласы «ZIYATKER TURAN»
ЖШС мектеп директоры
_____ Ы.А.Жаутиков
_____ 2026 жыл

Шымкент қаласы «ZIYATKER TURAN» мектебі
«Волейбол» үйірме жұмысының

КҮНТІЗБЕЛІК-ТАҚЫРЫПТЫҚ ЖОСПАРЫ

Жетекшісі: Шәріпбай Б.А.

Сыныбы: 7,8,9 сынып

Жалпы сағат саны: 68

№	Сабақ тақырыбы	Сағат	Күні
I-тоқсан			
1	Қауіпсіздік техникасы. Волейбол ойынының шығу тарихы	1	02.09.2026
2	Жалпы дене дайындығы. Жүгіру және секіру жаттығулары	1	07.09.2026
3	Волейболшының негізгі тұрысы және алаңда қозғалу	1	9.09.2026
4	Допты төменнен қабылдау техникасы	1	14.09.2026
5	Допты төменнен қабылдауды жетілдіру	1	16.09.2026
6	Допты жоғарыдан қабылдау техникасы	1	21.09.2026
7	Допты жоғарыдан қабылдауды жетілдіру	1	23.09.2026
8	Допты дәл беру әдістері	1	28.09.2026
9	Қозғалыста доп қабылдау	1	30.09.2026
10	Допты тор арқылы беру	1	06.10.2026
11	Қарапайым шабуыл соққысына дайындық	1	08.10.2026
12	Шабуыл соққысының техникасы	1	13.10.2026
13	Шабуыл соққысын жетілдіру	1	15.10.2026
14	Секіру қабілетін дамыту жаттығулары	1	20.10.2026
15	Қорғаныста ойнау техникасы	1	22.10.2026
16	Допты алаңда сақтап қалу тәсілдері	1	27.10.2026
II -тоқсан			
17	Блок қоюға кіріспе	1	02.11.2026
18	Жеке блок қою техникасы	1	04.11.2026
19	Топтық блок элементтері	1	09.11.2026
20	Қорғаныстан шабуылға ауысу	1	11.11.2026
21	Қарапайым тактикалық әрекеттер	1	16.11.2026
22	Командалық орналасу	1	18.11.2026
23	Алаңдағы ойын байланысы	1	23.11.2026
24	3×3 оқу ойыны	1	25.11.2026
25	4×4 оқу ойыны	1	30.11.2026
26	6×6 оқу ойыны	1	02.12.2026
27	Ойын ережелерін тереңдетіп меңгеру	1	07.12.2026
28	Ойын барысында төрешілік негіздері	1	09.12.2026
29	Қызмет көрсету (подача) төменнен	1	14.12.2026
30	Қызмет көрсету жоғарыдан	1	21.12.2026
31	Қызмет көрсетуді жетілдіру	1	23.12.2026
III -тоқсан			
32	Қабылдау мен берудің байланысы	1	04.01.2027
33	Шабуыл комбинациялары	1	06.01.2027
34	Қорғаныс комбинациялары	1	11.01.2027
35	Командалық тактика	1	13.01.2027
36	Жылдамдық пен төзімділікті дамыту	1	18.01.2027
37	Арнайы дене дайындығы	1	20.01.2027
38	Қайталама жаттығулар	1	25.01.2027
39	Ойын жағдайындағы дайындық	1	27.01.2027
40	Бақылау ойыны	1	01.02.2027
41	Жарысқа дайындық	1	03.02.2027
42	Ішкі жарыс	1	08.02.2027
43	Талдау және қателермен жұмыс	1	10.02.2027
44	Тактикалық ойынды жетілдіру	1	15.02.2027

45	Қайта бақылау ойыны	1	17.02.2027
46	Қорытынды оқу ойыны	1	22.02.2027
47	Қозғалыс үйлесімділігін дамыту	1	24.02.2027
48	Жалпы физикалық дайындықты бақылау	1	01.03.2027
49	Техникалық дайындықты бақылау	1	03.03.2027
50	Тактикалық дайындықты бақылау	1	10.03.2027
51	Жарыс ережелері	1	17.03.2027
IV -тоқсан			
52	Командалық өзара әрекет	1	19.03.2027
53	Көшбасшылық және жауапкершілік	1	26.03.2027
54	Спорттық этика және тәртіп	1	29.03.2027
55	Ойын алдындағы дайындық	1	31.03.2027
56	Ойын кезіндегі тәртіп	1	05.04.2027
57	Ойыннан кейінгі қалпына келу	1	07.04.2027
58	Созылу жаттығулары	1	12.04.2027
59	Жарақаттың алдын алу	1	14.04.2027
60	Спортшының күн тәртібі	1	19.04.2027
61	Спортшының күн тәртібі	1	21.04.2027
62	Дұрыс тамақтану негіздері	1	26.04.2027
63	Жылдық дайындықты қорытындылау	1	28.04.2027
64	Жылдық дайындықты қорытындылау	1	05.05.2027
65	Үйірме жұмысын бағалау	1	12.05.2027
66	Жұптық ойын	1	17.05.2027
67	Қорытынды жарыс	1	19.05.2027
68	Қорытынды сабақ	1	24.05.2027

Үйірме жетекшісі: Шәріпбай Б.А.