Бірлестік отырысында
қаралды:
Бейін ісі жөніндегі менеджер:
_____ Б.П. Құрманбай
Хаттама №1
«27» тамыз 2026 ж.

Бекітемін:
«ZIYATKER TURAN» ЖШС
директоры:
_____ Ы.А.Жаутиков
«27» тамыз 2026 ж.

Күнтізбелік-тақырыптық жоспар

Дене шынықтыру

Футбол үйірмесі

Сыныбы: 1-4

Мұғалім: Аширбаев Е.Қ., Сманов Н.Б.

Сағат саны: 68

Шымкент қаласы 2026-2027 оқу жылы

Футбол үйірмесінің жоспары 1-4 сыныптар

№	Өтілетін сабақтың тақырыбы	Сағат саны	Өтілетін мерзімі
1	Футболдың шығу тарихы. Футбол ойынына қойылатын гигиеналық талаптар. Техника қауіпсіздік ережелерін сақтау. Қ.Р футболдың дамуы.	2 сағ	01.09.26 03.09.26
2	Ойыншының допты сезінуге және қадағалауға үйретететін жаттығулар. Допты игеруге арналған жаттығулар.	2 сағ	08.09.26 10.09.26
3	Ойыншының допты сезінуге және қадағалауға үйретететін жаттығулар. Допты игеруге арналған жаттығулар.	2 сағ	15.09.26 17.09.26
4	Ойыншының допты сезінуге және қадағалауға үйретететін жаттығулар. Допты игеруге арналған жаттығуларды түрлендіру.	2 сағ	22.09.26 24.09.26
5	Ойыншының допты сезінуге және қадағалауға үйретететін жаттығулар. Допты игеруге арналған жаттығуларды түрлендіру.	2 сағ	29.09.26 01.10.26
6	Ойыншының допты сезінуге және қадағалауға үйретететін жаттығулар. Допты игеруге арналған жаттығуларды күрделендіруге бағытталған тапсырмалар.	2 сағ	06.10.26 08.10.26
7	Ойыншының допты сезінуге және қадағалауға үйретететін жаттығулар. Допты игеруге арналған жаттығуларды күрделендіруге бағытталған тапсырмалар.	2 сағ	13.10.26 15.10.26
8	Ойынның негізгі ережелері. Ойыншының допты игере отырып алаңда қозғалуы. Допты қабылдау және пас беруді үйрету.	2 сағ	20.10.26 22.10.26
9	Ойынның негізгі ережелерін қайталау. Ойыншының допты игере отырып алаңда қозғалуы. Допты қабылдау және пас беруді үйрету.	2 сағ	27.10.26 29.10.26
10	Ойыншының допты игере отырып алаңда қозғалуы. Допты қабылдау және пас беруді үйрету. Қысқа қашықтыққа пас беруді үйрету.	2 сағ	03.11.26 05.11.26
11	Ойыншының допты игере отырып алаңда қозғалуы. Допты қабылдау және пас беруді үйрету. Қысқа қашықтыққа пас беруді үйрету.	2 сағ	10.11.26 12.11.26
12	Допты қабылдау және пас беруді үйрету. Қысқа қашықтыққа пас беруді жақсартуға бағытталған жаттығулар. Ұзақ қашықтыққа пас беруді үйрету.	2 сағ	17.11.26 19.11.26
13	Допты қабылдау және пас беруді үйрету. Қысқа қашықтыққа пас беруді жақсартуға бағытталған жаттығулар. Ұзақ қашықтыққа пас беруді үйрету.	2 сағ	24.11.26 26.11.26
14	Қысқа және ұзақ қашықтыққа пас беруді жақсартуға бағытталған жаттығулар. Үшбұрыш, шаршы және ромбик ойыны.	2 сағ	01.12.26 03.12.26
15	Қысқа және ұзақ қашықтыққа пас беруді жақсартуға бағытталған жаттығулар. Үшбұрыш, шаршы және ромбик ойыны.	2 сағ	08.12.26 10.12.26

	Жекелей ойыншылардың қорғану кезіндегі доппен және допсыз іс-әрекеттерін түсіндіру, көрсету және үйрету.	2 сағ	15.12.26 17.12.26
	Жекелей ойыншылардың қорғану кезіндегі доппен және допсыз іс-әрекеттерін түсіндіру, көрсету және үйрету.	2 сағ	22.12.26 24.12.26
8	Жекелей ойыншылардың шабуыл кезіндегі доппен және допсыз іс-әрекеттерін түсіндіру, көрсету және үйрету.	2 сағ	12.01.27 14.01.27
9	Жекелей ойыншылардың шабуыл кезіндегі доппен және допсыз іс-әрекеттерін түсіндіру, көрсету және үйрету.	2 сағ	19.01.27 21.01.27
20	Ойыншылардың командалық қорғану кезіндегі доппен және допсыз жеке іс-әрекеттерін түсіндіру, көрсету және қорғаныстан шабуылға өту фазасына арналған жаттығулар. Командалық екі жақтама ойын.	2 сағ	26.01.27 28.01.27
21	Ойыншылардың командалық қорғану кезіндегі доппен және допсыз жеке іс-әрекеттерін түсіндіру, көрсету және қорғаныстан шабуылға өту фазасына арналған жаттығулар. Командалық екі жақтама ойын.	2 сағ	02.02.27 04.02.27
22	Ойыншылардың командалық шабуыл кезіндегі доппен және допсыз жеке іс-әрекеттерін түсіндіру, көрсету және үйрету. Командалық екі жақтама ойын.	2 сағ	09.02.27 11.02.27
23	Ойыншылардың командалық шабуыл кезіндегі доппен және допсыз жеке іс-әрекеттерін түсіндіру, көрсету және үйрету. Командалық екі жақтама ойын.	2 сағ	16.02.27 18.02.27
24	Командалық допқа иелік етуді жеңілдететін арнайы жаттығулар. Рондо ойыны. Қателіктермен жұмыс. Командалық екі жақтама ойын.	2 сағ	23.02.27 25.02.27
25	Командалық допқа иелік етуді жеңілдететін арнайы жаттығулар. Рондо ойыны. Қателіктермен жұмыс. Командалық екі жақтама ойын.	2 сағ	02.03.27 04.0327
26	Қарсы шабуылға дұрыс шығуды үйретететін жаттығулар. Қателіктермен жұмыс. Командалық екі жақтама ойын.	2 сағ	09.03.27 11.03.27
27	Қарсы шабуылға дұрыс шығуды үйретететін жаттығулар. Қателіктермен жұмыс. Командалық екі жақтама ойын.	2 сағ	16.03.27 18.03.27
28	Ойыншылардың физикалық өсуін дұрыс ұйымдастыруға бағытталған жүйеленген жаттығулар. Рондо ойыны.	2 сағ	30.03.27 01.04.27
29	Ойыншылардың психикалық деңгейін оңтайландыруға негізделген арнайы әдіс-тәсілдер. Көшбасшылық ойын.	2 сағ	06.04.27 08.04.27
30	Ойыншылардың физикалық өсуін дұрыс ұйымдастыруға бағытталған жүйеленген жаттығулар. Рондо ойыны.	2 сағ	13.04.27 15.04.27
31	Командалық ойын. Ойынды талдау және қателіктермен жұмыс.	2 сағ	20.04.27

			22.04.27
32	Командалық ойын. Ойынды талдау және қателіктермен жұмыс.	2 сағ	27.04.27 29.04.27
33	Командалық ойын. Ойынды талдау.	2 сағ	04.05.27 06.05.27
34	Командалық ойын. Ойынды талдау.	2 сағ	13.05.27 18.05.27